

CASE

PAGE II

01	HYPERTENSION	01
02	JOINT PAIN	07
03	LIMB WEAKNESS	12
04	GAIT DISTURBANCE	16
05	MUSCLE WEAKNESS	22
06	JAUNDICE	27
07	SEIZURES	31
08	ACUTE CONFUSION	36
09	CHEST PAIN	40
10	BREATHLESSNESS	44
11	PALPITATIONS	48
12	ANKLE SWELLING	51
13	COUGH	56
14	WHEEZE	61
15	HEMOPTYSIS	66
16	DIABETES	69
17	DYSPEPSIA	74
18	WEIGHT LOSS	76
19	CHANGE IN BOWEL HABIT	79
20	DYSPHAGIA	84
21	ABDOMINAL PAIN	87
22	FEVER IN RETURNING TRAVELLER	90
23	SEXUALLY TRANSMITTED INFECTION	92
24	HIV TREATMENT	95
25	NECK LUMP	98
26	WEIGHT GAIN	102
27	FEVER & NECK STIFFNESS	105
28	BACK PAIN	107

CASE

PAGE #

29	DIZZINESS	111
30	COLLAPSE	114
31	TREMOR	117

- (1) کب سے مسئلہ ہے ؟
- (2) کیسے تشخیص ہوئی ؟
- (3) کیا علامات تھیں ؟

SYMPTOMS OF UNCONTROLLED HTN (A)

سر درد ، نظر کی کمزوری ، دھندلاہٹ کوئی ؟

End organ Damage (B)

سینے میں درد ، سانس کو پنی کھوتا ، لپٹے پر سانس کو پنی کھوتا - پاؤں پر
سوجن کو پنی ، رات کو سانس کھولنے کی وجہ سے جاگ کو پنی آجاتی ؟

MACROVASCULAR

CAD (1)

- سینے میں درد کوئی
- سانس کو پنی کھوتا ؟
- لپٹے پر سانس کو پنی کھوتا ؟
- سانس کھولنے کی وجہ سے رات کو جاگ کو پنی آجاتی ؟
- پاؤں پر سوجن کوئی ؟

PAD (2)

- پاؤں اور ٹانگیں ٹھنڈی کو پنی رہتیں
- چلنے پر ٹانگوں میں شدید درد ہونا کو پنی شروع ہو جاتی -

CVD (3)

- نظر کی کمزوری ، دھندلاہٹ کوئی ؟
- جسم کے کسی حصے کی کمزوری کو پنی ہوئی تھی ؟ جو خود سے ٹھنڈ ہوئی ہو یا برقرار ہو
- بے نبوش ہوئے ہوں ؟ ٹھنڈے لگے ہوں ؟ بلڈ پریشر زیادہ ہونے کی وجہ سے غنودگی یا عجیب حرکات کی ہوں ؟

MICROVASCULAR

(RETINAL DISEASE) - 1

- نظر کی کمزوری / دھندلاہٹ

(RENAL)

- 2

- متلی کوئی ہوتی؟
- تھکاوٹ کوئی رہتی؟
- ہاضمہ / سوخنے کوئی؟

SECONDARY HTN

★

HYPOTHYROIDISM:

- سردی زیادہ لگتی ہو؟
- قیص رہتی ہو؟
- وزن زیادہ ہو رہا ہو؟

(HYPERTHYROIDISM)

- 1

- نفسانی دباؤ
- لسنہ زیادہ کوئی آتا؟
- دل کی دھڑکن تیز کوئی رہتی؟
- ہاتھ کانپتے ہوں؟
- وزن میں کمی ہوتی ہو؟
- سہمیں کوئی لگے رہتے؟

(ACROMEGALY)

- 2

- سر درد کوئی رہتا
- متعل و صورت میں تبدیلی آتی ہو؟
- جھڑے کا سائز بڑا ہوتا ہو؟
- دستانے اور جوتے کا سائز بڑھتا ہو؟
- نظر کی کمزوری؟

- سٹرائیڈ (چھوٹی جامل کے دانے جتنی گولیاں) تو نہیں استعمال کر رہے؟
- جسم پر جلد نرم ہونے کا وجہ ہے سرخ نشان تو بنی رہے؟
- سٹریڈر تیزی زیادہ تو نہیں ہو گئی؟ (وزن زیادہ تو بنی ہو گیا)
- سٹریڈر اٹھنے / کھٹکے کرنے میں دشواری / کمزوری تو ہیں؟

(CONNS)

- 4

- کمزوری رہی ہو؟
- پھٹوں کا ٹھکانا تو بنی ہو گیا؟

(PHEOCHROMOCYTOMA)

- 5

- دل کی دھڑکن تیز رہی ہو؟
- پسہ زیادہ آیا ہو؟
- سٹریڈر وزن کی کمی؟

(RENAL DISEASE)

- 6

- چھوٹا پشاب کم / زیادہ آیا ہو؟
- رکاوٹ تو بنی؟
- زور تو بنی ٹھکانا ٹرھا؟
- پشاب کی دھار ٹھنک رہی ہے؟
- پشاب کرنے کے فوراً بعد حالت تو محسوس نہیں ہوتی؟

- کمزوری
- متلی
- جسم پر خارش
- گردنوں کی صفائی تو بنی ہوئی تھی؟

کبھی گھبراہٹ کا شکار ہوتا ہے ؟ کیا گھبراہٹ زیادہ رہتا ہے ؟

RELEVANT MEDICAL

x FAMILY Hx

- 1- فعلی میں بلڈ پریشر کا مسئلہ ہے ؟
- 2- ★ فعلی میں کسی کو SECONDARY HTN کوئی ہے ؟
متعلق سوال آ رہا ہے
- 3- فعلی میں کسی کو دل / فائبر / گردوں کا مسئلہ ہے ؟

COMPLICATIONS -

- دل کا مسئلہ (سینے میں درد، سانس پھولنا، لپٹے ہوئے اور رات کو زیادہ پھولنا، پاؤں پر پھول)
- فالج کا مسئلہ (جسم کے کسی بھی حصہ کا کھمبہ کرنا)
- گردوں کا مسئلہ (حقہ 6 سے مارا سوال)
- چلنے پھرنے پر ٹانگوں میں درد (ہڈیوں میں درد) جو آرام کرنے سے ٹھیک ہو جائے ؟
- فعلی میں کسی کو کولیسٹرول (خون میں چربی کے زیادہ ہونے) کا مسئلہ ہے ؟

(MEDICATIONS x INTERACTIONS)

- درد کی دوائی کوئی کھاتا ہے ؟
NSAIDS
- نائٹ بیز میونس کے وجہ سے دلوں یا لہرے کوئی استعمال کرتے ؟
Pseudoephedrine.
- مائع چھل گویاں
- اسٹروائڈ کا استعمال
- نرس آؤر ادویات کوئین، Amphetamine
- باڈی بلڈنگ کے لیے کوئی گویاں کوئی استعمال کیں ؟

5

(COMPLIANCE)

- دوا مابعد عدگی سے لے رہے ہیں ؟
- آرٹس لے رہے تو کس وجہ سے ؟
- کبھی کسی دوا سے الرجی تو نہیں ہوتی ؟
- بلڈ پریشر دوا سے کبھی (1) ACE-I (2) Thiazides جوڑوں میں دوا
- (3) CCBs پاؤں کی سوجن، قبض رہتی ہو ؟

SOCIAL ISSUES ??

- 1- شراب نوشی
- 2- تمب کا استعمال / کیفین (کافی) کا استعمال
- 3- تمباکو نوشی
- 4- کام تیار کرتے ہیں ؟ ادویات افورڈ کرتے ہیں ؟
- 5- (Risk factors for) impotence

شوگر ، شرابوں کا مسئلہ ، (PAD) (Thiazides) پیما اور ادویات ، Beta Blockers.

- 6- ازدواجی تعلقات آئے بارے میں پوچھیں -
- 7- ورزش کرتے ہیں ؟

FOR FEMALES

- (1) حمل سے دوران بھی بلڈ پریشر زیادہ تو نہیں ہوا -
- (2) حمل سے دوران مجتہد تو نہیں آئے

- ① کون کون سے جوڑوں میں درد ہے؟ ایک میں یا زیادہ میں؟ Mono / poly
- ② کب سے درد ہے؟
- ③ کسی ایک جوڑے میں زیادہ سوزش یا باقی جوڑوں کی نسبت زیادہ درد ہو یا زیادہ شرج ہو؟
To R/o Musculoskeletal emergencies like Septic Arthritis
- ④ کیا یہ جوڑے ایک جہت میں اچانک سے سوزش ہوئی ہے، اس طرح سے لگی ہوئی ہے؟
- ⑤ آرتھرائٹس کو کسی مخصوص جہت کا درد سے زیادہ کوئی ہوئی؟
- ⑥ (SYMMETRY) دونوں طرف سے جوڑے برابر سے سوجھ ہوئے ہیں؟
- ⑦ سب جوڑے اٹھنے سے سوجھ گئے تھے؟
- ⑧ یا پہلے ایک جوڑے اور پھر دوسرا (آرتھرائٹس کو سب سے پہلے کونسا جوڑے سوجھا تھا؟
- ⑨ کیا پہلے ہی سوجھ رہا تھا اور دوسرے جوڑے بھی سوجھ گئے؟ یا پہلے جوڑوں کی سوجھ گئی تھی اور دوسرے سے چلے گئے؟
Migratory

- ⑧ جوڑوں میں صرف درد یا سوجھ؟ سوجھ گھر گھر دکھائیں؟ Arthritis/Artralgia
- ⑨ عجم جاتے ہیں تو جوڑے اڑے ہوتے؟ کتنی دیر اڑاؤ رہتا؟
- ⑩ پہلے کھٹکا کھٹکا کرنے سے آرتھرائٹس / درد ٹھیک ہوتا یا بڑھ جاتا؟

Specific Qs about Pain ⑪

- کون سے جوڑوں میں درد ہے؟
- سب سے زیادہ درد کب ہوتا یا کب دن میں وقت سے ساتھ بڑھتا؟
- درد کس طرح کا ہے؟
- رات کو درد ہوتا؟ درد کی وجہ سے نیند میں خلل؟
Severe Arthritis or Malignancy
- ہاتھ پاؤں سوجھتے ہیں؟ جلن / سونیاں جیتی ہیں؟ Neuropathic pain
- Carpal Tunnel / Myelopathy / Radiculopathy

Specific Qs about Swelling.

(12)

- جوڑ سوج جاتے؟
- کون سے؟
- سوزش کدھر ہے؟ کھائیں؟
- ٹڈی کی طرح سخت سوجن؟ Heberden node
- یا نرم؟ effusion

Specific Qs about Stiffness.

(13)

- ع آٹھے تو جوڑ اڑے ہوتے؟
- کتنی دیر تکتی ٹھیک ہوتے ہیں؟

(ONSET)

(14)

infection, trauma, gout RA

← hours:

کتنی دیر لگی جوڑوں کی سوزش ہونے میں؟

(inflammatory, Pseudogout, osteoarthritis) ← weeks

(DURATION)

(15)

viral infection

< 6 wks

inflammatory (RA)

> 6 wks

Rash:

(16)

① جسم پر سرخ نشان / دھبے تو ہوتے ہیں؟ یا کبھی کبھی جھلے ہیں

② ناف کی جگہ پر نشان / کمر یا سر میں / کانوں کے پیچھے نشان

(9)

(3) پست آے اوپر سرخ نشان جو طرف خارج دوران ہوتے ہوں؟

(4) کوئی دوائی تھانے سے ریتکشن ہونے کی وجہ سے سرخ نشان کو ہٹاتی ہے؟

(5) دھوپ میں جانے سے جلد زیادہ سرخ / جلن کو ہٹاتی ہے؟

oro-genital ulcers.

(17)

SLE

- منہ میں جھالے؟

Reactive Arthritis / Behcet - پیشاب والی جگہ پر جھالے

(18) آنکھیں سرخ کو ہٹاتی رہیں؟ جب سرخ ہوئی تو دور بھی ہوتا سا کہ؟

آنکھیں اور منہ خشک کو ہٹاتی رہے؟

(19) جوڑوں کی سوجھن سے پہلے پیتھس یا کھر چھوٹے پیشاب میں

جلن / پیپ کو ہٹاتی رہی ساتھ خارج ہوا ہو؟

کالونیرقان / Hcp کو ہٹاتی ہوا بھی؟

Autoimmune :

(20)

- منہ میں جھالے رہتے ہوں -

- سرخے مال ٹکھوں کی صورت میں کرتے ہوں؟

- جسم پر سرخ نشان / جو دھوپ میں جانے سے زیادہ ہو جائیں؟

- تھانے میں رقاوت؟

Nephrotic - جھوٹے پیشاب میں جھالے کو ہٹاتی رہتی؟ / خون کو ہٹاتی رہتی؟

+ Nephritic
wagners
etc

- سرخوں میں یا تھوڑی اٹھان، سفید، نیلی سرخ کو ہٹاتی ہے؟

- بھڑکرا گئے / تھکے گئے میں کوئی مسئلہ کو ہٹاتی؟

Lumps & Bumps -

کپٹان کو ہٹاتی رہتی جسم پر؟ Rheumatoid nodules / Tophi

Systemic

21

بخار، وزن کی کمی، رات کو بہت زیادہ پسینہ آتا ہے؟
 کمر میں درد؟ قحاشی تو نہیں رہتی۔ (Complete Systemic Inquiry)

Disability:

22

- ٹرٹ خود میں لیتے؟
- سڑھیاں چڑھ اور اتر لیتے؟
- نالغہ میں مسئلہ؟
- واش روم میں کھود استعمال کرنا پڑتا؟ یا ٹوئے (شرم) میں کھودے؟
- نماز کرسی پر نہ پڑھتے؟
- ٹرٹ دھو لیتے؟
- قحاشی لیتے؟
- خرید و فروخت کرنے میں حرج طے پاتا؟
- کام کیا کرتے؟ اب کرتے یا نہیں؟
- ازدواجی تعلقات میں دشواری تو نہیں اس وجہ سے؟
- ڈسٹریکشن کے بارے میں پوچھیں۔

Family x Relevant
medical

23

- ایکسڈنٹ تو نہیں ہوا؟
- بڑی تو نہیں لڑی تھی؟
- جوڑوں یا بڑی کا آئرن لیشن ہوا ہے کبھی؟
- خاندان میں کسی کو کھجکھنٹھیا / سوراخیں تو نہیں؟
 (Psoriasis)
 (جلد سرخ اور چھلکے اترنے والی بیماری)

Drugs Hx

(24)

Side effects.

- NSAID - بننے میں جلن / خون کی الٹی
- اسٹائڈز - شوگر ، ہڈی کو پی ٹوٹی بھی - (مابہار کوئی تو استعمال ہی کی؟) Bisphos
- ہفتہ وار کوئی (MTX)
- Azathioprine - پیٹ میں درد / لبلبائی سوزش
- Thiazides - شہاب آور دوائی تو یہی لیتے رہے؟
- Aspirin کو یہی لیتے رہے؟

(25) تمباکو نوشی / شراب نوشی کے بارے میں پوچھیں؟

(26) پہلے TB کو یہی ہوئی؟ پھر میں کسی کو TB کو یہی؟

HOPC

- A

(Establishing True limb weakness)

- کمزوری سے کیا مراد ہے ؟
- کیا طاقت کم ہو گئی ہے ؟
- بازو یا ٹانگہ انٹر (رخت) تو نہیں گتے ؟ Stiffness
- یا صرف ایک ترتیب سے کام لیتی ہو یا رہا ؟ incoordination

(Distribution of weakness)

- جسم کا کونسا حصہ کمزور ہے ؟
- ایک طرف کی کمزوری ہے ؟ CNS / PNS
- یا دونوں طرف ایک ہی طرح کی کمزوری ہے ؟ MYOPATHIES

(ONSET)

- کب کمزوری شروع ہوئی تھی ؟
- اچانک سے مسئلہ ہو گیا ؟
- یا کچھ ٹائم لگا تھا
- کتنے بجے کمزوری محسوس ہوئی ٹائم بتائیں ؟ window of Thrombolysis

Sudden : vascular

Subacute : infective, inflammatory, traumatic

insidious : neoplasia, degenerative, metabolic

(DURATION, PROGRESSION, RECOVERY)

- کتنی دیر ہوئی کمزوری ہو گئی ؟
- کیا ابھی بھی بدلے جاتی ہے ٹائم / زیادہ ہو رہی ؟

- کب سے کمزوری مزید بڑھ رہی (شروع سے یا شروع ہونے سے کچھ عرصہ بعد)
- کمزوری کس جگہ سے شروع ہوئی؟ کیا جسم کے دوسرے حصے بھی کمزور ہو گئے؟
- ایسا تو نہیں ہوا کہ کمزوری ٹھیک ہو گئی ہو اور پھر دوبارہ سے ہو گئی ہو؟
- اگر ٹھیک ہو گئی تھی تو شروع ہونے سے کتنے وقت میں؟ MS / TIA

(Associated Neurological Symptoms)

- بولنے میں دشواری تو نہیں ہوئی؟
- محسوس ہونے کی حس ختم تو نہیں ہو گئی؟ جسم کے کسی بھی حصے میں؟
(Negative Sensory) stroke
- کسی جگہ سوئیاں، جھرجھریاں، پوریں پوریں یا آواز کان سے درد ہوتا ہے؟
+ve Sensory symptoms

Amnesia fugax

Bulbar symptoms

- نظر کمزور تو نہیں ہوئی؟
- کھانا نگلنے میں مسئلہ؟
- بولنے میں مسئلہ؟
- آواز نکالنے میں مسئلہ؟
- جھنجھریں دو دو ٹوٹ کر آتی؟
- حلقہ تو نہیں آ رہے؟
- الٹی / متلی؟
- سماعت کی کمزوری؟

Gait

Cerebellar

- چلنے میں مسئلہ؟
- لڑکھڑا کر چلنا؟
- بولنے میں دشواری؟
- یا آواز / بازو کانٹے ہوں؟
- کام کرنے کی ترتیب ٹھیک نہ ہو؟
- توازن برقرار رکھنا مشکل ہو جاتا ہے؟

Spinal cord / frontal case / توہنی نقصان / نقصان ؟

SOL / سر درد توہنی ہوئی / یا پہلے ہوئی ہو ؟

SAH / آریاں تو آیا زندگی کی سب سے شدید سر درد تھی ؟

Raised ICP / متلی، سر درد جو کھانسی کرنے یا زور لگانے پر بڑھتا ہو ؟

SOL / Todd's paralysis / جھٹکے تو نہیں آئے ؟

(OTHER SYMPTOMS)

Infection / Inflammation / بخار توہنی ہوا ؟

Carotid Dissection / گردن میں درد / گردن پر جھٹکے ؟

Spinal cord / کمر میں درد ؟

Malignancy / Systemic Illness / تازہ دہری کھگاؤٹ، وزن میں کمی کی شکایت

(FUNCTIONAL IMPAIRMENT)

کمزوری ہونے سے کون کون سے ایسے کام میں جواب نہیں آ رہا ہے ؟ تفصیلاً بتائیں

ask in detail etc / لکھ لیتے ہیں ؟ لڑھکیاں چڑھ لیتے ؟

Relevant Medical & family Hx (13)

(Past Medical Hx)

بلڈ پریشر، شوگر، خون میں چکنائی کی زیادتی (کولیسٹرول) سے کبھی سے میں درد

دل کا دورہ، چلنے میں تنڈلیوں میں درد، سے فالج کی شکایت ؟ یا

Vascular Risk factors / کمزوری جو 24 گھنٹے سے کم وقت میں مکمل ٹھیک ہوئی ہو ؟

دل کی دھڑکن بڑھ رہی ہو / بے ترتیب رہی ہو ؟

بچپن میں جوڑا سے درد سے ماؤ بخار ہوا ہو ؟

- کیا یہ کبھی بار بار جسم سے کسی قسم کی غزری کوئی ہوگی؟ یا پائید
سے بنائی جلی گئی ہو؟
MS

- کثیر کوئی ہو کبھی؟
- میری کما مسئلہ کوئی؟

- خاندان میں کسی کو مایہ کما مسئلہ یا دل کا دورہ کوئی شرا؟
- خون کی کمی؟ خون جم جانے کی بیماری؟ منہ اور بٹاب دلی قسم پر چھالے؟ جوڑوں میں درد؟ لہرے ہاں بہت زیادہ
Medications (C)
- گرنے کا مسئلہ؟ کھانا پھینک دینا؟ شک جاتا ہے؟ سردیوں میں یا توں برون کی (تھپان معینہ کی سرخ ہو
جاتی ہو؟
AUTOMUNNE + PROTHROMBOTIC CONDITIONS
(Ask in detail)

- خون پتلا کرنے والی دوا کوئی لے رہے؟ کوئی نام لوجھیں
warfarin / aspirin / clopidogrel
- کو لیٹرول تم کرنے کی دوا کوئی لے رہے؟

- آخر خون پتلا کرنے کی دوا لے رہے تو کیا ناما عدتی سے لیتے؟ کبھی زیادہ
مقدار میں کوئی لیں؟ دانوں یا بٹاب میں خون، نکسیر کو بھی پھوٹی؟
جسم پر سرخ نشان؟ Under / over Anticoagulation

Social Issues (D)

- کیا کو نوشی کو پیش کرتے؟ پہلے کرتے رہے ہوں؟
- کلام کیا کرتے؟ فارغ وقت میں یا مصروفیات میں؟ غزری کی وجہ سے ان میں دشواری؟
- گاڑی چلاتے ہیں؟
- ملے کوئی پھوٹی کی غزری کی بیماری کوئی؟
- نشہ آوار ادویات Cocaine / Amphetamine کوئی لیتے؟
- خاندان میں اور کتنے لوگ ساتھ رہتے؟ اور کتنے کھانا؟ بیماری سے لبر آیا خیال کون رکھتا ہے؟
- گھر سطرے کا ہے آپ کوئی منزل پر رہتے یا بار بار کھیر جیاں السکل کرنا پڑتی ہوں؟
- دانش ور میں نمود ہے؟ گھر سے کاحوں میں کون مدد کرنا کچھ تھا؟
- اور کوئی مسئلہ آپ کچھ بتانا چاہتے ہیں؟

1) Read causes from golem Mehra 162 page

① کب سے مسئلہ ہے؟ کس عمر میں مسئلہ ہوا؟ کب؟
Age of Onset

Young: Friedreich's ataxia, Spinocerebellar Ataxia,
Hereditary spastic paraplegia. MS x HIV

ONSET, DURATION,
PROGRESSION

② اپنا تندرست ہوا؟ کتنی دیر لگی مسئلہ ہوئے ہیں؟
کیا تیزی بڑھتی جا رہی یا جتنی سے دن کی اتنی بھی ہے؟

- Sudden onset & rapid progression: spinal cord compression
stroke, trauma.

- Several months → years: syphilis disease, pernicious anemia
peripheral neuropathy, cerebellar disease

IDENTIFY ALARM SYMPTOMS

③

- کیا اپنا تندرست ہوا؟
- چھوٹا/بڑا شے بے تھل تو نہیں جاتا/یا رکھنے تو نہیں ہو سکتی؟

Spinal cord.

④

- کھٹکوں/دلوں (اپنا تندرست) سے مسئلہ ہوا؟
- چھوٹے/بڑے شے بے تھل تو نہیں؟
- شے بے تھل والی جگہ سے مسئلہ ہوئی؟ شے بے تھل والی جگہ سے
تو نہیں ہوئی؟
- کمر کا مسئلہ تو نہیں؟ وزن کی کمی/بہم، کسی جگہ ٹپکی/سختی/تھکنا/شے بے تھل
- بخار تو نہیں ہوا؟ تھل تو نہیں کرتے؟ سرخ سے تھل کرتے ہیں؟ تو نہیں؟
(epidural / Subdural Abscess)

STROKE

(B)

- اچانک سے مسئلہ ہوا ہو؟
- نظر کمزور / یا بازو، ٹانگ کی کمزوری ساہ ہوئی ہو؟
- سر پر کبھی فالج تو نہی ہوا؟
- دل کی دھڑکن بے ترتیب رہتی ہو؟ دل کا اسٹروک تو نہی ہوا کبھی؟ شوگر کا مسئلہ؟
- تمباکو نوشی؟ → Risk factors

Spinal cord ischemia (C)

Acute

- کمر میں شدید درد ہوا ہو جب چلنے میں مسئلہ ہوا؟ ~ 80% cases

- اس سے پہلے کبہ ہرقان تو نہی؟ جسم کا کوئی حصہ کمزور / سن ہو گیا ہو؟ PAN
- سر سے بال گھٹوں تک صورت بے حرکت ہوئے ہوں، منہ میں چھالے، جلد پر خراشیں؟ SLE
- Risk factors for Spinal cord ischemia

incontinence -

GBS

(D)

(hours → Days) Acute

- کمزوری ہاڈوں کی جانب سے شروع ہو کر اوپر طرف پھیلی ہو؟
- کچھ دن پہلے بیمار ہوئے تھے تو کس لئے؟

NPH

(E)

Chronic

Urinary symptoms

- یادداشت کا مسئلہ تو نہی ساہ؟

b -

NATURE OF DISTURBANCE

4

چلنے میں مسئلہ کیا ہوتا ہے تفصیل سے بتائیں؟

کیا چلتے ہوئے دونوں پاؤں گھٹنے تو ہنی بڑھتے؟ کیا چلتے ہوئے دونوں پاؤں ایک دوسرے سے ٹکراتے ہوں؟ (Spastic gait)
کیا چلتے ہوئے ایک طرف کا پاؤں گھسیٹنا پڑتا ہو؟ (Hemiparesis)

چلتے ہوئے پاؤں بہت زیادہ اوپر اٹھائے رکھتے ہوں؟ کبھی زمین پر چلتے ہوئے ایسا لگتا ہو جیسے سر پڑھیاں چڑھتے ہوئے چلنا پڑھ رہا ہو؟ (Stepping gait)

Ataxic gait { چلتے ہوئے توازن برقرار نہ رہتا ہو؟ ایک طرف کو گرتے ہوں؟
چلتے ہوئے پاؤں کی طرف دھککا پڑتا ہو؟
آنکھیں بند کرتے چلنے سے گمراہ نہیں جاتے؟

Parkinsons { چھوٹے تیز قدم اٹھاتے چلتے ہوں؟ ایسا تو ہنی لگتا کہ چلتے شروع میں زیادہ مسئلہ ہو رہا ہو؟ یا چلتے ہوئے اچانک مڑنا مشکل ہو جائے

دونوں طرف لڑکھڑا کر تو ہنی چلتے؟ (Waddling gait)

Pain on walking

5

چلتے ہوئے درد تو ہنی ہوتا؟ اگر ہاں تو درد کس بارے میں حکم کو چھیں

جھڑوں میں درد تو ہنی، عموماً ارٹھے تو ہنی ہوتے؟ (Arthritis)

چلتے ہوئے ٹھنڈیوں میں درد ہوتا ہو جو آرام کرنے سے کھینک ہو جاتے؟
تسا چل سکتے (Intermittent claudication)

Psychiatric

مزاج عکس توئی کیا؟ علی الصبح بیداری ہو جاتی ہو؟ نیند نہ آتی ہو؟
سچے اچانک سے رونا آ جاتا ہو؟ بھوک نہ لگتی ہو؟

Systemic Illness

وزن کم ہوئی ہو؟ رات کو بہت زیادہ پسینہ آتا ہو؟ بھوک ٹھیک نہ لگتی ہو؟

Recent Infection

بخار ہوا ہو ہے، پچھلے لگے ہوئے فوری سے ہے؟

Relevant Medical & Family Hx

(9)

Past MedicalCauses of P. Neuropathy

- ① شوگر کا مسئلہ؟ (طیبر کا مسئلہ؟) (ضرورت سے زیادہ سردی یا گرمی لگتی ہو)
- ② قیض یا پچھلے لگے ہوئے وزن کم یا زیادہ؟
- ③ کمر دوں کا توئی مسئلہ؟ (مٹلی، جسم پر خارش، پادوں پر سوجن، شبانہ کی رکاوٹ؟)
- ④ کینسر کا مسئلہ (جوڑوں کا درد)
- ⑤ SLE/Sjogren

Vascular Risk factorsMalignancyParkinsonism (عکس کا مسئلہ؟)ڈیپریشن(Family Hx)

- خاندان میں کسی کو بھوک نہ لگنے والی گرمی کا مسئلہ؟
- خاندان میں کسی کو حملے میں دشواری کا مسئلہ؟

Medications :

(10)

Neuropathy { INH
Amiodarone (A)
Vincristine
Flavoxyl

Pamprolin ← Antipsychotics (B)

Dyskinesia ← Dopamine Agonist (C)

steroid - حامل کے دانوں کی طرف سے گویاں لیے رہتے ہیں؟ (D)

نہیں آمار ادویات کا استعمال؟ (E)

Social Issues

(11)

- شراب نوشی توہنی کرتے؟

- غیر ازدواجی تعلقات؟ HIV

- گوسٹ تھاتے ہیں کہ صرف سزیاں؟ VIT B12

- کام کیا کرتے؟ اور بچے میں دشواری کے وجہ سے کام میں کیا مسئلہ ہو رہا؟

- گھر میں کون مدد کرتا؟

- سبڑھیاں چڑھنی پڑتیں؟ جب تک بچہ بڑھتا ہے؟

HISTORY OF PRESENTING ILLNESS (A)

(Hereditary myopathies x peripheral neuropathies) Age of Onset =

Onset + progression =

- انہی کمزوری / بیوقوفی کمزوری کے متعلق پتائیں؟

- کب کمزوری ہونا شروع ہوئی؟ کیا اجانہ سے شروع ہوئی؟
- کیا کمزوری میں تیزی آ رہی؟ یا سستے سے بڑھ رہی؟ یا ویسے ہی ہے؟
- کتنے فرقے سے کمزوری بڑھنا شروع ہوئی؟
- کیا ایسے کوئی دوسرا بھی اجانہ سے کمزوری ہو جاتی ہو جو حریف بھی ہو جاتی ہو اور پھر دوبارہ ہو جاتی ہو؟

GBS/Botulism, stroke, OP poisons, lead poisoning, MG: Acute onset
 Transverse myelitis

CNS (SOL), MG, MYOPATHIES.

CHRONIC weakness

hypokalaemic x hyperkalaemic periodic paralysis

EPISODICDISTRIBUTION OF WEAKNESS

- کون سے کچھ کمزور ہیں؟
- سارے جسم میں کمزوری ہے؟
- یا کوئی مخصوص کچھ کمزور ہیں؟ کیا کمزوری دونوں طرف ایک جیسی ہے؟

MG, GBS, Hypokalaemic Periodic Paralysis, cachexia

← Generalized

Localized weakness

Asymmetrical - central & PNS nerve lesions

- کیا دونوں طرف ایک جیسی کمزوری ہے ؟

with exception of Polyneuropathies
& Symmetrical mononeuritis multiplex

Symmetrical : NMJ disease & myopathies.

Distal Symmetrical : MMN, sensorimotor polyneuropathies.

Proximal Symmetrical : Muscular Dystrophies & myopathies.

MG : proximal upper limbs, oculomotor, levator palpebrae superioris, bulbar, Resp, facial.

PROGRESSION OF WEAKNESS

- ① کمزوری سب سے سے کب شروع ہوئی، کون سے سے پہلے کمزور ہوئے؟
- ② کیا اب دوسرے مضمون میں بھی کمزوری پھیل گئی ہے ؟

③ کیا ہاڈن انٹونو سے شروع ہو کر کمزوری صبح سے اوپر والے حصوں کی طرف آ رہی ہے؟

④ کیا اتنا تو نہیں ہوا کہ کمزوری جسم کے نچلے حصوں (لوہے کی شکل) سے شروع ہو کر نچلے طرف پھیلی ہو؟

GBS variant / OI poisoning / lead / Botulism؟

PRECIPITATING / AGGRAVATING
* RELIEVING FACTORS

- ① کیا کوئی ایسی شخصیت ہے جس کے دم سے کمزوری بڑھ جاتی ہو؟ مثلاً
- ② * کھانا کھانے سے کمزوری بڑھ جاتی ہو؟
- ③ ورزش کرنے سے کمزوری بڑھ جاتی ہو؟

- hypokalaemic periodic paralysis = carbohydrate Rich & Na⁺ Rich meal. persist for several hours.

- hypocalcaemic " " : upon wakening, after K⁺ intake, ① hr.

- MG =
- ① کھانے سے کمزوری بڑھ جاتی ہو؟
- ② کیا ایسا تو نہیں ہوا کہ سوئے وقت کمزوری ہو جاتی ہو؟
- ③ کمزوری دن گزرنے سے ساتھ ساتھ بڑھ جاتی ہو؟

⑤ ایسا کوئی پراناہ صلی کی کھلی ورزش سے بلیم مکرر ہو رہا ہو جاتی ہو؟

Associated Symptoms

- Cramps x stiffness ⑤ بھٹوں کا کھچاؤ کوئی پراناہ صلی؟
- Respiratory ⑥ سانس لینے میں دشواری پیش آتی ہو؟
- Bulsaar ⑦ کھانا یا پانی قفلے میں کوئی مسئلہ؟
- ⑧ تباہ آواز میں تبدیلی کوئی آتی؟
- ⑨ تباہی سے کسی طرح زور سے کھانی کر لیتے؟

- ⑩ نظر کوئی کمزور ہوتی آیا یا چاند سے سیناں چلی آتی ہوئی؟
- ⑪ بونے میں دشواری کوئی ہوتی؟
- ⑫ جھٹلے کوئی لگے کبھی؟
- ⑬ جلد سے لڑکھڑا کوئی جاتے؟

neurological

- Dissemination
space x time ⑭ یا ساری علامات کبھی علیحدہ علیحدہ بھی ہوتی ہوں؟

- ⑮ وزن کوئی بڑھ گیا؟ حرارت سے زیادہ گرمی لگی ہو؟ فیصص اپنی ہو؟
- ⑯ ٹھیکہ کا مسئلہ کوئی؟ سائبراری زیادہ کوئی ہوئی؟

- ⑰ گرمی حرارت سے زیادہ کوئی لگتی؟ پیمائش کوئی لگتی؟ وزن میں بے حرارت کئی؟
- ⑱ بھڑکناٹھے میں مسئلہ کوئی؟ کتنا کھ کر لیتے؟

hypothyroidism

- ⑲ بھڑکناٹھے میں مسئلہ کوئی؟ وزن کوئی زیادہ ہو گیا؟ جسم میں نثرخ نشان
- ⑳ بڑھ جاتے ہوں؟ جلد نرم اور کمزور ہوئی ہو؟ جسم پر بال کوئی آتے
- ㉑ زیادہ؟ سائبراری میں مسئلہ کوئی؟

Cushings

- ㉒ بہت زیادہ کمزوری جو سارے جسم میں محسوس ہوتی ہو؟ بھڑکناٹھے جلد
- ㉓ منہ چکر آتے ہوں؟ منہ سے اندر یا باہر کا زہت تیری (66) ہوئی ہو؟
- ㉔ وزن میں کمی کوئی ہوئی؟

Addison

- ㉕ کمزور کا نثرخ ہونے سے پہلے بخار، کھانی، نثرخ، زکام، پیمائش کوئی لگتی؟
- ㉖ وزن بہت زیادہ کم؟ / بھڑکناٹھے ہو؟ (Malignancy)

مزاج ادا رہے ہوں؟ بہت طبعی جاگرتا ہوں؟ جس سے فوراً لہجہ
پریشان ہو جاتا ہو؟ نیند کا مسئلہ کیا تھا؟ کبھی خود کشی کا خیال آیا ہے؟ یا کوئی شے
جو؟ Depression -

(FUNCTIONAL STATUS)

- کون کون سے ایسے کام ہیں جو آپ کو زندگی میں سے بہتر بنا رہے ہوں؟
- کتنی آرتھروپیتھوزس / کرسی میں بیٹھ کر اٹھنے میں مسئلہ؟
- باقی بچے کام کر رہے؟ نوکری کیا کرتے؟ اس میں دشواری کوئی ہو رہی؟

Relevant Medical & family Hx (B)

(Past Medical)

- Endocrinopathies - شوگر، ٹائپ 2 مینڈ (ساری علامات) - Question of cushings
- steroids - حوالے دینے کی طرح کی گولیاں توئی تھیں؟
- vascular Risk factors - ٹائپ 1 مینڈ توئی؟ کوئی ٹول لیول زیادہ توئی؟ دل کا اینڈ توئی ہوا کبھی؟
- جلتے ہوئے بیڈ لیاں درد توئی کرتے تھے؟ فالج توئی ہوا کبھی؟

- بچے کبھی کبھی مینڈ توئی تھے؟
- بچپن سے پولیو / اپائٹ کمزوری کا مسئلہ توئی؟

Family Hx

- خاندان میں کچھ لوگوں کی کمزوری کا مسئلہ (تفصیل دیکھیں)؟
- Muscular Dystrophies, myotonic Dystrophy, periodic paralysis, CMTD

Medications

- corticosteroids, statin, fibrates, penicillamine, antimalarials, Zidovudine → Drugs causing myopathy
- Aminoglycosides, macrolides, BZD, β -Blockers, CCB → Myasthenic Drugs. crisis causing

INH, MTZ, VINCRISTINE, AMIODARONE $\Rightarrow$ Peripheral neuropathy

Social Issues

- 1 - تمباکو نوشی / شراب نوشی کو نہیں کرتے؟
- 2 - کسی قسم کا اور نسخہ کو نہیں کرتے؟ (Cocaine/Heroin induced myopathy)
IV drug abuse $\rightarrow$ Botulism
- 3 - کام کیا کرتے اور کمزوری آچکے کام میں کتنے اثر انداز ہو رہی؟
- 4 - آب سے قریبی / ساتھ کام کرنے والوں یا ساتھ رہنے والوں کو کمزوری
کو نہیں؟ Botulism / Lead / OP Poisoning

* کیا مسئلہ ہوا ہے؟ تب سے بیمار ہیں؟ بالکل ٹھیک تب تھے؟ تب سے کیا محسوس ہو رہا ہے؟

- پیلی دھتکے تب بہتہ چلائے / آنکھیں / جلد کی زلفت پیلی ہوئی ہے؟ تب سے اور کیا مسئلہ ہو رہا ہے؟

- کیا آنکھیں اچانک پیلی ہوئیں؟ Acute (Days) Gallstone, AVH, Budd-Chiari, Hemolysis

- یا کچھ صفے / مینے تھے؟ Pancreatic / Hepatobiliary malignancy.

Intrahepatic cholestasis, Right heart failure.

بار بار آنکھیں / جلد کی زلفت پیلی ہو جاتی ہو؟ Gallstone / Gilbert.

(ASSOCIATED SYMPTOMS)

- بخار تو نہیں ہوا ساتھ؟ Cholangitis / AVH / CHOLYCASTITIS → MIRIZZI
ALCOHOLIC HEPATITIS.

- پیٹ سے ادھر والے حقیر میں دائیں طرف درد تو نہیں ہوا ساتھ؟

Cholangitis, Acute Hepatitis, Budd-Chiari, Mirizzi

- بے ہوشی طاری تو نہیں ہوئی؟

Sepsis d/t cholangitis, PSE due to liver failure, ICH d/t coagulopathy caused by liver failure, hypoglycemia, post-ictal state following seizures due to alcohol withdrawal.

- دائیوں سے خون تو نہیں آتا؟ ناز سے خون آیا ہو کبھی؟ جسم پر سرخ نشان تو نہیں

ہوتے؟ liver failure, DIC, Thrombocytopenia d/t hyposplenism

TTP / severe malaria

Severe Hemolysis

- کمر میں درد تو نہیں ہو رہا؟

* چھوٹا شہاب گاڑھ رنگ کا آیا ہو؟ مٹی رنگ کے پاخانے تو ہوتے آتے؟
But Severe Hemolysis can lead to dark urine

* جسم پر خارش تو ہوتی ہے؟ Cholestasis, Polycythemia, CRF, malignancy

* وزن میں کمی تو ہوتی ہے؟

(Associated Risk factors) (C)
(RF for viral Hepatitis)

* استعمال شدہ سوئی چھ تو ہوتی ہے؟

* نئے اور اگلے تو ہوتے ہیں جس کی سوئی استعمال شدہ ہو؟

* نام / ٹیکس تو ہوتے ہیں یا نہیں؟

* جو لری سے بے مات / کان میں چھید کر دیا ہو؟

* دانت تھلا دیا ہو؟

* غیر از دوا ہی لعلاجات تو ہوتے ہیں؟ عورت / مرد کے ساتھ اسے پارٹنر

کندھم کا استعمال کرتے تھے کہ نہیں؟

* بچھلے (6) صفحے میں سفر تو ہوتا ہے؟ کمر حملہ میں پہلے کی دبا تو ہوتی ہے بھلی ہوئی؟

* ابھی کسی بھی قسم کی دوا شروع کی ہو؟

* کبھی آپلو خون تھا ہو؟

Risk factors for Alcoholic hepatitis

* شراب نوشی تو ہوتی ہے؟ کتنی مقدار میں لی گئی ہے؟

Medication

درد کی ادویات (Paracetamol) - ٹی بی کی ادویات، حرق کی ادویات

Vascular Risk factors for Budd-Chiari *

- کیا کبھی جسم نے کسی جگر میں مچھ خون جھا پو؟ یا خاندان میں کسی کو ایسی بیماری ہو؟
- کوئی خون کی کسی قسم کی بیماری ہو؟
- مائع حمل کوئی تو نہیں لے رہی؟ (in females)

Risk factors for Cholestatic Jaundice :

Gall-stones -

- پتے میں پتھری کا مسئلہ تو نہیں؟ کھانے کے بعد پیٹ میں درد ہو جاتا ہو؟

- Hemolysis - خون کی کمی ہو جاتی ہو؟ تلی کا آئرن تو نہیں ہوا؟ تلی بڑھ تو نہیں گئی؟

- کبھی کوئی آئرن تو نہیں ہوا؟

- جگر یا پتہ کا آئرن تو نہیں ہوا؟

- لبلبہ کی سوزش یا آئرن تو نہیں ہوا؟

- PSC - براے پختہ تو نہیں لے رہے؟ یا کھانے میں خون تو نہیں آتا؟

TRAVEL Hx

(D)

- کبھی (D) سفر سے سفر کیا ہو؟ خاص طور پر ایسی ایسے علاقے میں جہاں بیلہائی ہو جاتی ہو؟

RELEVANT FAMILY Hx :

(E)

- خاندان میں جگر کا مسئلہ، خون کی کوئی بیماری، خاندان میں بخار، انفرازہ، زکام لے کر آئے ان کے بعد پوچھنے کی بیماری۔

Medications x Vaccines (F)

Hep B, Hep A کی ویکسین کو نہیں توائی۔

Gynaecological x Obs Hx (F)

آخری حیض کی تاریخ کی؟ ، حمل کی تاریخ؟
 کچھ حمل میں؟ ، پلازمنٹ کی تاریخ کی؟ ، کچھ حمل میں جگر کا کون سا مسئلہ ہے؟

- ①

- SYNCOPE
rather
than seizures

Scanned with CamScanner

(Associated symptoms for etiology) -

- Meningitis بخار، جسم پر لہر، تسان، گردن میں کھجڑا، ماسٹوئائیڈ؟ آنکھوں میں روشنی چھٹی ہو؟
- CVA یا ذوالناتکہ کمر دردی تو نہیں ہوئی؟ محسوس کرنے کی جگہ میں مسئلہ؟ یقینی کام مسئلہ؟ بولنے میں دشواری تو نہیں؟
- ↑ ICP سر جلنے سے دور تو نہیں ہوتی؟ متلی یا قے آتی ہو؟
- کان سے ریشہ تو نہیں آیا؟ کھلم کھراپ یا کھانسی ریشہ تو نہیں لگا؟
- سر پر چوٹ تو نہیں لگی؟

AURA =

- کیا بے ہوشی / چھٹے تھلے سے آگے محسوس تو نہیں ہو جاتا ہے چھٹے تھلے والے میں؟

- مسئلہ چھٹے تھلے سے کوئی عجیب بول آتی ہو؟ یا منہ کا ذائقہ تبدیل ہو جاتا ہو؟
یا کوئی بھی اور چیز نظر آتی ہو یا محسوس ہوتی ہو؟

① Rising Sensation = epigastrium ② Hallucinations, ③ Autonomic → Pallor sweating, vom
olfactory, gustatory, auditory

④ Affective = unexplained fear or anger ⑤ Forced head or eye turn

⑥ déjà vu, jamais vu, depersonalization = derealization.

(DETERMINE THE EVENTS DURING EPISODE) (2)

- بے ہوش ہو جاتا ہے یا کبھی چھٹے تھلے؟
- Generalized x Complex partial
↓
loss of consciousness. کیا آپ کو یہ کہہ چھٹے تھلے کے دوران بتا سکتا ہے؟

TEMPORAL LOBE

(Vocalization)

AUTOMATISMS ← ہونٹ زور سے کھلے اور بند ہوتے ہوں؟ دانت چبانے لگ جاتے ہوں؟ آوازیں نکالنا شروع ہو جاتی ہوں؟
grimacing ← غم دہانی تسلسل بننے لگ جاتی ہوں؟

FRONTAL LOBE SEIZURES :

- طرف جسم کے کسی ایک حصہ کو جھٹکے لگتے ہوں؟
- جسم کے کسی ایک حصہ سے جھٹکے شروع ہو کر دوسرے حصے میں بھی پکڑنا شروع ہو جاتے ہوں؟ Jacksonian
- کھڑے یا کھڑے تو ہنس مارتے لگ جاتے؟
- سر یا آنکھیں ایک طرف کو مڑ جاتی ہوں؟ Fencing posture.
- بولنے میں دشواری ہوتی ہو؟

PARIETAL LOBE SEIZURES .

- سونیاں جھٹکے لگ جاتی ہوں یا کسی جگہ درد ہونے لگ جاتا ہو؟
- occipital lobe seizures.
- کوئی چیزیں نظر آنے لگ جاتی ہوں؟ موسیقی یا کوئی رنگ

(Generalized)

(b)

Tonic - clonic -

- جسم آڑ جاتا ہو اس کے علاوہ بازو/ٹانگیں زور سے ہلتی ہوں؟
- آنکھیں ایک طرف کو مڑ جاتی ہوں؟
- منہ/ہونٹ نیلا ہو جاتا اور اس کو منہ سے ہٹا کر آتی ہو؟
- جھوٹا/مڑا بے تاب کوئی نقل جاتا؟
- بے شعوریت کوئی ہو جاتے؟

Absence :

ایک طرف نظر بند ہو کر کھڑے لگ جاتے ہوں / یا بہت زیادہ جھٹکے لگ جاتے ہوں؟

MYOCLONIC

اجاننے سے جسم کا کوئی حصہ زور سے ہلنے لگ جاتا ہو؟

SYMPTOMS AFTER EPISODE

(3)

- بازدن / ٹائٹس فور ورسو جاتی ہوں (پھلے تھکے لہر)
- غنودہ / سردرد ہونے تک جاتا ہوں ؟
- کوئی چوٹ تو نہیں آتی ؟ زبان پر زخم تو نہیں ہو جاتا ؟ کس جگہ ؟
- کتنی دیر میں مکمل آرام آ جاتا ؟
- کیا یاد رہتا جو بھی مسئلہ ہوا ہو ؟

NON-EPILEPTIC ATTACK

- ٹائٹس مارتے ہوں ؟ کوئی پلے تک جلتے ہوں ؟
- پھلے تھکے دوران بھی سوشن میں رہتے ہوں ؟
- پھلے تھکے دوران بات چیت کرتے رہتے ہوں ؟
- پھلے تھکے فوراً لہر ٹوکتے ہو جاتے ہوں ؟

Relevant Medical & Family Hx

(B)

- پیدل کبھی سر پر چوٹ تو نہیں آئی ؟
- خالچ کا مسئلہ تو نہیں ہوا ؟
- گردن توڑ بخار تو نہیں ہوا ؟
- کبھی تیز کا مسئلہ تو نہیں ہوا ؟
- پیدائش / زچلے دوران کوئی بچھڑائی تو نہیں ہوئی ؟
- عین میں بخار کی وجہ سے پھلے تھکے تو نہیں آئے ؟
- کوئی نفسیاتی بیماری تو نہیں ؟

Medications & Interactions

(C)

- لیلے سے مرئی کی دوا لے رہے ؟ کون سی سی گولی کھاتے ؟ کتنی ملی گرام کی ؟ دن میں کتنی دفعہ کھاتے ؟ کبھی باغیہ تو نہیں کیا ؟

Drugs That Induce seizures:

- نفسیاتی مرچھانے لے کر کوئی دوا تو نہیں لیتے ؟
- کھانسی / سٹراب کی ٹکڑی لے کر کوئی دوا تو نہیں لے ؟
- Lithium, Neuroleptics ^{clonazepam} ^{haloperidol}
- antidepressants : Imipramine

Drug Interactions:

Drugs causing Syncope = کوئی بلا ٹر لٹر کنٹرول کرنے والی دوا تو نہیں ہے ؟
 Felicit Drug use = لٹے اور دوا تو لیتی ہے ؟ Cocaine, Amphetamine, ecstasy.

Social Issues:

(D)

کلام کیا کرتے ہیں ؟ establish the risky seizures for ^{patient} others

• رات کے وقت ڈیوٹی تو نہیں ہوتی ؟ انہیں سے لبر سنڈروم کی جھٹکوں کا باعث تو نہیں بنتی ؟

• گاڑی چلاتے ہیں ؟ تو نہیں والی ؟

• کھیلے بھی ہیں ؟ تیرائی کرتے ؟ (Risk during Recreational Activities)

• شراب نوشی تو نہیں کرتے ؟ اس سے لبر تو جھٹکے نہیں آتے ؟

HISTORY

(A)

(Age of Onset) ①

- کتنی عمر سے؟ کب مسئلہ ہوا؟ کس عمر میں شروع ہوا؟

Yams : Drugs, Alcohol, Meningitis, Encephalitis

Old : (Delirium) → Polypharmacy, infections, electrolyte imbalance / stroke

② (MODE OF ONSET & DURATION OF SYMPTOMS)

- کیا اجابت سے تذبذب / الجھن / الجھڑپ کا شکار ہوئے؟ کچھ ہی گھنٹوں یا کچھ دنوں میں؟ } Acute Delirium
- کیا دن میں بار بار ایسے ہوتا؟ اور درمیان میں ٹھیک رہتے ہوں؟
- کیا یہ مسئلہ بہت پرانا ہے؟ ساتھ یادداشت کا مسئلہ کوئی؟ } Chronic Dementia

• یہ کتنی دفعہ ایسا ہو چکا ہے؟

③ (ASSESSMENT OF CONFUSION)

- کسی چشم دید گواہ سے سوال لیں۔
- آپ کو ان کا رویہ نارمل رویہ سے کیسے مختلف لگ رہا؟

(Confusion Assessment tool)

- (i) Acute onset & fluctuating course : کیا حیران کا نارمل رویہ ہوتا اس سے بہت زیادہ تبدیلی آتی ہے اور یہ غیر معمولی رویہ دن میں بار بار ہوتا ہو؟ درمیان میں ٹھیک بھی ہو جاتا ہو؟
- (ii) Inattention : کیا ان کو توجہ مرکوز رکھنے میں مشکل کا سامنا ہوتا ہے؟ یا کیا آسانی سے ان کی توجہ بکھر جاتی ہے؟
- (iii) Disorganized thinking : کیا آپ کو ان کی گفتگو سمجھنے میں دشواری پیش آتی ہے؟
- (iv) Altered level of consciousness : کبھی غنودگی کوئی ہوئی؟ بے حسنی کوئی رہی؟

$$\text{Delirium} = 1 + 2 + 3/4$$

Associated Symptoms

(4)

NEUROLOGICAL

(A)

Meningitis: سر درد، بخار، جسم پر سرخ نشان، گردن میں درد، آنکھوں میں روشنی چھپنے کا مسئلہ تو ہوتی ہے؟

Head injury: سر پر جوت تو ہوتی تھی؟ گھر میں چلتے پھرتے بار بار گھر تو ہوتی جاتے؟

Stroke: کبھی اچانک سے لقمہ ہوتا ہو؟ یا کسی ایک طرف کی ٹانگ یا بازو اچانک سے کمزور ہو گئے ہوں؟

بولنے میں دشواری، یا اچانک سے بینائی میں مسئلہ ہوا ہو؟

Seizures: جھٹکے تو ہوتے تھے کبھی بھی؟

Encephalitis: بخار اور اس کے ساتھ روہ میں تبدیلی

URINARY

(B)

یشاب جل کر آیا ہو؟ بار بار آیا ہو؟ اچانک سے دانت زخم جانے کی ضرورت محسوس ہوتی ہو؟

کبھی تھوڑا یشاب خود سے نکل آیا ہو؟ بیٹھے کھاتے کھاتے میں درد تو ہوتی ہو؟ کبھی یشاب کی رکاوٹ تو نہیں ہوتی؟

RESPIRATORY

(C)

Chest infection: کھانسی، بلغم، سانس کی خرابی اور سانس لینے سے سانس میں درد تو ہوتی ہو؟

Pulmonary embolus: سانس لینے سے سانس میں درد اور بلغم میں خون آیا ہو؟

CARDIAC

(D)

سینے میں درد، سانس پھولنے کا مسئلہ جو سیدھا لیٹے پر بڑھ جاتا ہو؟ رات کو اچانک سانس اکھڑنے کی

وجہ سے آنکھ کھل جاتی ہو؟ دل کی دھڑکن تیز تو ہوتی ہو جاتی، جگر آئے ہوں؟ کبھی بے ہوشی

تو ہوتی ہوئے، پاؤں/ٹانگوں پر سوجن تو ہوتی ہو؟

GIT

(E)

اچانک سے پیٹ میں درد تو ہوتی شروع ہوا؟

برفان کا مسئلہ تو ہوتی؟ کبھی خون کی الٹی تو ہوتی تھی، قبض تو ہوتی رہتی؟ پیٹ کھول تو ہوتی تھا ہوا؟ کبھی

پیٹ سے پانی نکل آیا ہو؟

• پانچ گانے سے ماؤ خون قوی آیا؟ کھانسی سے Antibiotic کو استعمال ہی کیوں؟

PSYCHIATRIC

(#)

• کوئی پتھر میں دھاتی دہنی ہو ں جو باقی سب کو نہ دھاتی دیں؟ etc

B - RELEVANT MEDICAL Hx

DEMENTIA: سے یادداشت کی کمزوری کا مسئلہ تو ہنی؟ R/o Reversible causes

DIABETES: شوگر کا مسئلہ تو ہنی؟ hypo / hyper glycaemia

DCLD: برہان کا مسئلہ تو ہنی؟ خون کی الٹی؟ قیض، ہیٹ میں بان کا مسئلہ:

EPILEPSY: کبھی جھٹکے تو ہنی تھے؟ سے مرگی کا مسئلہ تو ہنی؟

PARKINSON'S DISEASE: رستہ کا مسئلہ تو ہنی؟ کون سی دوائی اس سے ہے؟ Dopamine agonists

MALIGNANCY: کینسر کا مسئلہ تو ہنی؟ پھر اگلی ہی؟

HIV: خیر از دواچی لعلات تو ہنی ہے؟ لیسہ کو ہنے کرتے جس سے لیسہ کشی کے شیلے نکلتے ہوں؟

AIDS کا شیلے کڑا ہے کبھی؟

C - MEDICATIONS:

• کوئی نئی دوا تو ہنی شروع کی؟

• سے والی ادویات میں کمی / سستی تو ہنی کی؟

• کوئی دوا جو سے سے لے رہے ہوں پانچ سے بند تو ہنی کر دی؟ B2D / opiates

• یلڈر لٹروالی بشتاب آور دوا تو ہنی ہے؟ hyponatremia

• کبھی زیادہ مقدار میں دوا تو ہنی کی؟

• انسولین یا شوگر کیم سے دوا تو ہنی؟

• دل کی دھڑکن کو کم کرنے والی دوا؟ Dig

• درد کی دوا؟ مسکن ادوی

• نفسیاتی مرض کی دوا؟ مسکن ادوی

• مسکن اور ادویات؟ B2D
Barbiturals

- دیکھتے تو دوائیاں؟ Dopamine agonists, benzotropine, procyclidine

- ڈپریشن کے لیے دوا؟ SSRI, TCAs

- بنیاب تھوڑے سے صبح کے لیے استعمال کیا جاتا ہے دوا؟ oxybutinin

- درد کے ادویات؟ opiates, codeine, tramadol

- چھوٹی جگہوں کے دافن جتنی تو میں تو میں استعمال کرتے؟ Corticosteroids

D = SOCIAL ISSUES

- بیماری سے پہلے کیسے؟ کام کیا کرتے تھے؟ اور پھر کون سے کام لایا کرتے تھے؟

- بیماری شروع ہونے کے بعد کیا کوئی کام کرتے؟ اور پہلے کی طرح کھاتے کام کرتے؟

CHARACTERISTICS

NATURE

- کس جگہ پر درد ہے ؟
- سینے کے درمیان میں درد جو گردن، سینے اور بائیں بازو کی طرف جاتی ہو ؟ CARDIAC
- سانس لینے / کھانسی کرتے درد تو لیتی ہوئی ؟ RESPIRATORY
- ہاتھ لگانے سے درد تو لیتی ہوئی ؟ کوئی جھوٹ تو لیتی ہوئی ؟ MUSCULOSKELETAL
- سینے کے درمیان میں نچلے حصے اور پیٹ میں درد تو لیتی ہوئی ؟ APO / GERD

NATURE

- سینے پر دباؤ محسوس ہوتا ہے ؟ جس پر سانس لینے سے کوئی فرق نہ پڑتا ہو ؟ cardiac
- سانس لینے / کھانسی کرنے سے زیادہ درد ہوتا ہو ؟ Pericarditis / Resp / musculoskeletal
- کمر سے اور درد درد ہوتا ہو جو سامنے کی طرف آتی ہو ؟ Nerve Root pain
- سینے میں جلنے کی طرح کی درد ہوتا ہو ؟ GERD

RADIATION

Already
Described

CARDIAC	-
NERVE ROOT	-

Aortic Dissection / Pericarditis / PUD.

- کمر کی طرف درد تو لیتی جاتی ؟

ONSET, DURATION, FREQUENCY

- کب درد شروع ہوئی ؟
- کیا پہلی دفعہ درد ہوئی یا پہلے بھی کبھی ہوئی ؟
- کیا آج تک سے درد شروع ہو جاتی یا آہستہ آہستہ ؟
- کیا درد گھٹا رہتی یا کم زیادہ ہوئی رہتی ؟
- کتنی زیادہ ہوئی رہی تو تفصیل بیان کریں کتنا دفعہ ہو جاتی ہیں اور کب ؟

(PRECIPITATING FACTORS)

تب زیادہ ہو؟

Cardiac Ischemia

• کام کرنے سے درد شروع ہوتا؟

Musculoskeletal

• یا بلند چلنے سے؟

PUD, GERD

• کھانا کھانے سے بعد تو نہیں ہوتا؟

Pericarditis, pancreatitis, GERD

• پوزیشن تبدیل کرنے سے تو نہیں ہوتا؟

Resp, musculoskeletal, pericarditis

• لمبا سانس لینے سے تو نہیں ہوتا؟

(RELIEVING FACTORS)

تب کھینچ ہوتا؟

• آرام کرنے سے کھینچ ہوتا؟

Ischemia, esophageal spasm

• زبان کے نیچے گولی رکھنے سے کھینچ ہوتا؟

PUD, GERD

• تیز است دور کرنے والا میسر بننے سے کھینچ ہوتا؟

Musculoskeletal pain, Resp pain, pericarditis

• یا درد کی دوا کھانے سے کھینچ ہو جاتی؟

CAD

• سانس کے لیے استعمال ہونے والا میسر بننے سے کھینچ ہوتا؟

(ASSOCIATED FEATURES)

• سگی، الٹی، سینا آتا ہو؟، آنت پیلاڑ جاتا ہو؟ ساتھ سالی تو بھی خراب ہوتا؟

• دل کی دھڑکن تیز تو نہیں ہو جاتی، چکر تو نہیں آتے؟ سیدھا لیٹنے سے سانس بھول جاتا ہو؟

(CARDIAC)

• رات تو سانس خراب ہونے کی وجہ سے جاگ ہو جاتی ہو؟

Resp

• کھانسی، بلغم، بخار، بلغم میں خون آتا ہو؟

D.E

• ضربت کھانسی، یا کھانسی سے ساتھ خون، بخار، ٹانگوں میں درد یا سوجن؟

CA lung

• بلغم والی کھانسی؟ بلغم میں خون، وزن کی کمی اچھوت نہ ملتی ہو؟

Pericarditis

• اس سے پہلے نزلہ زکام بخار تو نہیں ہوا؟

PUD

• سگی، الٹی، الٹی میں خون، کالے آنت سے ماخانے تو نہیں آتے؟

• منہ میں تیزابیت تو نہیں ہوتی، کھڑے ڈکار تو نہیں آتے؟ کھانا کھانے میں رکاوٹ تو نہیں ہوتی؟ GERD

Musculoskeletal

• گردن درد، جوڑوں میں درد تو نہیں؟

• وزن کی کمی، چھوت نہ ملنا، ماخانے کھینچ نہ آتا ہو، جسم پر کورسولی (گٹھ) ٹانگوں کی غیر ذریعہ شامیہ میں

malignancy

• رملوٹ یا خود بخود نکل جاتا ہو؟ Spinal cord

Relevant past Med x Family Hx

Past MEDICAL Hx:

• [LVS]: سگریٹ نوشی کرتے؟ بلڈ پریشر کا مسئلہ تو ہے؟ کو لیٹرول کیا دیا تو ہے؟

شوگر کا مسئلہ تو ہے؟

انہ کوئی بھی مسئلہ ہے تو کیا وہ کنٹرول ہے؟ اس کی دوائے کچھ؟ کبھی سٹ کرانے

جس (شوگر) کو لیٹرول لیول تھا؟

• دل کا آئیب تو ہے یا؟ ایچو کرافٹی ہوئی؟ سسٹم تو ہے؟ دل کا بائی پاس آپریشن تو ہے یا؟

[MENPAUSE]

مہینواری آتی ہے یا آنا بند ہوئی؟ کب بند ہوئی؟

[THROMBOTIC RISK FACTORS]

• جسم میں کسی جگہ کبھی خون جم گیا ہو؟ کینسر کا مسئلہ تو ہے یا بھی ہے؟ کچھ دن پہلے آپریشن

ہوا ہو؟ یا لمبے عرصے تک ایک ہی جگہ بیٹھا رہا ہو؟ ہوائی جہاز کا سفر تو ہے یا؟

مانع حل تو ہے تو ہی استعمال کرتی ہیں؟

[PUD]

پیلے کبھی اینڈوسکوپ تو ہے یا؟ کیمرو سے ذریعے معائنہ دوران خوراک کی مانی؟

[ASTHMA/COPD]

• پیرانا سانس کا مسئلہ تو ہے؟ سالانہ دوران سیشنوں کی آواز تو ہے یا؟ / دمہ کا مسئلہ تو ہے؟

پیرانی سگریٹ نوشی کی عادت تو ہے؟

[PNEUMOTHORAX]

کبھی پھپھو سے مہ اجابت سے ہوا بھر گئی ہو؟ جو مانی ڈال کر نکالتی پڑی ہو؟

FAMILY Hx

- خاندان میں کسی کو دل کا مسئلہ تو ہے؟ کسی کو مایہ گینی ہوا؟ کون عمر میں مسئلہ ہوا؟
- خاندان میں کسی کو بھی خون جھن / خون آبی کی بیماری تھی؟

MEDICATIONS

- جو بھی دوائے رہے ان کا نام یاد تو بتائیں؟ کتنی مقدار میں لے رہے؟
- زبان سے نکلے گئے تو نہیں رکھے۔ درد کا دوا یاں، تیزابیت کم کرنے والے سرب، مائیں
- کی تھکنا لیا تو کون سے لیے جب اس پرے کا استعمال تو ہی کرتے؟
- کھانسی تو لگتی ہوئی رہی دوائے لیم (ACE-i) - سر درد رہتی ہو؟ (Nitrate)، سٹوٹوں میں درد
- رہتی ہو؟ (Statins)
- مایہ حل گئے تو استعمال تو لپی کیا؟

SOCIAL ISSUES

- تمنا کو تو لیتی؟
- شراب نوشی تو لیتی کرتے؟
- کھانسی کیا کرتے؟ ادھر زیادہ وزن تو لپی اٹھانا پڑتا؟
- گاڑی چلاتے ہیں؟
- درد کی وجہ سے روزمرہ سے کاموں / زندگی پر کیا اثر ہو رہا ہے؟
- شادی شدہ ہیں؟ ازدواجی تعلقات ٹھیک ہیں؟
- if ischemia then a might get exacerbated & sex so counseling needed.

ONSET, DURATION, FREQUENCY

- کب سے سانس میں دشواری کا مسئلہ ہے ؟
onset
- کیا راسی سے پہلے بالکل ٹھیک تھے ؟
Baseline status
- کیا اچانک سے سانس میں دشواری ہونے لگ جاتی یا آہستہ آہستہ ہوئی ؟
- کیا ٹھکانا یا سانس خراب رہتا ہے ؟ یا کبھی کھار خراب ہوتا ؟
- اگر کبھی کھار خراب ہوتا تو دن میں / رات میں / مہینے میں کتنی دفعہ ہو جاتا ؟

PRECIPITATING FACTORS

- کسی وجہ سے سانس زیادہ خراب / اٹھ جاتا ہو ؟
- کیا کام کا جگہ کرنے سے سانس میں دشواری ہوتی ؟ یا آرام کرتے ہوئے بھی ؟
- کیا لیٹنے سے سانس زیادہ تو ہنی بھول جاتا ؟

RELIEVING FACTORS

- کیا آرام کرنے سے بالکل ٹھیک رہتے ؟
- زبان سے نیچے ٹوپی رکھنے سے یا میرے / چپ کا استعمال کرنے سے کو بہتری آتی ہو ؟

ASSOCIATED SYMPTOMS

CHEST PAIN : سینے میں درد تو ہنی ہوئی ؟ کام کرتے ہوئے ، یا سانس لیتے جھانسی کے دوران ؟

Cardiac, Asthma / COPD.

PALPITATIONS : دل کی دھڑکن تیز محسوس ہونے لگ جاتی ہو ؟ کیا کبھی اس

دوران ایڈمنٹ میں دل کی دھڑکن کتنی ہے کبھی ؟ کیا ترتیب سے تبض
چل رہی ہوئی یا بے ترتیب ؟

کیا کبھی دل کی دھڑکن بہت آہستہ ہو گئی ہو ؟
(ARRHYTHMIAS)

(45)

PRE-SYNCOPE / SYNCOPE

- کبھی سانس خراب ہونے کے دوران یا دلیے سے پویشی طاری تو ہوتی ہے؟

Amyotonia, AS, HCM.

ORTHO PNEA

- لیٹنے سے سانس زیادہ تو ہوتی پھول جاتا ہے / رات کو سوتے وقت سر کے نیچے کتے تیلے رکھتے پڑتے؟

cardiac / COPD

PND

- کبھی ایسا تو ہوتا ہے کہ رات کو سانس اکڑ جانے کا درد سے آپنی آنکھ کھل جاتی ہے؟

OEDEMA

- پاؤں / ٹانگوں کی سوجن تو ہوتی ہے؟ کیا دونوں طرف برابر کی ہوتی ہے یا صرف ایک طرف؟
یا ایک طرف زیادہ؟ ہلٹ تو ہوتی پھول گیا؟ خیمہ دانی کی سوزش تو ہوتی ہے؟

CCF, COR-Pue, PE

RESP SYMPTOMS

- قھانسی، بلغم، بلغم میں خون، سانس میں سیٹیوں کی آواز آتی ہے؟
LOAD / PE / MS / hemiparesis
خستہ قھانسی رہتی ہے؟ TLD

THYROID

وزن میں کمی تو ہوتی ہے؟ بہت زیادہ گرمی لگتی ہے؟ ہاتھ کانپتے تو ہوتے؟ بہت زیادہ
لیٹھ تو ہوتی آتا؟

NEUROLOGICAL SYMPT

- کچھ دن پہلے قھانسی بلغم / بھجسن رہی ہوں جس کے بعد ٹانگوں کا کمزوری ہونا شروع ہوئی تھی
بعد میں جسم کے ادر والے حصہ کی طرف بڑھنے لگی تھی؟ GBS
- کیا ایسا تو ہوتا ہے زیادہ کام کاج / قہقہوں کے بعد کمزوری ہو جاتی ہے؟ ① جینر دو نفر
آنے لگتا ہے؟ آنکھیں کھول کر رکھا مسئلہ ہو جاتا ہے؟ MG

VASCULITIS

- خار، جوڑوں میں درد، سوجنوں میں درد اور جسم پر سرخ نشان تو ہوتے ہیں؟
(Pulmonary Vasculitis syndrome)

RENAL DISEASE

بے چینی، مثلی الٹی کی شکایت، جسم پر خارش رہتی ہو؟ تھوڑا شہاب کم تو ہونی آتا؟

EXERCISE TOLERANCE

RE-MORBID

- بیماری سے پہلے آپ کتنا کام کاج کر لیتے تھے؟ کتنا چل سکتے تھے؟ ورزش کرتے تھے؟
- ابھی کتنا چل سکتے؟ کتنا چلنے سے بعد سانس خراب ہوتا؟ یا صرف ورزش / یا طاقت دانا کام کرنے سے بعد سانس خراب ہوتا؟ یا معمولی سا کام کرنے پر بھی سانس خراب ہو جاتا؟ آرام کرتے وقت سانس نہیں بھولا رہتا؟

NYHA

OTHER : سینے پر ابھی کو چوڑ تو ہنی تھی؟ Pneumothorax

RELEVANT MEDICAL & FAMILY Hx - B

MEDICAL HxCARDIAC

- سٹریٹ فوشی تو ہنی کرتے؟ بلڈ پریشر کا مسئلہ تو ہنی؟ کو لیسٹرڈل تو زیادہ ہنی؟
- شوگر کا مسئلہ تو ہنی؟ خاندان میں میں کسی کو شوگر، بلڈ پریشر، کو لیسٹرڈل زیادہ ہونے کا مسئلہ تو ہنی؟
- پہلے کبھی دل کا ایٹک تو ہنی ہوا؟
- کیا شوگر / بلڈ پریشر / کو لیسٹرڈل لیوں کنٹرول ہیں؟ کون سی دوا لگا رہی؟ جبکہ کروا رہے کتنا آتا ہے؟
- اینجیو گرافی اسٹنٹ تو ہنی ڈلے، دل کا باقی باقی آپریشن تو ہنی ہوا؟
- کبھی دل کا الٹرا ساؤنڈ ہوا ہے؟
- ڈاکٹر نے بتایا ہو کہ دل سے دال کا مسئلہ ہے؟
- بچپن / لڑکپن میں کبھی جوڑوں سے درد سے ساتھ باہر ہوا ہو؟ جس سے بعد سانس خراب بھی ہونے لگ گیا ہو؟

RESP

- دم کا مسئلہ تو ہنی، برائے خانی بلفم تو ہنی رہی؟ صدمہ خانی خانی تو ہنی رہی؟ خانی سے سالا جوڑوں میں درد، ٹانگوں پر سرخ نشان لڑکتے ہوں جو درد بھی کرتے ہوں؟
- کبھی جسم کے کسی حصے میں خراں جم گیا ہو؟ کسی ایسے ٹانگ کی جھنجھٹ ہوئی ہو؟ کینسر کا مسئلہ تو ہنی یا زیادہ دیر

میٹھے تو نہیں دیتے؟ جہاز کا سفر کیا ہے ابھی؟ اس کے لیے تو سائنس میں دستکاری شروع نہیں ہوئی؟
- یار یا، محل ٹھانے تو نہیں پڑے (جیسے پوچھو لیں قانون سے شادی شدہ ہیں)

As Already Asked.

(RENAL x THYROID)

FAMILY Hx

- خاندان میں کسی کو دل کا ایٹیک تو نہیں ہوا؟ کسی عمر میں ہوا تھا؟
- خاندان میں کسی کو دل کی بیماری جس میں ڈاکٹر نے کہا ہو کہ ان کا دل کا سائز بڑھ گیا ہے اور
دل کمزور ہو گیا ہے؟
- خاندان میں کسی کو بھی جسم میں خون جم جانے کی بیماری تو نہیں؟

MEDICATIONS

: C

- کون تو نہیں دوا لیتے رہے؟ کبھی بھی کوئی دوا لی ہو؟
- صالح محل کوئی تو نہیں استعمال کرتے رہیں؟
- زبان سے نکلنے والی کوئی / آئبرے ایچ استعمال کرتے رہے ہوں؟
- کھجور کھانے والی دوا / عزن کم کرنے والی Fenyfluramine ← P+

SOCIAL ISSUES :

- D

- تمباکو نوشی کرتے ہیں؟
- شراب نوشی تو نہیں کرتے؟
- کلام تمنا کرتے؟ عزن اٹھانے والا / زور والا کلمہ تو نہیں ہے؟
- سائنس کی خرابی کا آپ کی زندگی اور کام پر کیا اثر پڑا ہے؟
- اور کچھ آپ اپنی بیماری کے بارے میں پوچھنا چاہتے ہوں؟

HOPC

(A)

AGE of ONSET

(SVT young / AFX VT in old age)

کس عمر میں شروع ہوا تھا؟

∴ (NATURE OF PALPITATIONS)

- دل بہت زیادہ تیز دھڑکنے لگا ہوا ہے؟ زور سے دھڑکتا ہے اور دھڑکنے کا آواز ٹھٹھک کر آتی ہے؟
- ایسے تو نہیں ہوتا کہ دل کی دھڑکنے اچانک دکن جاتی ہو اور اسکی لبر زیادہ زور سے دھڑکنے لگتا ہو؟ Missed beat
- دل دھڑکنے سے سانسوں کے ساتھ ساتھ گردن میں بھی زور سے نبض چلا محسوس ہوتا ہے؟ (Pounding in neck) CHB / AVNRT.

∴ RATE x RHYTHM

- دل بہت تیز دھڑکتا محسوس ہوتا یا آہستہ؟ اس دوران کبھی نبض کی رفتار آہستہ ہے؟ کتنی ہوتی؟
- کیا دل کی دھڑکنے ترتیب دار رہتی یا بے ترتیب چھو ہوتی؟

(TIME COURSE, ONSET x FREQUENCY)

- کب سے مسئلہ ہے؟
- کتنی دفعہ مسئلہ ہوا؟ دن / ہفتے / مہینے میں؟
- کیا اچانک دل کی دھڑکنے محسوس ہونے لگ جاتی اور پھر ٹھیک ہو جاتی یا آہستہ آہستہ شروع ہو کر آہستہ آہستہ ہی ختم ہوتی؟ Sins truly = gradual
- ایک دفعہ جب دل کی دھڑکنے تیز محسوس ہوئی تو وہ کتنی دیر رہی؟

PRECIPITANTS

- کیا کوئی ایسی چیز جس سے دل کی دھڑکنے تیز ہو جاتی ہو؟ مسئلہ ورزش، زنی، تنہائی، شراب نوشی یا کافی پینے سے بعد؟
- کوئی نشہ آور چیز لینے سے بعد ایسا ہوتا ہو؟
- اس سے علاوہ کچھ دن پہلے سے بیمار تو نہیں ہیں / بخار تو نہیں ہوا؟

TERMINATION

- کس طرح آرام آتا ہے؟ کیا منہ بند کرتے رہتے ہیں اور کمر درد لگاتے ہیں؟
 یا ورزش کرنے سے ٹھیک ہوتا ہے؟
 Ectopic Beats

ASSOCIATED SYMPTOMS

- سانس خراب تو ہوتی ہو یا سا آتا ہے؟
 - تھکے ہوئے ہو تو تھکی ہوئے؟
 - سینے میں درد، متلی اور لہجہ تو ہوتی آتا سا؟
 - چلنے پھرنے سے، اچھے سے یا رات کو سوئے ہوئے سانس خراب ہوتا ہے؟ باؤں پر سوجن
 تو ہوتی ہوئی؟

(B) RELEVANT MEDICAL x FAMILY HX

PAST MEDICAL Hx

← THYROTOXICOSIS وزن میں کمی ہوئی ہو؟ گرمی نامقابل برداشت ہو جاتی ہو؟ ہاتھ کانپتے ہوں، پسینہ بہت زیادہ آتا ہو؟
 ← HYPOTHYROIDISM وزن زیادہ ہوتا ہو؟ سردی بہت زیادہ لگتی ہو؟ قبض کر رہی رہتی؟
 ← HYPOGLYCEMIA سر درد، ٹھنڈے لہجے، ہلکے تھکتے ہوئے؟ بے چینی غنودگی ہو جاتی ہو یا سا؟
 ← PHEOCHROMOCYTOMA سر درد ہوتا ہو جس کے ساتھ چہرہ سرخ ہو جاتا ہو؟ اور بہت زیادہ پسینہ آنے کے ساتھ ہاتھ پیر کانپنے
 لگتے ہوئے؟
 ← CARDIAC دل کا آہٹ تو ہوتی ہو یا آتی؟ کام کاج کے دوران سینے میں درد تو ہوتی ہوئی؟ کوئی دھڑکن والو مسئلہ تو ہوتی؟
 ← CVA فالج تو ہوتی ہو یا ہے؟ جسم کے کسی بھی حصے کی اجابت محرومی یا اجابت بنائی چلی گئی ہو؟
 ← VASCULAR بلڈ پریشر، شوگر، کولیسٹرول زیادہ ہونے کا مسئلہ تو ہوتی؟
 ← PSYCHIATRIC زہنی تناؤ تو ہوتی رہتا؟
 ← Asthma دھما کا مسئلہ تو ہوتی؟ اس کے لیے دوا / کھاپ لینے کے لیے تو دل کی دھڑکن بھی بڑھ جاتی؟

MEDICATIONS

(C)

ATP, levodopa, theophylline, β -agonist
 antianginals, macrolides, antihistamines, psychotropics, GI motility agents.
 cocaine

SOCIAL ISSUES

- شراب نوشی کرتے ہیں؟
- کافی پیتے ہیں؟
- تمباکو نوشی کرتے ہیں؟
- اس بیماری کا آپ کی زندگی پر کیا اثر پڑا ہے؟
- گاڑی چلاتے ہیں؟
- کوئی اور سوال کرنا چاہتے ہیں؟

HOPC

(A)

ONSET X DURATION :

Trauma : DVT.

- پاؤں پر سوجن کب سے پہلے شروع ہوئی؟
- کیا سوجن آہستہ آہستہ شروع ہوئی یا اچانک سے؟
- کیا پہلے سے (بڑھ رہی) یا کبھی کم اور کبھی زیادہ ہو جاتی؟ (بڑھتی جا رہی)

PATTERN, SYMMETRY X EXTENT OF INVOLVEMENT

- کیا دونوں طرف برابری سوجن ہے یا ایک طرف سوجن زیادہ ہے؟ یا صرف ایک ہی طرف سوجن ہوئی ہے؟

Asymmetrical : DVT, lower limb venous obstruction, trauma, infection, lymphedema x arthritis.

- ٹانگوں میں کیا تک سوجن ہے؟ کیا صرف جوڑوں کے ارد گرد سوجن ہے؟
- پینا والی جگہ (خصوصاً تھیلی) کی سوجن تو ہوتی ہے؟
- ہڈی کی سوجن یا ہیڈ ہڈی کی سوجن تو ہوتی ہے؟
- کیا اٹھنے سے سوجن کو دبا کر رکھنے سے اتھلی کا نشان رہ جاتا ہے؟

AGGRAVATING FACTORS

- کیا دن کے اختتام پر پاؤں / ٹانگوں کی سوجن ہو جاتی؟
- کیا کوئی دوا شروع کرنے کے بعد سوجن ہوئی؟
- چوڑا تو ہوتی تھی؟ کسی جالور یا کپڑے نے کھانسا ہو؟

RELIEVING FACTORS

- کیا لیٹ کر ٹانگیں صاف سے اونچی رکھنے یا گرم پانی کرنے سے بعد سوجن کم ہو جاتی؟
- کیا کوئی پینا اور دوا دی گئی ہے؟ اور اس سے سوجن میں فرق پڑا ہے؟

OTHER FEATURES

- تھاموچن والی جگہ سے پانی کو پنی نکلا/رہتا رہتا؟
- سوچن والی جگہ پر جلد کی رنگت کی تبدیلی کو پنی ہو گئی؟
- سوچن والی جگہ سرخ ہو گئی ہو گرم محسوس ہو رہی ہو یا کھانے سے درد کرتی ہو؟
- سارے پاؤں انگلیوں پر کوئی زخم کو پنی ہو؟

ASSOCIATED FEATURES

- DVT : ٹانگہ سے کچھ حصے میں درد جو پانچ گھنٹے سے لڑھکتا ہو؟
- CELLULITIS : کچھ سرخ، گرم ہو گئی یا کھانے سے درد ہو گئی ہو؟
- ARTHRITIS : جوڑوں میں درد کو پنی رہتا؟ جوڑوں کی سوچن کو پنی ہوئی؟
- CARDIAC FAILURE : کام کاج کرنے سے سانس بھول جاتا ہو؟ لٹنے سے سانس خراب ہوتا ہو؟ رات کو سانس بھولنے کی وجہ سے اٹھ جاتا ہو؟ کھل جاتا ہو؟ کام کاج کرنے سے سانس میں درد کو پنی ہوئی؟
- COR-PULMONALE : کھانسی کا مسئلہ کو پنی؟ بلغم سے سانس بھولتا ہو؟ کھانسی سے سانس بھولتا ہو؟ درد اور ٹانگوں پر سرخ نشان پڑ جاتے ہوں جو درد بھی کرتے ہوں؟ بلغم میں خون کو پنی آیا ہو؟
- خون کو پنی لے سوتے ہوئے؟ دن کو نیند آتی رہتی ہو؟ گردن زیادہ موٹی کو پنی ہو گئی؟
- CLD : کبھی جلد یا آنکھوں کی رنگت بدلتی ہوئی ہوئی؟ جسم پر خارش کو پنی رہتی؟
- پیرٹ کو پنی بھول گیا؟ کبھی خون کی اٹی یا کالے رنگ سے پاخانے کو پنی آئے؟

MALABSORPTION

- پرانے پھینکے کو پنی لے رہے؟ پاخانے میں خون آیا ہو؟ وزن کم ہوا ہو؟ جوڑوں میں درد رہتا ہو؟ ٹانگوں پر سرخ نشان کو پنی بنے جو درد بھی کرتے ہوں؟ جسم پر پھینکے سرخ نشان بنے ہوں جس پر خارش بھی ہوتی ہو؟

NEPHROTIC SYNDROME

- مدارے جسم پر سوزش کو پنی ہوئی؟ چہرے پر سوزش؟ چھوٹے پیٹاب میں جھار کو پنی آئے؟
- چلنے پر سانس بھول جاتا ہو؟ مٹی یا الٹی کا مسئلہ رہتا ہو؟

(53)

HYPOTHYROIDISM

گردن سے مائے والے حصہ پر ٹوٹی ٹھٹی / رسول / سوزشیں ہو؟ وزن بڑھ توئی کیا؟
سردی خوروت سے زیادہ محسوس ہوئی ہو؟ تھکاوٹ اور قیض کا مسئلہ توئی؟

EXTRINSIC VENOUS COMPRESSION

وزن میں کمی ہوئی ہو؟ کھجور کم لگی ہو؟ باطنز کھل آتا ہے؟ جسم پر کوئی ٹھٹی / رسولیاں بن جاتی
ہوں؟

RENAL DISEASE

جسم پر سوزش ہوئی ہو؟ سانس بھول جاتا ہو؟ بے چینی توئی رہی؟ جسم پر خارش رہی ہو؟ چھوٹا شہاب
کم آتا ہو؟ شہاب میں رکاوٹ آئی ہو؟ گردوں کی صفائی ہوئی ہو کبھی بھی؟

EXERCISE TOLERANCE

اس مسئلہ سے یہ تھکا جھلے تھ / تھکا کام کر لیتے تھے؟ ابھی سانس بھولنے کی وجہ سے آپ کی
زندگی پر کیا اثر پڑا ہے؟ آرام سے کتا جھلے جھن؟ کون کون سے کام کر لیتے جھن؟

RELEVANT PREVIOUS MEDICAL & FAMILY Hx (B)

CARDIAC Hx (MEDICAL Hx)

- سٹریٹ فوشی کرتے جھن؟ بلڈ پریشر، شوگر کا مسئلہ توئی؟ کولیسٹرول زیادہ ہونے کا مسئلہ توئی؟
- خاندان میں کسی کو بھی شوگر، بلڈ پریشر کا مسئلہ ہو؟ کبھی دل کا ایڈ توئی ہوا؟
- شوگر یا بلڈ پریشر تھ تو کیا وہ کنٹرول ہے؟ کب آخری دفع BP چیک کرایا تھا؟
- کبھی کولیسٹرول لیول چیک کرایا ہے؟
- کبھی دل کا ایڈ توئی ہوا؟ انجیوگرافی، سٹنٹ توئی ڈلا تھا، بائی پاس توئی ہوا؟
- دل کا ایڈ اسائنڈ ہوا کبھی؟ دل کا سائز توئی بڑھ گیا؟ دل کے والو کا مسئلہ توئی؟ جھن میں
- کبھی جڑوں کے درد سے ساتھ دل کا مسئلہ ہوا ہو؟

RESPIRATORY DISEASE

- دمہ کی بیماری توئی؟ سانس بھول جاتا ہو اور ساتھ جھاتی میں جھلھن محسوس ہوتا ہو؟ سانس لینے
- ہونے سبھی کی آواز آتی ہو؟ پیرانا خانی اور بطن کا مسئلہ ہو؟ سٹریٹ فوشی کرتے جھن؟
- ہرندے توئی رکھے ہونے قہر؟
- بخار، جڑوں کا درد اور سانس ٹانگوں پر لہنے تھان جھن جو درد بھی کرتے ہوں؟

- کبھی جسم میں کسی جگہ خون جم گیا ہو؟ ٹانگہ کی سطح توڑی ہوئی تھی؟ ابھی کسی وجہ سے
 کیا وہ دیر بہت پر رہے ہوں؟ جیسا زکام سفر توڑی کیا؟ ابھی کوئی آپریشن توڑی ہوا؟
 جیسا زکام سفر توڑی کیا؟

RHEUMATOLOGICAL DISEASE :-

- جوڑوں میں درد ہے؟ یا کبھی کبھی جوڑوں میں درد رہا ہو؟ کیا جوڑوں میں سوجن بھی ہوئی تھی؟
 - جسم پر سرخ تھاق پڑے ہوں؟ منہ میں جھالے پڑے ہوں؟ سرے بال گھون کی صورت میں آتے ہوئے؟
 جوڑے پیناب میں جھال آتے ہو؟
 - سردی میں یا گھون کی زنج تبدیل ہو جاتی ہو؟ (سفری نئے اور کھر سرخ) - فحاشا کھاتے ہوئے تھیں
 اٹھ جاتا ہو؟
 - کبھی جوڑوں کا کوئی آپریشن توڑی ہوا؟ کیا جوڑ توڑی ڈل ہو؟

THYROID DISEASE

generalized $\frac{1}{2}$ edema $\leftarrow$ HYPOTHYROIDISM
 Pretibial myxedema $\leftarrow$ Graves $\leftarrow$ Hyperthyroidism

RENAL DISEASE

NEPHROTIC

CLD

MALABSORPTION

LYMPHEDEMA - سے کبھی کوئی آپریشن ہوا؟ یا کوئی شامیں نگی ہوں؟

VENOUS INSUFF - ٹانگوں کی وریدیں پھٹی ہوں؟ کبھی کسی جگہ خون جم گیا ہو؟

FAMILY Hx

$\leftarrow$ IHD خاندان میں کسی کو دل کا امیڈ توڑی ہوا؟ کس عمر میں ہوا؟

$\leftarrow$ CAD خاندان میں کسی کو دل کی بیماری ہو چکی ہے؟ دل کی تھڑی ہوئی ہو اور دل کا مائٹروٹرا ہو گیا ہو؟

$\leftarrow$ THROMBOEMBOLIC DISEASE خاندان میں کسی کو خون جم جانے کی بیماری توڑی ہو؟

MEDICATIONS . C

THIAZOLIDINEDIONES, METHYLDOPA, MINOXIDIL, HYDRAZINE, STEROIDS, CCBs -
 NSAIDS, MAD
 Thromboembolic Disease. ← HRT, OCPs -
 PH ← Fenfluramine -
 Cyclosporin, ACE-i, Sulphonamides, GENTAMICIN, PENICILLINS, NSAIDS ← Nephrotoxic .

SOCIAL ISSUES . D

CNS عصابی کوئی کرتے ؟
 DLMP, UL-D- شراب کوئی کوئی کرتے ؟
 اس مسئلے کی وجہ سے آپکی زندگی پر کیا اثر پڑا ہے ؟

HOPC

(A)

(ONSET OF SYMPTOMS)

- کھانسی کب شروع ہوئی ؟

Acute < 3wks = RTI, Asthma, COPD exacerbation, PE, inhaled F.B

Subacute 3-8wks

Chronic > 8wks.

(AGE OF ONSET)

- ASTHMA

- کیا بچپن سے کھانسی کا مسئلہ ہے ؟

- GERD / PND

- کیا جوانی سے کھانسی کا مسئلہ ہے ؟

(CHARACTERISTICS)

FREQUENTLY • ہر وقت (روزانہ) کھانسی ہو رہی ہے ؟ یا کبھی کبھار ہوتی ہے اور درمیان میں ٹھیک ہو جاتی ؟

- کبھی خاص موسم میں کھانسی کا مسئلہ ہوتا ہے ؟

TEMPORAL
PATTERN

Ch. Bronchitis

• کب کب جاتے تو اس وقت سب سے زیادہ کھانسی ہو رہی ہو ؟

ASTHMA, GERD, LVF

- یا رات کے وقت زیادہ کھانسی ہو رہی ؟

Aspirin, GERD.

- کھانا کھانے کے دوران یا بعد میں کھانسی شروع ہو جاتی ہو ؟

- PROGRESSION

worsening: COPD → CHMs.

- کیا کھانسی پہلے سے بڑھ رہی ہے یا کم ہو رہی ہے ؟

PRECIPITATING FACTORS

- کیا کبھی خاص چیز سے کھانسی شروع ہوئی ہو یا بڑھ جاتی ہو ؟

جیسا کہ

- کھانا کھانے کے دوران یا بعد میں ؟

- جھلکنا یا سیدھا لیٹنے سے کھانسی بڑھ جاتی ہو ؟

- گرد سے یا پھلن، سٹریٹ سے دھولیں یا جانوروں کے پاس حاکر قاتی بڑھ جاتی ہیں؟
- کھنڈ میں اور ورزش کے دوران قاتی ہونے لگ جاتی ہیں؟

(Associated Symptoms)

(Sputum:)

- قاتی سے ساتھ بلغم آتی ہے؟ کتنی مقدار میں؟ کس رنگ کی؟ بلغم میں بدبو تو نہیں آتی؟
- clear / grey Ch. Bronchitis
- Purulent Yellow / green : Acute infection
- Rusty / Brown colored, foul smelling : Bronchiectasis
- Frothy Pink : LVF
- Dry Cough : VRTI (viral) / GERD / IRT.
- بلغم میں خون آتا ہے؟ ایک طرف میں کتنا بلغم آتا ہے؟ بلغم سے ایک طرف خون نکلتا ہے؟

(CHEST PAIN)

- سانس لینے پھٹے سینے میں درد ہوتا ہے؟ Musculoskeletal / Acute infection / PE
- سینے میں جھڑن محسوس ہوتا ہے؟ COAD.
- سینے کے درمیان میں درد جو بازو کی طرف جاتا ہے / اڑنے کی طرف اور سانس لینے آتا ہے؟

(DYSPNOEA)

- اٹھنے سے قاتی سے ساتھ سانس بھی خراب ہوگئی ہے؟ Asthma / PE / FB / P-Edema.
- کھانسی سے ساتھ آستہ آستہ سانس خراب ہوتی ہے؟ Pneumonia / Aspiration / COAD.
- آستہ آستہ سانس بڑھا کر خراب ہو رہا ہے؟ COAD / LVF.
- صبح سویرے سانس زیادہ خراب ہو رہا ہے؟ رات کو سانس اگھڑنے کی وجہ سے جات آجاتی ہے؟
- چلنے پھرنے سے سانس زیادہ خراب ہو جاتی ہے؟ کتنا چل لیتے، کتنا کام کر لیتے؟
- کتنی سیریاں چڑھ لیتے؟

Asthma, COPD, cardiac failure, CSS

(wheeze)

- سانس لینے کی آواز کوئی آتی؟

(NASAL SYMPTOMS)

- ناز سے پانی آتا رہتا ہو؟
- ناک بند رہتی ہو؟
- ناک سے خراش رہتی ہو؟
- ناک سے بار بار صاف کرنا پڑتا ہو؟
- ناک سے رلیٹہ کرتا رہتا ہو؟
- چھینک آتی رہتی ہو؟
- منہ / گھونٹ سے درد ہوتا ہو؟

(SINUSITIS)

(HOARSENESS)

- کیا آپ نے یا کسی اور نے محسوس کیا ہو کہ آپ کی آواز میں تبدیلی آتی ہو؟

(GIT)

- پیٹ میں جلن ہوتی ہو؟
- منہ میں تیزابیت / کڑوا ذائقہ محسوس ہوتا ہو؟

(OTHER SYMPTOMS)

- کھانسی سے بخار طے خراب ہوا ہو؟
- وزن میں کمی اور بھوک نہ لگتی ہو؟
- بلکہ بخار و شام کو زیادہ ہوتا ہو؟
- درجن سے زائد درجہ گرمی آتے ہو؟
- جسم پر کوئی سرخ نشان ہے؟
- آنکھیں سرخ جڑوں میں درد کا مسئلہ؟
- جسم پر سرخ نشان، جسم کا کوئی حصہ سن ہو رہا ہو اور پرانا کھانسی دے کا مسئلہ ہو؟
- چھوٹا شہاب نکل جاتا ہو کھانسی دے سے؟
- کھانسی سے ناک سے بھی بے پروا ہو رہی ہو؟

RELEVANT MEDICAL & FAMILY HX (B)

(PAST MEDICAL HX) : کبھی سے دماغ کا مسئلہ؟ بار بار کھانسی؟
انفلوئنزا ہوئی رہتی ہو؟ کبھی سے؟

- معالجہ کا اثر است / البر کا مسئلہ ٹوٹی؟
- Risk factors؟

FAMILY Hx

- خاندان میں الرجی کا مسئلہ؟
- خاندان میں کسی کو بھروسہ کا کثیر ہوا ہے؟
- خاندان میں کسی کو آبی کا مسئلہ ہوا ہے؟

MEDICATIONS X ALLERGIES CC

- بلڈ پریشر کی دوا تو لیتی ہے یا؟ ACE - I
- درد کی دوا لیتے رہتے ہوں؟ NSAID + ASPIRIN
- β -Blockers

GERD

- دل کے درد کی دوا؟ aspirates
- بلڈ پریشر کی دوا؟ CCBs
- theophylline
- Bisphosphonates

- کسی قسم کے الرجی؟ کی دوا (آرڈ) کمزوروں، جانوروں سے ملنے سے؟
- Inhaler کا استعمال کرتے؟ دن میں کتنی دفعہ؟

(SOCIAL ISSUES)

- بیماری آپ کی روزمرہ زندگی پر کیسے اثر انداز ہو رہی؟
- کلام کیا کرتے؟ Thorough Hx
- Dusts / ICD / Solvents / vapours / Animals.
- exposure to Asbestos؟
- کیا کوئی نوئی کرتے؟ باہر سے مت کا سفر کیا ہو؟ جانور / پرندے رکھتے ہیں؟
- اور کچھ بنانا / چھڑا کرتے ہوں؟

HOPC: (A)

: کب سے مُند ہے؟ کس عمر میں شروع ہوا؟

: سسٹی کی آواز کب آتی ہے؟

ONSET: (B)

[ACUTE]: تباہی جلد سے سانس کے ساتھ سسٹی کی آواز آنا شروع ہو گئی ہے؟

Anaphylaxis, acute exacerbation of Asthma x COPD, Aspiration

- PE, FB

[SUBACUTE]

- RTI, PE, LVF.

[CHRONIC]

Asthma, COPD, CA lung.

ASSOCIATED: (C)

[RESP]

(i) Cough: ساتھ سانس کا مسئلہ تو ہنی؟ کب سے سانس آنا شروع ہوا؟ خشک سانس آتا ہے یا لالچ بھی آتا؟

: نا آتا تو ہنی ہوتا کہ خشک سانس رات کو ہوتا ہو؟ جلد سے ساتھ سانس بھی ہو رہا ہو

اور سانس میں سسٹی کی آواز بھی آتی ہو؟

DYSPNEA (ii)

: ساتھ سانس پھرنے کا مسئلہ ہوتا ہو؟ کتنا کام کرنے کے بعد سانس پھرتا؟ کتنا چلنے کے بعد؟

کتنی سرگھیاں چڑھنے کے بعد؟

CHEST TIGHTNESS (iii)

کما ہونے میں صحت گردن محسوس ہوتا؟

Pleuritic chest (iv)

[pain]

CAP / PE

: سانس کے ساتھ / یا سانس کے ساتھ سینے میں درد ہوتا ہو؟

HEMOPTYSIS (v)

: سانس / بلغم کے ساتھ خون آتا ہو؟ آریاں تو وزن میں کمی، عموماً کوئی آواز میں تبدیلی؟

: ٹانگہ کی سوزش اور درد، سانس چلنے کی اشد کٹ ہو؟ ان سے بار بار ہوا ہو؟

: تھوڑے تھوڑے تو T.B تو ہنی؟ آئینہ پر بھی T.B تو ہنی ہوئی؟

کئی خون جم تیار ہو؟ کچھ عرصہ (دن) سے آپریشن پر آیا ہو؟ ابھی کچھ دن سے جہاز کا سفر کیا ہو؟ بیماری کی وجہ سے کبتر پر یہ رہتے ہوں؟
 Risk Factors for Thromboembolism →

CA using / GERD

:- CHANGE IN VOICE (vi)

آواز میں تبدیلی آئی ہو؟

:- CONSTITUTIONAL SYMPTOMS (vii)

بخار، وزن میں کمی، رات کو بلیے آتے ہوں؟

CARDIAC

کام کاج کرنے سے سینے میں درد ہو تا ہو؟ جو بازو کی طرف اور پیٹھ کی طرف جاتا ہو؟
 ساتھ ساتھ بھی پھول جاتا ہو؟ سیدھ لیٹے میں مانس پھولنے کی وجہ سے دشواری
 ہو جاتی ہو؟ رات کو اچانک مانس کی خرابی کی وجہ سے آنکھ قفل جاتی ہو؟ پاؤں/ٹانگوں
 کی سوجن ہوئی ہو جن کو دبانے سے کڑھے پڑ جاتے ہوں؟

OTHER

Anaphylaxis
 Angioedema

: صبح نہ سرخ اجلا بن جاتے ہوں جن پر خارش بھی ہوتی ہو؟
 : کبھی زبان کی سوجن ہوتی ہو؟
 : اور ساتھ پیٹھ میں درد، منی شروع ہو جاتی ہو؟

CSS

← ناکر بند رہتی ہو؟ ناک سے مانی آتا ہو اور ساتھ جھٹکے آتی رہے ہوں؟
 جسم نہ سرخ نشان بن جاتے ہوں؟ جسم کا کوئی حصہ سن ہو تیار ہو؟ یا لکڑی
 پر تکی ہو؟

CARUNOID

: اچانک سے چہرہ لہرے ہو جاتا ہو؟ اور ساتھ ساتھ منی کی آواز آنے لگ جاتی ہو؟
 بہت درد اور پھٹن لگ جاتے ہوں ساتھ؟

GERD

سینے میں جلن ہوتی ہو؟ لیٹے پر منہ میں کڑوا ذائقہ آتا ہو؟

(PROGRESSION OF SYMPTOMS)

کیا یہ علامات تیار ہیں؟ یا کبھی کبھار ہی ہوتی ہیں؟ کیسے تبدیل ہوتے ہیں؟
کھاب / اینہلر لیتے ہیں؟ یا کبھی کبھار ہی رستی؟ Asthma / not Asthma

PRECIPITANTS

آپ نے نوٹ کیا ہوگی مخصوص چیزیں یا وجہ سے مسئلہ شروع ہوتا ہو؟
مسئلہ:

1. سٹرپٹ کے دھوئیں سے؟
2. پولین / پھولوں / درختوں کے پالے سے؟ موسمی بیماری سے؟ Pollen
3. کھنڈی ہوا سے؟ cold
4. ورزش کرنے سے؟ exercise
5. گھر میں گرد سے؟ House Dust mite
6. نفسیاتی دباؤ سے؟ emotional stress
7. نزلہ زکام لگنے سے؟ Viral illness
8. جانوروں کے بال سے / مچھ سے؟ Animal Dander
9. کوئی مخصوص خانا جیسے (موٹہ پھل)؟ کھڑے کھانے سے یا کوئی دوا لیتے سے؟ Anaphylaxis

(IS IT KNOWN ASTHMATIC)

1. کیا آپ کو پہلے سے دیر کا مسئلہ ہے (تخصص پر چکی ہے)؟
اگر ہاں تو کب سے؟ کیسے تشخیص ہوئی؟ کون سی دوا لے رہے؟
2. معمول سے بہت آراب کیا زیادہ علامات آ رہی؟
3. رات کو نیند میں خلل آیا ہو؟ (دیر کی علامات کا دم سے)
4. کیا دن میں بھی یہ علامات آتی ہیں (cough, wheeze, chest tightness, SOB)
5. کیا دن میں علامات کا دم سے معمولات زندگی متاثر ہو رہی؟
6. ورزش کرنے سے علامات آتی ہیں؟
7. PEF بہت سے اچھا لگتا آیا کیا؟ آج کل تبدیل کوئی ہوا؟
8. کون سی دوا لے رہے؟ inhaler / oral. کیا دفعہ اینہلر استعمال کرتے؟
گھر پر کھاب دانی مشین سے کھاب بھی لیتے؟

(9) ایک سال میں کتنی دفعہ دمہ کا زیادہ شدید ہوا؟ کبھی پتہ لگایا؟
 (10) انسائی ٹیلیکٹ وارڈ میں رہنا پسند کرتے ہیں؟

RELEVANT MEDICAL

A FAMILY Hx

(i) A TOPY : ہر آنرز لہ زکام یا جسم پر طش انسان کا مسئلہ؟
 Eczema x Allergic Rhinitis

(ii) Risk factors & CARDIAL : بلڈ پریشر، شوگر، چربی، دل کا مسئلہ؟ عیالتی کوئی؟

(iii) بے پوش کرتے ہیں کوئی آپریشن ہوا ہو؟
 injury During intubation

FAMILY Hx

خاندان میں کسی کو نزلہ زکام، طش، دمہ کا مسئلہ؟

MEDICATIONS

NSAIDS : دوسری درد کی دوا لیتے ہو؟

B-Blockers : دل کی دھڑکن کنٹرول کرنے والی دوا لیتی ہیں؟

مسی اور دوا لیتے کے بعد مسئلہ ہوا ہو؟

PE : مانع حمل گولی کا استعمال؟

Inhaled / smoked cocaine : نسج آدابہ جہ کا استعمال؟

SOCIAL ISSUES

کیا کام کرتے ہیں؟ کیا کام پر جانے سے دوران عملیات زیادہ کوئی ہو جاتی؟

(i) آئے والی محل؟

(ii) جانوروں کا گھارم؟

(iii) قہقہہ منگڑی؟

جھٹی والے دن / یا کام سے دایہ آنے کے بعد عملیات میں بہتری آتی ہو؟

بلیئر کا کام کوئی کرتے؟ بحری سمیٹ کا کام؟ دستانے بنانے والی فیکٹری میں کام؟

(Asbestos exposure)

- یہ ساری عداوت معمولاتِ زندگی ہم کیسے اثر انداز ہو رہی ہیں؟
- کیا ان عداوت کی وجہ سے آپ گھر کے بارے کام کر رہے ہیں؟
- جاب پر اثر انداز ہو رہی ہیں یہ عداوت؟
- تمباکو نوشی کرتے؟ یا آپ نے گھر / دوستوں میں سے کوئی کرنا ہو؟ جسکے دھوئیں سے آپ بھی متاثر ہوتے ہوں؟
- گھر میں طاؤرا / ہرنڈے تو بنی رکھے ہوئے؟
- کچھ کو چھٹا / بتانا جاہ رہے ہو؟

Age : قحاشی / بلغم سے ساتھ خون آنے کا مسئلہ کب سے ہے ؟

> 50 = Smoking → malignancy, in Young Pulm-Renal Synd + HHT

PE / Pulm Hemorrhage :

کیا اجابت سے مسئلہ شروع ہوا ؟ **Onset & Duration**

دن میں کتنی دفعہ بلغم / قحاشی سے ساتھ خون آتا ؟ پہلے ایسا کتنی دفعہ ہو چکا ہے ؟ **Frequency & No of Episodes**

COLOR : سرخ، رت کا خون ہوتا ؟ **FRESH BLOOD**

یا بخار کی رت کا خون ؟ **Pink (Pulm Edema x M.S)**

یا پورے رت کا ہوتا ؟ **muco-purulent (Pneumonia or Bronchiectasis)**

یا کالی رت کا ؟ **Melanoptysis = pneumoconiosis**

QUANTITY : 24 گھنٹے میں کتنے بیچ / کب خون آجاتا ؟ **> 200ml/24hr = Poor Prognosis**

ASSOCIATED SYMPTOMS

infective ↓

Cough x Sputum ①
قحاشی اور بلغم رہتی ہو ؟ (اثر یاں) کب سے یہ مسئلہ ؟ اجابت سے ہوا ؟
برائی قحاشی اور بلغم رہتی ہو اور کھڑی مقدار میں بلغم کی آمد طرف خون لگا ہوا ہو ؟
(chronic Bronchitis)

برائی بلغم کا مسئلہ ہو اور اب ساتھ خون آنا شروع ہو گیا ہو ؟ **Bronchiectasis**

DYSPNEA ②

اجابت سے سانس خراب ہو رہا ہو ؟ **infection x PE**

سانس کی خرابی سے ساتھ قلبی رت کا خون آتا ہو ؟ **Pulm. Edema x M.S**
قحاشی کا

لپٹے سے سانس زیادہ خراب ہوتا ہو ؟ سانس کی دشواری کی وجہ سے رات کو جاگ رہا ہو ؟

cardiac ↑

خون بہتا رہنے والا دوا لے رہے ہوں ؟ **Anticoag.**

CHEST PAIN : ③

سانس / قحاشی سے ساتھ ہی صدمہ درد ؟ **infarction x P.E**

Fever, Rigors x Night Sweats (6)

infarct cause - : بخار، سردی اور رات کو پھینکے آتے ہوں؟

Hoarseness of voice x Dysphagia (5)

کھا آواز میں تبدیلی ہوئی؟ کھانا گھٹانے پونے گھٹانے میں پھینکے / آواز جھانکا؟

M.S / CA

AUTOIMMUNE

(8)

Wegners

- جسم پر سرخ تھان، جڑوں میں درد، ناک سے خون آتا ہو؟

- جسم پر سرخ تھان، جڑوں میں درد، منہ میں چھالے، سر سے بال کھونٹے صورت سے ترش ہوں؟ SLE

- چھوٹے تھان میں خون آتا ہو؟ جسم پر سوجن ہوئی ہو؟ Pulm-Renal Syndrome

⑦ - جسم کے کسی بھی حصے سے خون نکلتا ہو؟ MHT

⑧ P.E ٹائٹ میں درد، سوجن ہوئی ہو؟

Risk factors
for
THROMBO
EMBOLISM

- ابھی کوئی آپریشن تو نہیں ہوا؟

- جسم کے کسی حصے سے خون جھانکا؟

- حمل خراب ہوئے ہوں؟

- سانچہ حمل کوئی کا انتقال؟

- جہاز میں سفر؟

⑨ Catamenial Hemoptysis : ماہوار آئے کے دوران کھانے سے سانس پھونکے آتے ہو؟

(Pulmonary Endometriosis).

⑩ GIT -

diff Hemoptysis from Hematemesis : کھانے سے سانس پھونکے آتے ہوں؟

RELEVANT MEDX FAMILY Hx

PAST MED Hx

- بار بار قحاشی بلغم بنایا ہو؟
Bronchiectasis / cystic fibrosis -
- جین میں کبھی جوڑوں کا درد ہوا ہو؟ جین کے ساتھ دن کا کوئی مسئلہ، صبح پر لہرے سناؤ؟
Rheumatic fever ?? M.S.

- خون بہنے کی بیماری تو تھی؟

- کبھی نالیج ہوا ہو؟ دماغ کی شریان پھٹنے کی وجہ سے؟ کالے پاخانے یا خون کی
الٹی بھی آئی ہو؟
HHT

DLLD

- پیرقان کا مسئلہ تو تھا؟ بے پوش ہونے سے مراد کبھی؟

- اور کسی قسم کی بیماری / دوائی لے رہے ہوں؟
Immunosuppression

FAMILY Hx

- خاندان میں کسی کو پھسڑوں کا کینسر ہوا ہو؟
- کسی کو T.B ہو؟

- خاندان میں ناس، منہ، پاخانے، رتے خون آنے والی بیماری ہو؟
HHT.
- Bleeding Disorder.

- خاندان میں خون جم جانے کی بیماری؟

Medications

- خون پتلی کرنے والی دوائی لے رہے ہو؟
- نالیج محل آؤں استعمال کی ہو؟
- نشہ آور دوائی؛ کو کینسر کا نشہ کرتے ہو؟
Pulm Hemorrhage + aneurysm

Social Issues

- تمباکو نوشی کرتے ہیں؟
- آسبیسٹس؟ Asbestos سے پلیمبر، دستانے بنانے والی فیکٹری، مچھری کیمینٹ / Shipwreck
- گھرا / دوستوں میں کسی کو T.B ہو؟

- انسولین کتنا آگے انسولین؟

- کون سی جگہ پر کتنا آگے؟

- کیا ایک ہی جگہ پر کتنا آگے یا تبدیل کرتے؟

- جس جگہ انسولین کتنا آگے انسولین کوئی مسئلہ تو ہوا؟

- انسولین انسولین کتنے جگہ پر رکھتے ہیں؟ اور کتنے سال لے کر جانی ہو تو انسولین لے کر جاتے؟

- انسولین استعمال کے لیے وزن بڑھ گیا ہو؟

ORAL MEDS

- کون سی دوا لے رہے؟ نام بتائیں اگر یاد ہیں تو؟

- دوا میں کتنی دفعہ کون سی گولی لیتے؟ کھانے سے پہلے یا بعد؟

- شروع سے اب تک کتنی قسم کی گولیاں لے چکے؟ کتنی تبدیل کرنا پڑی؟

- Ask about HbA1c if name known

COMPLIANCE

- انسولین/گولی کا استعمال متواتر کرتے؟ یا درمیان میں چھوڑ بھی دیتے؟

- دوائی چھوڑنے کی وجہ کیا بنتی؟

HYPOGLYCEMIA

- کبھی بھی شوگر کم ہوئی ہے؟

- تاہم علامات آتی تھیں؟ بے ہوش ہوئے؟ ایسے شدید ہوشیار سال رابطہ کی ضرورت پڑی؟

- کیا آپ کو شکر کم ہونے کی علامات بتا سکتے ہیں؟

- اگر شوگر کم ہونے کی صورت میں کیا کرنا چاہیے؟

- آگے خیال میں شوگر کم ہونے کی یاد دہانی؟ دوا/انسولین زیادہ مقدار میں

تک لے کر ہو؟ کھانا نہ کھایا ہو؟ etc.

DIET

- کھانے کا کوئی طرہ استعمال کرتے؟

- کیا آپ کو پتہ ہے شوگر والے مریض کے لیے کون سی غذا اچھی؟ اور کون سی غیر مناسب

ہے؟

- ناشتہ میں کیا لیتے؟ دوپہر اور رات کو کیا کھاتے؟

- کبھی دوسرے مارات کا ٹھکانا نہ ٹھایا ہو؟
- وزن میں کمی یا زیادتی ہوئی ہو؟

EXERCISE

- کیا آپ ورزش کرتے ہیں؟
- کیا آپ کو کبھی کسی نے ورزش کے فوائد کے بارے میں بتایا ہے؟
- سٹیف میں کتنے دن؟ اور دن میں کتنی دیر ورزش کرتے؟
- زیادہ کھانے والی ورزش ہوتی؟
- کبھی ورزش کے بعد شوگر کم ہونے کی شکایت؟ (علامات پر غور)

COMPLICATIONS

- ICAD** **MACRO** : منے میں درد؟ سانس پھولنے کا مسئلہ؟ جو کچھ ہم زیادہ سوجھتا ہو؟
- رات کو سانس کی خرابی کی وجہ سے نیند میں خلل آتا ہو؟
- پاؤں پر سوجن تو لگی ہوئی کبھی؟
- کبھی ² اخنوکرافی / انجیو بلاسٹی / بائی پاس آپریشن تو ہوا؟

IPAD

- ہاتھ پاؤں ٹھنڈے رہتے ہوں؟
- صلیب پر پاؤں کی بندھنوں میں درد ہوتا ہو؟
- کبھی ² بائی پاس آپریشن ہوا ہو؟

ICVA

- نفاذ کی کمزوری؟ جو اہانت سے ہوئی ہو؟ یا ہرگز خود سے ٹھنڈ نہ ہوئی ہو؟
- جسم کے کسی حصے کی اہانت سے کمزوری ہوئی ہو؟ یا ہرگز ٹھنڈ نہ ہوئی ہو؟

MICROVASCULAR

- RETINAL** : نظر میں تبدیلی آیا ابھی کمزوری ہوئی ہو؟ نظر / آنکھوں کا معائنہ کرایا؟
- کب؟ لہر ڈاکٹر نے کیا کیا کیا مسئلہ؟ سال میں کتنی دفعہ کرائے؟
- کبھی ششامیں تو لپی ٹیں؟

- RENAL** : چھوٹے ششامیں جھگڑ؟ کم / زیادہ آتا ہو؟ ششامیں ٹیسٹ کرایا کبھی؟
- ہس سے ہسپتال میں لایا آ رہی؟ کریئٹین ^{SCV} کتنا آ رہی؟ ڈائلیسز تو لگی ہو رہی؟

NEUROPATHY: ہاتھوں اور پیروں میں محسوس کرنے کی صلاحیت ٹھیک ہے؟ کون سی

ہوتی ہے؟
- ذاتی نوعیت کا سوال (consent) - ازدواجی تعلقات سے متعلق
- قسم کے مسئلہ کا سامنا تو نہیں؟
E-D ??

FOOT DISEASE

- پاؤں پر زخم بننے کا مسئلہ تو ہے؟
- تھلے پاؤں کا حال رکھتے؟ کس طرح؟
- جوتے نرم بننے کا مسئلہ؟
- ٹھوس شے پاؤں تو ہے؟
- جوتے ٹھیک لگے آتے؟ چھو تھکے یا بڑے تو نہیں؟

see Page 01 for detail HYPERTENSION

- بلڈ پریشر چیک کراتے؟ دوا لے رہے؟ کون سی؟ متواتر لے رہے یا کبھی چھوڑ
کھ دیتے؟

HYPERTENSION

- خون میں کتنا کی مقدار کا ٹیسٹ کرایا جی؟ آخر کی دفعہ کتنا ہوا آیا تھا؟
کون کون سے دوائے لے رہے؟

RELEVANT MED X FAMILY Hx

SECONDARY DM

- ① دل میں شوگر زادہ ہوا؟ Gestational DM
- ② خاندان میں شوگر کی بیماری کا مسئلہ؟ کس عمر میں ہوا؟ Congenital
- ③ پرانے بچپن سے رہے؟ جس میں کتنا کی آئی ہو؟ سب سے دور / وزن میں کمی؟ Ch. Pancreatitis
- ④ + ③ بچپن سے کھانسی رہتے تھے یا بار بار ہوتا ہو؟ Cystic Fibrosis
- ⑤ جڑوں کا درد، رشتہ میں تبدیلی؟ سانس چھوٹتا ہو؟ ازدواجی تعلقات میں مسئلہ؟ Hemochromatosis
- ⑥ جلد سے دانے کی طرح (stems) آؤ گے یا استعمال کرتے؟ حکیم کی دوائے لے رہے؟ جلد بھینٹ نرم ہوتے ہو؟
- ⑦ ہم یا لڑکے متاثر نہیں ہوتے؟ میٹھا کر اٹھنے میں مسئلہ ہوا ہو؟
Cushing

7) چہرے سے درد خالص تھوڑا آگے ہو؟ + ٹھوڑا تو جی کا سائز؟ جوئے کا سائز بڑھتا ہو؟

Acromegaly: سر درد دیتا ہو؟ زخمیہ کمزوری؟

8) - اگلیت بہت زیادہ سر درد، کہتے ہیں کہ درد شروع ہو جاتا ہو؟ Pheochromocytoma

9) - ٹرانسپلینٹ کر دیا ہو؟ Tacrolimus

MEDICATIONS & INTERACTIONS

Drugs causing Hyperglycemia

- 1) سٹیرائڈز؟
- 2 - مائع حل تو کیا؟
- 3 - پیشاب آور دوائی بلڈ پریشر کتنے بڑھے؟ Thiazides
- 4 - نقصان بخاری کتنے بڑھے؟ دوائی؟ Atypical Antipsychotics
- 5 - ٹرانسپلینٹ؟ Tacrolimus
- 6 - AIDS (Asil sensitivity) PIDs

- Hyperglycemia Awareness: Beta-Blockers

- GEMINI TRIAL CARVEDILOL METOPROLOL

SOCIAL ISSUES

1) کیا کرنا چاہیے؟ شراب نوشی کرتے؟ Detail.

2) کام کیا کرتے؟ ابھی شوگر کا وہ (بھاری) کسے اثر انداز ہو رہی؟

3) ٹھوڑا یا اب سر کوئی ایسا کام جو آب کاری کا وہ سے نہ کر سکے ہو؟

4) شوگر کا وہ بھاری کا سہ؟ شوگر میں آگیا خال کون رہا؟

5) گاڑی چلاتے؟ DVLA ٹریک لائسنس دیتا ہو؟ میڈیکل رپورٹ دیتا؟

6) حل کر لیا ابھی؟

7) مزاج کتنے بڑھے؟ Depression

Includes complains of pain Abdomen / Regurgitation / Retrosternal Burning

① پیٹ درد کا مسئلہ کب سے ہے ؟

• کس جگہ درد ہوتا ہے ؟

• کس قسم / نوعیت کی درد ہوتا ہے ؟ دباؤ / چھن ؟

• آپ یہ جگہ کب درد رہتی یا کب کسی اور طرف بھی جاتی ہے ؟

• درد کی شدت کتنی ہے ؟ ۵-۱۰ تک سیکیل پر ۱۰ چھن

• درد شروع ہونے سے لے کر کتنی دیر تک رہتی ہے ؟

• دن میں / ہفتہ میں کتنی دفعہ درد ہوتا ہے ؟ کتنی خاص وقت شروع ہوتا ہے ؟

• آرام کیسے آتا ہے ؟

• پہلے بھی الیاد درد ہوا کرتا ہے ؟

• منہ دل خراب ہوتا ہے ؟

Nausea/vomiting

• منہ میں جلن ہوتی ہے ؟

Reflex

• سیدھا لینے یا جھکنے پر منہ میں کڑوا ذائقہ آتا ہے ؟

• کیا کھانا کھانے سے درد زیادہ ہوتا ہے / یا آرام آ جاتا ہے ؟

Relation to food.

• درد کمر کی طرف جاتی ہے ؟ کھانے سے لے کر شروع ہوتا ہے ؟ آتے پھلنے سے بہتری آ جاتی ہے ؟

PANCREATIC ORIGIN

• پیٹ کے دائیں طرف درد ہوتا ہے ؟ جو کھانا کھانے سے لے کر شروع ہوتا ہے اور ساکھ مٹی /

BILIARY ORIGIN

آلٹی بھی آتی ہے ؟

• پیٹ کے نچلے حصہ میں درد ہوتا ہے جو جین میں یا طمان کرنے سے بہتری آ جاتی ہے ؟

COLOVIC ORIGIN

• کماٹ کرنے سے درد ہوتا ہے ؟ ساکھ میں مانی بھی پھول جاتا ہے / لینے آتے ہوں ساکھ ؟

CARDIAC ORIGIN

ALARM FEATURES

• کھانا کھاتے ہوئے سٹپ میں رک تو رہی جاتا ہے ؟

• وزن میں بہت زیادہ کمی ہوتی ہے ؟

• کھانے کم لگتی ہے ؟ بہت جلدی پیٹ بھر جاتا ہے ؟

• آنکھیں پیلی ہوتی ہیں ؟

• الٹیوں کو بھی تکی رہتی ہے ؟ الٹی میں خون کی پٹی آیا بھی ؟ کالے پاٹنے آتے ہوں ؟

- مہلے کبھی مہلے کا الیسی توئی ہوا؟
- مہلے کا آپریشن ہوا؟
- خون کی کمی؟ بہت طبعی طور پر ہوا؟ مانی ہونے جاتا ہو؟

Alarm

NOCTURNAL SYMPTOMS → رات کے وقت بھی یہ مسئلہ رہتا؟ سوتے طرح / کوئی کمرٹ / رات نہ سوتا
تیرے تیلے رکھتے سوتے؟ رات کو تھانا بہت دیر سے تھاتے ہوں؟

IMPACT ON QUALITY OF LIFE → یہ علامات آپ کی زندگی پر کس طرح اثر انداز ہو رہی ہیں؟

RELEVANT MEDICAL FAMILY Hx

- کبھی مہلے کے الیسی کا مسئلہ ہوا؟ یا مہلے کا آپریشن ہوا؟
- لیلے کی سوزش توئی ہوئی؟
- سنے کی پتھری کا مسئلہ ہوا؟ یا سنے کا آپریشن ہوا؟
- خون کی کمی کا مسئلہ توئی؟ خاندان میں؟
- IDA Hemoglobinopathy (Pigment stones)
- کبھی اینڈوسکوپ / قمر والا ٹیسٹ کے ذریعہ معائنہ ہوا؟
- خاندان میں کسی کو مہلے / انڈرٹوں کے سرطان کا مسئلہ ہوا؟
- Hx of triglyceridemia → Pancreatitis (شیت کو ابنا ہوا)

MEDICATIONS & INTERACTIONS

- مہلے کا ٹیسٹ استعمال کرتے ہو؟ یا کوئی لیرپ؟ یا مہلے سے لے رہے؟
- کوئی درد والی دوا / الیسی الیسی Bisphosphonate, NITRATES, CCBs, THEOPHYLLINE, BISPHOSPH.
- Drugs causing ulceration →
- Drugs causing Reflux →
- Drugs causing Pancreatitis → AZATHIOPRINE, BISPHOSPH ARV, COB X THIAZIDES

Social Issues

- ① شراب نوشی کرتے ہو؟ ورزش کرتے یا زیادہ ٹائم بیٹھے رہتے؟
- ② عیا کر نوشی کرتے؟
- ③ کام کیا کرتے؟

① وزن کی کمی سے ساتھ کوئی اور مسئلہ جو آپ بتانا چاہتے ہیں؟

NATURE OF WT LOSS

Significant wt loss 5% over 12 mo

- ① کیا وزن کم ہوا ہے؟
- ② کتنے عرصے میں کم ہوا ہے؟
- ③ کبڑے کھدے ہو گئے ہیں؟
- ④ کیا آپ نے وزن کم کرنے کی کوشش کی ہے یا خود ہی کم ہو گیا ہے؟ Voluntary/involuntary
- ⑤ کیا کھانے کی روٹین تبدیل کرنے؟ ورزش کرنے؟ زیادہ کام کاج کرنے سے وزن میں کمی شروع ہوئی؟
- ⑥ کیا بخور ٹھیک نہ رہی ہے؟

INVOLUNTARY WT LOSS
PRESERVED APPETITE

- ① uncontrolled DM
- ② Hyperthyroidism
- ③ Malabsorption
- ④ Pheochromocytoma.

INVOLUNTARY WT LOSS
LOSS OF APPETITE

- ① Malignancy
- ② Severe cardiac & Resp failure
- ③ ESRD
- ④ Esophageal Disease
- ⑤ Gastrointestinal Disease
- ⑥ Depression
- ⑦ HIV
- ⑧ Chronic inflammatory Disease of any cause.

ALARM SYMPTOMS

- ① کھانا نگلنے میں مسئلہ ہوتا ہو؟ یا غصے میں بھی کھانا رہ گیا ہو؟
- ② قہقہہ سا کھانا کھانے سے بعد بہت کھرجاتا ہو اور بلوٹ قسم ہو جاتی ہو؟
- ③ بہت میں دور رہتا ہو؟ کھانے سے بعد زیادہ ہو جاتی ہو یا کھانے سے پہلے؟ طرف درد جاتی ہو؟
- ④ بے چارے یا قبض کا مسئلہ تو رہی رہا؟

- (5) باخانے میں خون آیا ہو کبھی؟ کن رنگ کا؟ سرخ یا کالے رنگ کا؟
 (6) سانس تو نہیں بھول جاتا؟ تھانی کا مسئلہ؟ تھانی سے ساتھ بھئی خون آنے کی شکایت؟
 (7) پٹریوں میں درد رہتی ہو؟ جبکی دیم سے رات کو سبذ نہ آتی ہو؟

Endocrine

- وزن میں کمی ہے یا؟ دل کی دھڑکن تیز رہتی ہو؟ بہت زیادہ پسینہ آتا ہو؟
 - شوگر کا مسئلہ تو یہی؟ بہت زیادہ چھوٹا پشاپ آتا ہو؟ پیاس زیادہ ملتی ہو؟
 - مٹلی، ہیٹ درد، چکر، طبعی رنگت میں تبدیلی؟ Adrenal

- (9) کھانا کھا رہی ہو؟ رات کو پسینہ زیادہ آتا ہو؟

ESTABLISH PATIENTS NUTRITION INTAKE

- ① دن 4 میں (24 گھنٹے میں) کتنی دفعہ کھانا کھاتے؟ کھانے سے درمیان کچھ کھاتے؟
 ② گوشت اور دودھ کا استعمال کرتے؟
 ③ کھانا کون کھاتا ہے؟ اپنے حقہ کا کھانا ختم کر لیتے یا بچ جاتا؟
 ④ کوئی طاقت کی ٹولی تو بنی کھاتے؟

(5)

PSYCHOLOGICAL CAUSES OF WEIGHT LOSS

- ① کیا بھی خود وزن کم کرنے کی کوشش کی ہے؟
 ② کیا وزن اثر کم زیادہ ہوتا رہا؟
 ③ کیفی ڈائننگ کی ہے؟ وزن کم کرنے سے پہلے
 ④ مزاج کس طرح ہے رہتے؟ جیڑ پڑا پن، طبیعت میں اداسی رہتی ہو؟

RELEVANT MEDICAL & FAMILY Hx

- ① برائی تھانی سانس کا مسئلہ؟ COPD
 ② جگر کا الٹی ہو آیا ہو؟ کم کرنے سے پہلے کھانے سے سانس بھول جاتا ہو جو لیٹے براہ اور زیادہ بھول جاتا ہو؟
 رات کو سانس بھولنے کی وجہ سے آگے قہقہ جاتی ہو؟
 ③ شوگر کا مسئلہ تو یہی؟ ڈائننگ تو بنی ہو یا کبھی؟

- ④ - معده کے السرکاملہ تو نی؟ قہانے سے بعد بہت درد کاملہ جو کچھ کمر طرف جاتی ہو؟ پرانے
PUD, Pancreatitis, Crohn's
⑤ قہانے سے بعد بہت درد اور باہر سے ساتھ خون کاملہ؟ Mesenteric Ischemia
⑥ خاندان میں کسی کو سرکاملہ تو نی؟

MEDICATIONS x INTERACTIONS

SSRIs, LEVODOPA, METFORMIN, DIGOXIN, THEOPHYLLINE: ↓ APPETITE ①

DUE TO GI S/E ②

Diuretics, Anticholinergics : Dry Mouth

Bisphosphonates, NSAIDs, THEOPHYLLINE : Dysphagia

Antibiotics, Digoxin, metformin, iron : NAUSEA

- Azathioprine, ARV, SULFA, MTX : PANCREATITIS

Ask if on enzyme Supplements : about PPIs : as Gastric Acid
Denatures Pancreatic Enzymes.

COCAINE, AMPHETAMINES

SOCIAL ISSUES

① - شراب نوشی تو ہی کرتے؟ Ch. pancreatitis

② تمباکو نوشی کرتے ہیں؟ Risk of Malignancies

③ نشہ تو نہیں کرتے، سوئی سے شلہ لگا کر، غیر ازدواجی تعلقات، یہ ہوں؟ HIV Risk factors

④ سفر کرتے رہتے ہیں؟ Travel : Giardia, Campylobacter etc.

DIARRHEA X CONSTIPATION

(i) CONSTIPATION

Definition

<3 Bowel movements / WK

1- قہض / مسئلہ کب سے ہے ؟

2- قہض سے کتنا مراد ہے ؟

3- روئین میں کتنی دفعہ باخانی کرتے ہیں اور ابھی کیا تبدیلی آئی ہے ؟

4- دن میں / ہفتہ میں کتنی دفعہ باخانی آتا ہے ؟

5- نرم پوتا یا سخت ؟ زور لگانا پڑتا ؟

6- باخانی کرنے سے فوراً بعد باغیوری دیر میں ہی دوبارہ حاجت پڑتی ہو ؟

7- یہ سارا مسئلہ کب سے ہے ؟ کیا یہ علامات وقت سے ساتھ بڑھ رہی ہیں ؟

8- کیا اپنا کب سے مسئلہ شروع ہوا ہے ؟ اور ساتھ ہی درد بخار تو ہنی ؟ ہوا چل رہی ہے ؟ Acute Abd.

9- باخانی چاہے نرم ہو یا سخت آگے ہر دفعہ باخانی کرتے زور لگانا پڑتا ہے ؟

10- کیا کبھی باخانی والے جگہ پر اٹھ کر ڈال کر باخانی نکالنا پڑتا ہے ؟

11- کبھی ایسا تو ہنی ہوا کہ باخانی خود سے نکل جاتا ہو ؟ incontinence.

12- کیا ایسا تو ہنی ہوتا کہ بہت میں درد بھی پڑتا ہو ؟ جو باخانی کرنے سے بہتر ہو جاتی ہو ؟ IBS

13- خاندان میں کسی کو کینسر (انٹریل کینسر) کا مسئلہ تو ہنی ؟ CRC

14- خاندان میں کسی کو ہرانے پختی کے بارے میں مسئلہ جس میں خون بھی آتا ہو ؟ CRC & IBD

OTHER CONDITIONS

15- وزن بڑھ گیا ہو ؟ کھانا کھاتی ہو ؟ کردی بہت زیادہ تلی ہو ؟ Hypothyroidism

16- دانوں میں بہت تلی ملا کھانی کا مسئلہ جسم پر سرخ نشان لگنے والی جھکن ہو گیا ہو ؟

توئی نقصانی مسئلہ ہوتا ہو ؟ بہت میں بہت زیادہ درد شروع ہو جاتا ہو یا باس بہت

زیادہ تلی ہو ؟ Hypercalcaemia ⇒ Malignancy ⇒ Sarcoidosis

iii) hyperparathyroidism

17- کبھی رڑکی ہڈی پر جوڑ تلی ہو ؟ یا رڑھ کی ہڈی کا آکریشن ہوا ہو ؟

DIARRHEA

(80)

① ہمیشہ کیا مراد ہے؟ تیلے یا خانے آتے ہیں؟ دن میں کتنی دفع آتے ہیں؟

② یا خانے خود بخود نکل جانے کو تو آب ہمیشہ کہہ رہے ہوں؟

Definition: $>200g/d$ or a general change in LIQUIDITY x FREQUENCY

(Different Patterns of Diarrhea)

③ بہت زیادہ مقدار میں تیلے یا خانے آتے ہوں؟ جن پر خالی پیٹ رہنے سے بھی کوئی فرق

SECRETORY PROCESS

④ درمیان مقدار میں یا خانے آتے ہوں؟ جو خالی پیٹ رہنے سے بہتر ہو جاتے ہوں؟ Osmotic

⑤ یا خانے میں خون آتا ہو؟ ساتھ پیٹ درد کا مسئلہ ہو؟ Inflammatory process

⑥ یا خانے میں کھانسی / خونی آتی ہو؟ ٹائلٹ میں یا خانے میں مچھانے ہو؟ Steatorrhea

⑦ اجابت سے اجابت ہوتے ہو جو حوالہ کرنا مشکل ہو جاتا ہو؟ Proctitis

⑧ کیا رات کو بھی یا خانے دن کی طرح ہی آتے؟ ORGANIC / INORGANIC

ORGANIC: IBD / AUTONOMIC NEUROPATHY

	SMALL BOWEL DIARRHEA	LARGE BOWEL DIARRHEA
- STOOL	WATERY	RELATIVELY WELL FORMED (c BLOOD)
- QUANTITY	LARGE	SMALL
- ODOUR	OFFENSIVE ++	LESS OFFENSIVE
- VOMITING	MORE COMMON ++	LESS COMMON +
- PAIN (TENESMUS)	+ -	++
- DEHYDRATION	COMMON	RARE

⑨ یا خانے میں خون آتا ہو؟ تازہ خون یا کالے رنگ کا خون

if urgency / incontinence : be empathic build rapport :

⑩ "ہر تو یقیناً" یہ آپ نے بے بہت پریشان کیا ہے : آپ کو سفر کرنے اور کام کرنے میں بہت مشکل پیش آتی ہو؟ یا کوئی بندر رہ رہے ہو حرارت بڑھ رہی ہے؟

ASSOCIATED GI SYMPTOMS

⑪ Upper GI, مثلی، الٹی، کھانا نگلنے وقت رگڑ کا مسئلہ؟ پیٹ میں جلن؟ منہ میں

کڑوا ذائقہ آتا ہو؟ بہت طبع پیٹ ہو جاتا ہو؟

- IBS (12) Abd. PAIN : ہبٹ درد باخانہ کرنے سے بعد ٹھیک / بتر ہو جاتی ہے؟
- (13) کھانے سے ہبٹ درد نیوٹی جو کمر کی طرف بھی جاتی ہے؟
- (14) وزن میں کمی ہو گئی ہے؟

ASSOCIATED SYSTEMIC SYMPTOMS

- (15) بخار، دل کی دھڑکن تیز ہو جاتی ہے؟ IBD / infections colitis
- (16) Extra intestinal : جوڑوں میں درد کا مسئلہ؟ منہ میں چھالے بن جاتے ہیں؟ چشم میں سرخ نشان؟ بچہ وہاں ظاہر ہو جاتا ہے؟ آنکھیں سرخ ہو جاتی ہیں اور درد بھی کرتی ہیں؟
- IBD / Reactive / celiac Disease : پیاب والی طرح ہر چھالے / سرخ نشان سے ہیں؟

ASSOCIATED RISK FACTORS

- if of Recent Onset
- (17) کوئی نئی دوائی شروع کی ہے؟
- (18) آج سے چال میں کوئی ایسا کھانا کھاتے ہیں جس کا مسئلہ زیادہ ہو جاتا ہے؟ جسے دودھ اور دودھ سے بنی چیزیں؟
- (19) کچھ دن سے Antibiotic استعمال کی ہیں؟ (بخاری ورم سے کوئی انکسین یا دوائی کھاتی ہو) Diff?
- (20) کبھی پیٹ کا کوئی آپریشن ہوا ہے؟ / انٹری / مدے سے الگ سے؟
- Bile Acid, OBSTRUCTION.
- (21) آج کے دو تھوڑے یا حیدر رخ ادھو کھاتے ہیں یا اس بحسن کی دوا تو لینی پھوٹی ہوئی؟
- (22) نارمل سے ہیٹ کر کوئی کھانا کھایا ہے؟ اس سے کتنی دیر بعد بحسن شروع ہوئے؟
- | | |
|----------|-------------------------|
| < 6 hr | S. A, Bacillus cereus |
| 8-14 hr | Clostridium Perfringens |
| > 14 hrs | viral |

RELEVANT MEDICAL & FAMILY Hx

- (23) طائفان میں کسی تو اسٹریٹوں سے کینسر کا مسئلہ؟ میرا بحسن کا مسئلہ / جس میں فن آتا ہے؟
- (24) شوگر کا مسئلہ کوئی؟ جلد کرائی؟
- (25) کھانے سے بعد ہبٹ درد جو کمر کی طرف جاتی ہے؟

(26) وزن میں کمی ہونے پر؟ دل کی دھڑکن، تیز رفتاری ہوگی؟ لیکن ضرورت سے زیادہ آگیا ہوگا

دوسری بھی ضرورت سے زیادہ تکی ہوگی یا کم کاٹنے ہوگی؟ Hypothyroidism

(27) جسم پر سفید نشان تو ہوتے ہیں؟ vitiligo ← celiac

(28) جلہری نقصان ہو جاتی ہوگی؟ پیسٹ ہو جاتی ہوگی؟ جلے ہوئے لڑکھوڑا جاتی ہوگی؟ Pernicious anemia celiac

(29) جلہری بہت سخت ہوتی ہوگی؟ کھانا کھانے میں رکاوٹ ہوتی ہوگی؟ لڑکھوڑوں میں یا کھانے کی آہستگی

رشتہ تبدیل ہو جاتی ہوگی؟ سفید، نیلی اور سرخ؟ SIBO ← Systemic Sclerosis

(30) جسم پر رشتہ سرخ ہو جاتی ہوگی؟ سانپ بھول جاتا ہوگا اور ساتھ ساتھ سفید سے بھی آواز آتی ہوگی؟ Carcinoid

جسم پر سرخ نشان ہوئے ساتھ Palagra

COMPLICATIONS

(31) لڑکھوڑوں میں درد ہو جاتا ہوگی؟ رات کو کم نظر آتا ہوگی؟ دانتوں انماں جسم کے کئی حصے سے ہونے لگتا ہوگا؟

یا کم پیسٹ ہو جاتی ہوگی؟ vit DAKE

IMEDICATIONS x INTERACTIONS

(32) Antibiotic : کھانے کے دوائی؟

(33) ACE-I : بلڈ پریشر کے دوائی؟

(34) Disoxin

(35) SSRFs

(36) STATIN

(37) PPI → Lansoprazole

(38) Atropine

(39) laxatives

SOCIAL ISSUES

(40) شہزادہ کوئی کرتے ہیں؟

(41) میا کو کوئی کرتے ہیں؟

(42) احتیاج: کیا کوئی نشہ تو نہیں کرتے؟ غیر ازدواجی تعلقات سے بچو؟ Risk factor of HIV

Diff b/w oropharyngeal & Oesophageal

Dysphagia: Page 30, G.M Vol: 2

(1) کیا مسئلہ ہوتا ہے جب کھانا نکلنے میں ٹھہرتا ہے؟

(2) mechanical (obstructive) ←: hurtburn, weightloss, male, Age

(3) کیا کھانا نکلنے سے شروع میں مسئلہ ہوتا ہے؟ کیا سیر یا جسم کی پوزیشن بدلتی ہوتی ہے کھانا منہ سے

نکلنے میں لے کر جانے سے پہلے؟ انٹسٹی سے کھانا نکلنے کی طرف کرنا پڑتا ہو؟ (OROPHARYGEAL)

(4) کھانا کھانے سے بعد کھانسی / غوطہ تو ہنی تک جاتا ہے؟ کبھی ناز سے باہر کھانا نکلے ہو؟

(5) کس قسم کے کھانے سے مسئلہ ہوتا ہے؟ کھوس غذا سے یا پھر پانی سے؟

Solids: obstructive / oesophageal

Liquids: oropharyngeal

BOTH: Motility Disorder.

(6) کیا بہت زیادہ کھوس غذا کے زیادہ مسئلہ ہوتا ہے؟ کھانا کھاتے سے پہلے یا کھانے کے بعد زیادہ مسئلہ

ہوتا ہے؟ کیا کھانا کھانے کے بعد پانی / مائع سے بہت ہی آتا ہے؟

(7) کیا علامات پہلے سے بڑھ رہی ہیں؟ یا کبھی کبھار علامات آتے اور پھر ٹھیک ہو جاتے؟

(8) وزن میں کمی ہوئی ہے؟

Rapidly progressive: Malignancy.

non-progressive / intermittent: web or Ring

pharynx: pharyngeal

sternum: oesophageal

(9) کس جگہ پر کھانا رکتا جاتا ہے؟

کیا آردن میں کوئی ایسا رکھن نڈا آتا ہے؟ (Pharyngeal pouch)

ASSOCIATED SYMPTOMS

[614]

ODYNO: infections.

(10) کھانا نکلنے میں درد ہوئی ہو؟

(11) منہ میں درد ہوئی ہو؟ کھانا نکلنے میں؟ (motor Disorder of Oesophagus: Spasm, Achalasia)

(12) منہ میں جلن ہوئی ہو؟ رات کو بڑھتی ہوئی جلن زیادہ ہو جاتی ہو؟ Acid Reflux:

↓ Oesophagitis, strictures, Adenocarcinoma

(13) منہ میں آروا ڈالنے پر کھانا نہ آتا ہو؟ Reflux / Achalasia / Dysphagia.

(NEUROLOGICAL)

Parkinson (neuromuscular)

یادہ (بازو کاٹھ پھون؟) [TREMOR] (14)

PTOSIS x intermittent (15) آنکھیں کھول کر رکھنے میں مسئلہ ہوتا ہوگا کام کاج کرنے سے لبر صبح

Myasthenia Gravis؟ کسی قسم کی کمزوری ہو جاتی ہو؟

STROKE

(16) جسم سے کسی قسم کی کمزوری یا پائندگی ہوئی ہو؟ دلوں میں مسئلہ ہوتا ہو؟

[RELEVANT MEDICAL HISTORY]

[PAST MEDICAL HX]

Neurological Disease (17) کبھی مایہ کام میں کوئی مسئلہ ہوا؟ یادہ بازو کاٹھ پھون (اعلیٰ کام میں)؟

MS/stroke کبھی اپنا جسم بنائی ہو؟ اپنا جسم سے کمزوری جسم سے کسی بھی قسم کی؟

Also (ALS, Cerebral palsy) M.G.؟

(18) آنکھیں خشک رہتی ہوں؟ سرخ ہو جاتی ہوں اور ساتھ طارش ہوتی ہو؟ Sjogren

(19) جلد سخت ہوتی ہو؟ سردیوں میں ہاتھوں کی انگلیوں کی حرکت تبدیل ہوتی ہو؟ Systemic Sclerosis

(20) جوڑوں سے درد کا مسئلہ؟ جوڑوں سے آواز آتی ہو؟ کبھی قرص لیتی ہو؟ cervical spondylosis & Osteoarthritis

(21) کبھی سینے / ہاتھ / سر شامیں لیتی ہوں؟ Radiotherapy → Radiation esophagitis

(22) دل کا مسئلہ تو نہیں؟ دل کا کوئی وال ٹھنک تو نہیں؟ VHD & M.S → OTNER SYNDROME

(23) HAART / HIV / AIDS لیتے کرتے ہو؟ انکلیں ٹھنک؟ غیر از دوائی تعلقات رہے ہوں؟

(24) جھپٹائیں، ناس سے پانی بہنے اور جسم میں سرخ نشان بن جانے کا مسئلہ تو نہیں؟ ATOPY / HAY FEVER

(EOSINOPHILIC ESOPHAGITIS)

[MEDICATIONS]

Esophagitis :- i) DOXY ii) NSAIDS iii) BISPHOSPHONATES iv) IRON

LES : NITRATES & CCBs

SOCIAL ISSUES ?

(25) - لہجہ ذہنی اور شرابیوں سے ہوں؟
As R/f for malignancies,

(26) - کئی ذہنی دباؤ کا مسئلہ؟ نیز ٹھنڈ آتی؟ کمرے کا مباح میں ہیں لگتا؟
Globus Pharyngeus.

Let The Patient Describe.

① کیا مسئلہ ہوا ہے؟

- ② کیا آپ کو مادے کس وقت بہت درد شروع ہوا؟ یا کب آہستہ آہستہ درد شروع ہوا؟ Acute or Subacute
- ③ کس جگہ درد ہوتا ہے؟ کیا آپ مجھے دکھاتے ہیں جگہ پر Site
- ④ درد لگتا رہتا ہے یا کب ٹھیک ہو جاتا ہے اور بار بار ہوتا رہتا ہے؟ Progression
- ⑤ درد کس طرح کا ہے؟ تباہ کن؟ چھین ہونے یا دباؤ کی طرح کا؟ Nature of pain
- ⑥ کیا درد اپنے جسم کے شروع ہو کر کسی اور طرف جاتا ہے؟ یا آہستہ آہستہ کسی طرف جاتا ہے؟ Radiation
- ⑦ کیا آپ درد کی شدت کے بارے میں بتا سکتے ہیں 1-10 اسکیل؟ اشیائے سخت کی درد کبھی
- ⑧ پہلے ہوتی ہے؟ جب درد شروع ہوتی ہے تب زیادہ ہوتا ہے یا ابھی زیادہ ہے؟ Severity
- ⑧ کھانا کھانے سے / چلنے پھرنے سے / ناگہان کرنے سے درد بڑھتا ہے یا کم ہوتا ہے؟ Relation meal/movement/defecate
- ⑨ دل خراب، الٹی، کھانسی، قے، بھجھکتا یا قبضہ کا مسئلہ؟ وزن میں کمی ہوتی ہے؟ GI Symptoms
- ⑩ چھوٹا شیشا بار بار آتا ہے؟ جلن ہوتی ہے؟ چھوٹے شیشا میں خون آیا ہے یا نہیں؟ شیشا کرتے ہو زور لگانا پڑتا ہے؟

URINARY symptoms.

- ⑪ ماہوار چھلک آتی ہے؟ اس دوران تو درد نہیں ہوتا؟ قے بچے ہیں؟ کیسے پیدا ہوئے (مارچ/د/ج)؟ ازدواجی تعلقات
- ⑫ گناہاں شیشی سے دوران درد تو نہیں ہوتا؟ Gynaecological
- ⑫ کوئی اور چیز جس سے درد بہتر ہو جاتی ہو یا بڑھتا ہو جاتی ہو؟ درد کی کوئی کھانے سے بہتر آتی؟ (Aggravating & Relieving factors)
- ⑬ کسی آہستہ جگہ پر درد ہوتا ہے؟ Somatic یا کب پورے پیٹ میں درد پھیل جاتا ہے؟ visceral

[RUQ PAIN]:

- ⑬ کھانا کھانے سے بعد درد بہتر ہوتا ہے؟ ساتھ الٹی بھی آتی ہے؟ بخار اور آنکھیں پانی ہو جاتی ہیں؟

[LUQ PAIN]:

- ⑮ سانس خراب ہوتی ہے ساتھ ساتھ پسینے آتے ہیں؟ Carcinoma
- ⑮ بخار کھانسی اور مفلجہ ریشہ تو نہیں ساتھ؟ Pneumonia
- ⑮

EPIGASTRIC PAIN

(17) وزن میں کمی ہو رہی ہو؟ کھانا نگلنے میں رکاوٹ ہو رہی ہو؟ الٹیاں آ رہی ہوں؟ کھانا کھاتے ہیں جلدی پیٹ بھر جاتا ہو؟

(18) کمر کی طرف درد جاتا ہو؟ جو آٹے جھپٹ کر بچھے تیر ہو جاتا ہو؟ مائے شکر کا مسئلہ تو ہے؟

Pancreatitis

یا کھانے تو بلی تھے رہتے مائے؟

نئی قسم کے دوا لے رہے ہو؟ جوں کے لیے درد شروع ہوا ہو؟ آنکھیں اور منہ خشک رہے ہوں؟ آنکھیں شروع ہو چکی ہوں؟ سرے بال سرے ہوں زیادہ؟ منہ میں چھالے، جلد پر نرغہ تھان، جوڑوں میں درد کا مسئلہ دیکھا ہو؟

Risk factors of Pancreatitis $\leftarrow$ Sjogren x SLE

LOWER ABD PAIN

(19) پیٹ میں مڑا اٹھتے ہوں؟ یا کھانے کے درد میں بہتری آ جاتی ہو؟ یا کھانے میں خون تو بلی آتا؟

IPS

RIF PAIN

Appendicitis x Crohn's. (20)

PELVIC PAIN

(20) ماہیاری قیہ آتی؟ درد عرف ماہیاری کے دوران تو بلی شروع ہوتا؟ از دواجی تعلقات کی اردائیں کے دوران درد کا مسئلہ تو بلی ہوتا؟

(21) چھوٹا پیٹاب قیہ آتا؟ جلد یا خون آنے کا مسئلہ تو ہے؟ الٹیاں تو بلی ہو تھیں درد کمر کی جھلک

ایک ٹائپ کے شروع ہو رہی ہو اور پیٹاب والی جگہ کی طرف جاتی ہو؟

Renal colic

Risk factors: Gout, hyperparathyroidism, Sarcoidosis, Crohn's.

CENTRAL ABDOMINAL PAIN

(22) کھانا کھانے کے لیے درد؟ یا کھانے کے بعد خون؟ بلڈ پر لڑ شکر کا مسئلہ؟ دل کی دھڑکنیں بے ترتیب

رہیں ہو؟ Mesenteric Ischemia (i.e. Risk factors)

RELEVANT MEDICAL Hx

- (23) تپے میں بھری کامنڈ تو لپی رہا؟ آٹکھیں سیلی ہوں ہوں بھی؟
- (24) خون قہ کی کامنڈ جو جین سے ہو اور طہان سے دوسرے لوگوں میں بھی خون قہ کی کامنڈ ہو؟
- (24) بھی پیٹ کا آئرن ٹین ہوایو کی بھی قسم کا؟
- (25) وزن میں کمی؟ یاغے میں خون آتا ہو؟ ابھی کچھ دنوں سے طاقت نہ آ رہا ہو یاو؟
- خون قہ کی / طہری عکادش ہو جاتی ہو؟ رات کو بھی پیٹ درد رہتا ہو؟ خاندان میں کسی کو آئرن ٹین کا کینسر تو لپی ہوا؟
- ALARM SYMPTOMS.

MEDICATIONS

ULCERATION: NSAIDS, STEROIDS, BISPHOSPHONATES

[LES]: NITRATES, CCBs, THEOPHYLINE, "

PANCREATITIS: AZATHIOPRINE, ARV, SULFA DRUGS.

SOLAPAE ISSUES

- (26) شراب نوشی عادت تو لپی؟
- (27) درد قہ مجھے آگے زندگی / فزک / کام کاج میں تاثر پڑا ہے؟
- (28) نفسیاتی دباؤ کامنڈ تو لپی؟ نیند ٹھیک آتی / کھوت ٹھیک لگتی؟ پٹر پٹر این تو لپی رہتا؟ Psych/IBS

TRAVEL Hx

- (20) سفر پر کب گئے تھے؟ تاریخ؟ اور واپس کب آئے؟
 (21) کون کونسی جگہ پر گئے اور کتنی دیر رکتے پر جگہ پر؟
 (22) دیہاتی علاقہ تھا یا شہری؟
 (23) سفر کے لیے کون سی سواری استعمال کی؟
 (24) رہائش کے لیے کون سی جگہ تھی؟ کیمپ تھا یا؟ دیہاتی علاقہ تھا یا ٹیسٹ ہوٹل یا ہوٹل؟

ACTIVITIES & EXPOSURES

- (25) SEXUAL CONTACTS : سفر کے دوران غیر ازدواجی تعلقات قائم ہوئے ہوں؟
 کنڈوم کا استعمال کیا تھا کہ نہیں؟
 (26) ANIMAL CONTACT : جانور سے ملے جانے والے جانور تھے؟ وہاں جا کر شکار کیا؟
 (27) INSECT EXPOSURE : حقہ، سبکی یا کیڑوں نے کاٹا ہو؟
 (28) NEEDLES & BLOOD EXPOSURE : وہاں جا کر دانت توڑی ہوئی ناکھڑا؟ انجکشن لگوا یا ہو؟ جسم پر نام / ٹیٹو بنوایا ہو؟
 (29) FOOD & DRINKS : کچی میزبان کھا کر کھائے ہوئے؟ لہجہ اور پیرا دو دھ توڑی سیاہ؟ ٹوٹی وادرا
 لہجہ پلڑے پانی سیاہ؟
 (30) SOIL OR WATER CONTACT : مٹی سے تیرائی کی پیرا دو؟ کسی سیدھ زوہ علاقہ میں توڑی جانا ہو؟
 نئے پاؤں توڑی چلے رہے؟

RELEVANT MEDICAL & FAMILY Hx

- (31) کبھی زہر نہ کیا ہو؟ (انجکشن کے ذریعہ نشہ کرتے ہوں؟) (HIV) ٹیسٹ کر دیا؟ قارز لٹ آیا؟
 (32) کوئی آپریشن توڑی ہو چکا ہے؟ تکی کا آپریشن؟

MEDICATIONS, VACCINES, CHEMOPROPHYLAXIS

- (33) کسی قسم کی دوا استعمال کر رہے ہو؟ بڑا انداز تو استعمال نہیں کر رہے؟
 (34) ویکسین لگوائی ہیں؟
 ٹائفائڈ، ہیپاٹائٹس A, B, C، ٹیٹنوس، ڈیفٹیریا، پولیو، انفلوئنزا
 (35) ملیریا کے احتیاطی طور پر سفر کرنے سے پہلے دوا شروع کیا تھا؟ کوئی؟ کب شروع کیا؟ کتنا عرصہ لگی؟

Taking a Sexual History requires establishing Rapport

x creating a safe environment for the patient.

General skills of empathy x non-verbal communication are paramount. Interview should only be started after consent.

Male Symptoms:

. [PENILE DISCHARGE]

- کیا چھوٹے پشاب والی جگہ سے مانی ایس نکلتی ہے؟ کیا یہ صبح کے وقت زیادہ ہوتا ہے؟

- کتنے عرصہ سے صبح ہے؟ کتنی مقدار میں؟ سبب/بانی آتا؟ اور رنگ کیا ہوتا ہے؟

Gonorrhea → thick green.

. [DYSURIA]

- چھوٹا پشاب کرتے ہوئے درد ہوتا ہے؟

. [SCROTAL SWELLING x PAIN]

- خیموں پر درد، سوجن/تورن؟ ساتھ میں بخار اور الٹی کا مسئلہ تو نہیں؟

. [ABD / PELVIC PAIN]

- چھوٹا پشاب بار بار آتا ہے؟ کبھی رکاوٹ ہو جاتی ہے؟ قطرہ قطرہ کرتے آتا ہے؟ پشاب کرتے زور کا تاثر ہوتا ہے؟

. [ANAL SYMPTOMS]

- پاخانے سے رتے خون / سبب/بانی آتی؟ پاخانہ کرتے درد ہوتا ہے؟

. [ULCERS]

- پشاب والی جگہ پر یا جسم کے کسی بھی حصہ پر چھالے یا زخم بنے ہوں؟

. [RASHES x WARTS]

- پشاب والی جگہ پر دانے یا سرخ نشان بنے ہوں؟

FEMALE SYMPTOMS

[VAGINAL DISCHARGE]

- مایو بارہ والی جگہ سے ترش/بانی / سبب آتی ہے؟

- کتنے عرصہ سے ہے؟

کتنی مقدار میں آتا؟

کنا سہہ بانی مایواری آنے سے لہر آتا؟ یا از در حاجی لطافت کی اداسی سے لہر؟

(white = candidiasis)

زنگہ کیا ہے؟ اور خاصیت کیا ہوتی؟

(Yellow = Trichomoniasis), (GREY = Bacterial Vaginosis & Fishy)

Mucopurulent: chlamydia x gonococcal.

بدبو بھی آتی؟

خون تو بھی آتا؟

بشباب مایواری والی جگر جلن/دریو ہوتی؟

خون یا شباب کرتے جلن/دریو ہوتی؟ چھوٹے شباب والی جگر یا مایواری والی جگر لہر؟

خارش ہوتی؟

جھالے/زخم تو بھی بنے ہوتے؟ جسم سے کسی بھی اور حصہ لہر؟

کوئی دانے/نشان جسم سے کسی بھی حصہ لہر؟

(GYNECOLOGICAL SYMPTOMS)

بیسٹ سے نکلے حصہ میں درد تو بھی؟ کس جگہ؟ کسی اور طرف جاتی؟ کب سہول آتی دیر رہتی؟

از در حاجی لطافت کی اداسی سے دوران در ہوتی؟

از در حاجی لطافت سے لہر خون تو بھی آتا؟ مایواری جسم سے لہر کبھی خون آیا ہو؟

MENSTRUAL Hx

مایواری ٹھیک آتی؟ خون زیادہ تو بھی آتا؟ زیادہ دن تو بھی آتی رہتی؟

CONTRACEPTIVE Hx

مانع حمل دوا لی ہو؟ یا خانہ محل کوئی اور طریقہ استعمال کیا ہو؟ گنڈوم سے بغیر جنسی عمل کیا ہو؟

SYSTEMIC SYMPTOMS

Infection, Behçet, lymphoma, HIV

تھار، کھکھکوت، لینے آتے ہوں؟

Infection, oral sex

جلد خراب ہو یا ہو؟

جسم درد دیتا ہو؟

Behçet, Reactive

جوڑ سوج جاتے ہوں لہر در کرتے ہوں؟

" "

آنکھیں سرخ ہو جاتی ہوں؟

منہ میں جھالے بن جاتے ہوں؟

viral hepatitis

آنکھیں پسی پسی ہوتے ہوں؟

SEXUAL HISTORY

- آخری دفعہ جنسی عمل کب آیا؟
- عورت یا مرد کے ساتھ؟
- کس قسم کا جنسی عمل آیا؟
- کنڈوم کا استعمال کیا گیا؟
- کنڈوم بھٹ کر رہ گیا تھا؟
- آخری 3 ماہ میں کتنے پارٹنرز رہے آپ کے؟
- اس سے پہلے کبھی HIV ٹیسٹ کرایا ہو؟ کیا رزلٹ آیا؟
- Hep A/B کی ویکسین لگائی ہے یا نہیں؟

MEDICATIONS

- کسی بھی قسم کی دوا استعمال کرتے ہوئے؟ کوئی نسخہ اور دوا؟

SOCIAL ISSUES

- مباح کو فونشی کرتے ہیں؟ شراب نوشی کی عادت کو بھی؟
- بیرون ملک سفر کیا ہے؟ وہاں غیر ازدواجی تعلقات قائم کیے ہیں؟
- عیسیم نہ توئی نام لکھوایا ہو یا ٹیسٹ نہ لگایا ہو؟
- کبھی خون عطیہ کیا ہے؟ آخری دفعہ کب؟
- غم میں کتنے روتے ہیں؟ دوست کتنے ہیں؟

P/c Fever x Rash in HIV POSITIVE PATIENT

Rash x Detail Hx & fever؟

start E HODC

- 1- دل کی دھڑکن تیز ہوئی ہو؟ نئے میں درد کا مسئلہ؟ سانس پھول جاتا ہو؟ I-E < CVS
- 2- سانس پھول جاتا ہو؟ کھانسی اور آسن کا علاقہ بھگ آتا ہو؟ مائل لیتے ہیں میں درد؟ CAP < Resp
- 3- کان میں درد تو لہی؟ سر درد کا مسئلہ؟ جھیرے سر کے درد کا مسئلہ؟ ظلم خراب رہتا ہو؟ E.O.N.T
- 4- پیٹ کھین درد کا مسئلہ رہتا ہو؟ الٹی شکلی کا مسئلہ؟ پیچش یا قبض کا مسئلہ رہتا ہو؟ ABDOMINAL
- 5- سر درد، آردن درد کا مسئلہ؟ آنکھوں میں کھجور لگتی ہو؟ جسم کے کسی حصہ کا کمزوری ہوئی ہو؟
- ساتھ بے ہوشی تو لہی ہوئی؟ الٹی کا مسئلہ تو لہی؟ CNS
- 6- سرخ نشان کس قسم کے ہیں؟ منہ میں چھالے تھے ہوں، سر سے ہاں کرتے ہوں؟ ماضی کی
- سابقہ سرخ نشان بن جاتے ہوں؟ DERMATOLOGICAL
- 7- پتلا والی جگہ پر چھالے تھے ہوں؟ پتلا والی جگہ کے کوئی مادہ / سبب نکلتی ہو؟ Genitourinary
- 8- جوڑوں میں درد رہتا ہو؟ جوڑوں میں کھجور لگتی ہو؟ جوڑوں میں اکڑاؤ رہتا ہو؟ Musculoskeletal

RASH

9. کس جگہ پر نشان بنے؟ شروع کس جگہ سے ہوئے؟ ٹھنڈی ہو جاتے یا لگاتار ریتے دیر رہے؟
- 10- کتنا سرخ ہو رہا؟
- 11- خارش ہوتی؟ درد تو لہی ہوئی؟ (مآثرہ جگہ پر)
- 12- مآثرہ جگہ سے خون یا پانی نکلتا ہو؟
- 13- منہ میں چھالے تو لہی؟ پیچش تو لہی تھے رہتے؟ SJS, TEN
- 14- زبان، سینوں کی سوجن ہوئی ہو؟ سانس میں کسی آواز آنی ہو؟ URTICARIA

BACKGROUND OF HIV INFECTION

- 16- کب اور کیسے تشخیص ہوئی؟
- 17- آپ کے خیال میں HIV آپ کے جسم میں کس طرح منتقل ہوا؟ (ASKAST R/F if not known)
- 18- CD₄ ٹیسٹ کیا ہوا؟ HIV viral ٹیسٹ؟ رپورٹ کیا آئی؟
- 19- سب سے کم CD₄ کتنا آیا؟ اور زیادہ سے زیادہ HIV viral کتنا آیا؟
- 20- HIV آپ کے کون سی دوا لے رہے؟ شروع سے یہی یا تبدیلی کی ادویات؟ HAART

21 - HIV تشخیص کے بعد کئی کوئی انفیکشن ہوئی ہو؟ بہت درد بخوش؟ بخار سرد درد بے پروی؟ قحطی

ملفم بخار؟ قحطی؟ قحطی؟ قحطی؟ etc. (O.I.)

22 - دوا شروع کرنے سے بعد کوئی بھی کسی قسم کا مسئلہ ہوا ہو؟
Drug S/E

23 - دوا کتنا سے لے رہے آجکل؟

24 - تقریباً دو سالوں میں کسی کو T.B کا مسئلہ توئی؟ آپ کو پہلے کبھی T.B کی تشخیص ہوئی ہو؟

BCG ویکسین لگی ہوئی؟

25 - یروان توئی ہوا کبھی؟ Hep.B ویکسین لگی ہوئی؟ پورے (3) اکلے لایا یا ابھی کوئی رسا؟

SEXUAL Hx

26 - AS in Previous TOPICS: آپ نے کسی سے جنسی تعلقات رہے؟ اگر ہاں

27 - جنسی تعلقات کتنے لوگوں سے رہے؟ مرد یا عورت کے ساتھ؟

28 - پچھلے (3) ماہ میں کتنے لوگوں سے ساتھ تعلق رہے؟ پہلے بھی ان لوگوں سے تعلق رہے؟ یا ابھی واسطہ پڑا؟

29 - کس قسم کا جنسی تعلق رہا؟ vaginal, anal, oral, کونڈوم کا استعمال کرتے؟

30 - پہلے کبھی چھوٹے شہاب دانی طبع دانے، خارش، زخم، کامند، یا سیب دانے جیسے خون / جلد آتا رہا ہو؟

RELEVANT MEDICAL Hx

REVIEW OF SYMPTOMS

31 - کتنی دفعہ بیمار ہوئے؟ کتنی دفعہ ہسپتال داخل ہونا پڑا؟

32 - خون کا ہوا کبھی؟

33 - سراج ٹھیکہ تھے؟ زہنی دباؤ کامند، سیدھ کھدائی؟ کوئی دوا لے رہے، ان مسائل سے بچے؟

34 - وزن میں کمی ہوئی ہو؟ کھانسی ٹھیک نہ لگتی ہو؟ جسم پر کوئی جھٹی رسولی بن گئی ہو؟
Constitutional:

35 - نظر برا اثر پڑتا ہو؟ دھندلا نظر آتا ہو؟ نظر آنا بند ہو گیا ہو یا نظر متقلب لگتی ہو؟
Eyes:

36 - سر درد کامند؟ قحطی؟ قحطی؟ قحطی؟ قحطی؟ سماعت کی کمزوری ہوئی ہو؟ دانتوں میں درد

منہ میں چھالوں کامند؟
Head, Ears, nose, Throat.

37 - سانس خراب ہوتا ہو؟ قحطی کامند؟ ملفم سے سانس کو فون کامند توئی؟
Respiratory

38 - سینے میں درد کامند توئی؟
CVS

39 - الٹی متلی کا مسئلہ؟ - بکشن کا مسئلہ تو بھیا رہا؟ یا طانے کا جگر خارش درد، دانے تو بھیا کھلے؟ Abdominal

40 - مایواری ٹھیک آتی؟ مایواری کے درمیان میں تو خون نہی آتا؟ کبھی مایواری والی جگہ سے کوئی ٹیسٹ لیا گیا

ہو؟ cervical pap smear

41 - جوڑوں کے درد کا مسئلہ؟ - ہڈیوں کی کمزوری کا مسئلہ؟ Musculoskeletal

42 - سردی، سردی؟ - نفسانی مسئلہ؟ جسم پر سونٹیاں چھتی ہوں یا کوئی حقہ سن ہو جاتا ہو؟ Neurological

MEDICATIONS x INTERACTIONS + VACCINES

SUBSTANCE USE Hx

- 43 - کبھی کوئی نشہ آور چیز لی ہو؟ انجکشن کے ذریعہ؟ کوئین، جرس، etc.
- 44 - کتنے عرصہ سے لے رہے؟ کتنے سے لگ جاتے، ان کو خریدنے میں؟
- 45 - کیا آپ استعمال شدہ سوئی کے نشہ کرتے؟
- 46 - دوائیاں (نشہ آور) خریدنے کے لیے ایسے جہاں سے لیتے؟ جسم فردی کا سپارٹو پی لیتے؟
- 47 - کبھی نشہ آور ادویات چھوڑنے کے لیے سہلج کروایا ہو؟ کیا فرق پڑا؟

SOCIAL ISSUES

- 48 - سٹریٹ فوشی کرتے ہیں؟
- 49 - ابھی شراب نوشی کرتے؟
- 50 - کام کاج کیا کرتے ہیں؟
- 51 - کیا ہاں پہلے ہوئے تھے؟
- 52 - کیا بیرون ملک سفر کرتے رہتے؟
- 53 - کیا آپ کے پارٹنر (بیوی/خاندن) کو یہ ہے کہ آپ کو HIV ہے؟
- 54 - کتنے بچے ہیں؟ ان کا ٹیسٹ کروایا؟ بیوی/خاندن کا ٹیسٹ ہوا؟
- 55 - if female of child Bearing age : کیا اور بچے پیدا کرنا چاہتے؟ مانع حل طریقہ (طاندائی مقویہ بندی) کر رہے؟

causes of neck lumps = page 105 GM.

① کب سے گردن میں گھٹی / رسولی کا مسئلہ ہے؟ کتنی عمر کی تب؟
 < 16 congenital, > 40 malignancies
 16-40, infection, inflammation, malignancy.

2- آپ کو کب بہہ جلد؟ اجابت سے گھٹی نظر آئی؟ یا آہستہ آہستہ بڑی ہو کر نظر آئی؟
 (CHARACTERISTICS)

3- تازگی 3- گردن میں کس جگہ رسولی ہے؟ درمیان میں یا ایک سائڈ پر ہے؟

4- size 4- کتنی بڑی رسولی تھی جب پہلی دفعہ بہہ جلد؟ کیا وقت کے ساتھ ساتھ زیادہ ہوا ہے؟
 کتنی دیر سے سائز بڑھ رہا؟
 Acute: infection, slow malignancy.

5- Number 5- کتنی رسولیاں محسوس ہوئی ہیں؟

6- کیا ایسی طرح کی رسولیاں جسم کے کسی اور حصہ میں بھی محسوس ہوئیں؟ جگر، لہج، کتے، ٹانگوں کے اوپر و لہجہ

7- چھاتی یا ٹیسٹس Testis میں تو کوئی رسولی محسوس نہیں ہوتی؟

8- جگر کے اوپر کوئی سوجن / رسولی بنی ہو؟

9- Shape 9- کس طرح کی تھی؟ گول یا پھر کسی اور شکل کی؟

10- MOBILITY 10- کیا جلد کے نیچے رسولی ہلتی ہے یا پھر ایک ہی جگہ پر سخت ہو گئی ہو؟

1. Mobile Lump in All planes: LN

2. IMMOBILE = MALIGNANT

3. HORIZONTAL PLANE ONLY = CAROTID ARTERY ANEURYSM.

11- کیا کھانا کھاتے / پیتے ہوئے رسولی کی حرکت ہوتی؟ اوپر کی طرف؟

12- کیا رسولی میں ایسا محسوس تو نہیں ہوتا جسے تھپتھپانے کی طرح دھڑکن محسوس ہوتی ہو؟

AGGREGATION

13- شراب نوشی کرنے کے بعد رسولیوں میں درد شروع ہو جاتی ہو؟
 Hodgkin's

14- کھانے کے دوران درد زیادہ ہوتی ہو؟
 Salivary Gland Pathology

ساٹھ کھینچو ہوا ہو؟ ذائقہ ٹھیک محسوس ہوتا ہے
 leading to VII-CN involvement

ASSOCIATED SYMPTOM

15- درد رسولی جڑناٹھ لگانے سے بڑھ جاتی ہو؟

16- رسولی کے ارد گرد جلد سرخ اور سوجن ہو جاتی ہو؟

(Reactive LN, Thyroiditis, hemorrhage)

THYROID SYMPTOM

17- وزن میں کمی ہوتی ہو؟

- 18 - سردی یا گرمی خودت سے زیادہ محسوس ہوتی ہو؟
- 19 - ہاتھ کاٹنے سے ہوں؟
- 20 - دل کی دھڑکن تیز رہتی ہو اور لینے بہت زیادہ آتا ہو؟
- 21 - جلد پر خارش / سرخ نشان کا مسئلہ؟
- 22 - آنکھوں میں درد؟ جو آنکھوں کو حرکت دینے سے زیادہ ہو جاتی ہو؟ چیزیں دو، نظر آتا ہو؟
- 23 - قبض یا پھینک کا مسئلہ رہتا ہو؟
- 24 - مایواری کم یا زیادہ آتا ہو؟

E.N.T SYMPTOMS

- 25 - گلہ خراب ہو اور نچوڑن سے؟
- 26 - کان میں درد / کان سے باقی ایسا آتا ہو؟
- 27 - منہ میں چھالے سے رہتے ہوں؟
- 28 - دانتوں میں درد کا مسئلہ رہتا ہو؟

CONSTITUTIONAL SYMPTOMS → MALIGNANCY

- 29 - وزن میں کمی ہوگئی ہو؟ اور ٹھوکر قہقہ نہ نکلتی ہو؟
- 30 - بخار اور رات کو بے زبانی زیادہ آتے ہوں؟
- 31 - صبح پر خارش کا مسئلہ رہتا ہو؟

RESPIRATORY SYMPTOMS

- 32 - سانس بھول جاتا ہو؟ قحطی کا مسئلہ؟ سانس لینے میں آواز آتی ہو؟ جو سیدھا نالے پر زیادہ ہو جاتی ہو؟
- 33 - بلغم آتے ساتھ خون کا مسئلہ رہتا ہو؟

GIT

- 34 - کھانا نکلے ہوئے اُٹ جاتا ہو؟
- 35 - پیٹ درد، الٹی، پھینک، یا طے سے خون، کھور نہ نکلے کا مسئلہ رہتا ہو؟
- 36 - آواز تبدیل ہوگئی ہو؟ بخاری ہوگئی ہو؟

CA

CVS

- 37 - جگر آتے ہوں؟ کچی بے ہوئی بخاری ہوگئی ہو؟

chemodectoma.

Chemodectoma $\Rightarrow$ بنیائی حصے کے کڑے ہو (تھوڑے)؟

39 - صیم نے اور دوسرے حق سُن کر جلتا ہوا؟

OTHER

40 - صیم ہر سرخ نشان، خستہ چھانی اور آئینے سرخ رتہ میں ۹۰ Sarcodosis

PAST MEDICAL Hx

۶۱۔ کبھی ٹی بی کی تشخیص ہوتی ہے؟

42۔ کسی قسم کے کثیر تی تجھوں سوئی ہو؟

43 - قلم خراب، نزلہ زکام سم ہر خٹان؟ *infantilis nonnullosis*

۶۶۔ لڑتے بال کرتے ہیں؟ منہ میں چھالے؟ جسم پر سرخ نشان؟ جھڑوں میں درو؟ سردیوں میں ہاتھوں کی اظہار؟ رنگ تبدیل؟

THYROID : sub's $\frac{1}{10}$ - 45

46- 6 قسط در هر دو ماه یکبار؟ (معمولاً در هر دو ماه یکبار)؟
Pheochromocytoma.

Family No

۹۷۔ خاندان میں کسی کوٹی کا مسئلہ؟

48۔ خاندان میں کسی کو کسی بھی قسم کا کینسر ہو یا بلیڈیٹا ہو؟

MEDIATIONS

$z_N \leftarrow 4\text{loguminal, plenytorin, Atenolol, cephalosporins} \quad -48$

Görke $\leftarrow$ Gilman $\times$ multijord - 50

SOLAR ISSUES

۵۶۔ تمہا کو نوشتی کرتے ہیں ؟

52 - نامہ برائے مسند کا سنو تیار ہے ؟

53 - جنی نقلات، نثر اور ادبیات کا مطالعہ، خوش گوار ہو گئی ہے۔
Rimfatom → HIV

59- قوسه باور ۵۰٪ : *Boucella*, *Bartmella*, *Toxoplasmosis*.

A: HOPC

- 1- کب سے وزن زیادہ ہو رہا؟
- 2- اُس سے پہلے کتنا وزن تھا؟
- 3- اتنے عرصہ میں وزن بڑھ چکا؟
- 4- اچانک سے کچھ روٹوں / ہفتوں میں؟ یا مہینوں میں؟
- 5- جسم کے کون سے حصوں میں موٹاپا زیادہ ہوا ہے؟ پیٹ پر، گھر پر، چہرہ بھاری ہو گیا ہے؟ ٹانگوں اور گھٹنے سوجھ گئے ہوں؟ یا سارا جسم ایسا بھاری ہو گیا ہے؟

Differentiation b/w Different causes of weight gain

- Cushing : Abdomen, neck, face.
- Fluid Retention : legs, Ankles
- nephrotic : Periorbital, facial, legs, Ankles.

-8

ASSOCIATED SYMPTOMS

FLUID RETENTION

- CCF** .
- کام کرنے سے سانس بھول جاتا ہے؟ جو لیٹے پر سڑ بڑھ جاتا ہے؟ رات کے وقت سانس اٹھانے سے آنکھ کھل جاتی ہے؟ پاؤں پر سوجن رہتی ہے؟ سینے میں درد کا مسئلہ رہتا ہے؟

NEPHROTIC

- چھوٹے پیمانے پر جھٹکتی ہوئی؟ پیمانے میں خون آتا ہے؟ جسم پر سرخ لکڑی؟ جوڑوں میں درد رہتا ہے؟

RENAL FAILURE

- چھوٹے پیمانے کا مسئلہ؟ پیمانے کم آتا ہے؟ جسم پر خارش رہتی ہے؟ دل خراب ممتلی رہتی ہے؟

CLD

- آنکھیں پیل ہو گئی ہوں؟ کبھی پیٹ میں پانی بڑھنے کا مسئلہ ہوا ہے؟ لیجان کا مسئلہ ہوا ہے؟

METABOLIC DISEASE

- CUSHING**
- حاصل وزن ہوئی ہے؟ جلد پر سرخ لکڑی لگتی ہے؟ بال زیادہ اُتر آتے ہیں جسم پر نیچے بھڑکراٹھنے میں دشواری / کٹھن کرتے میں دشواری ہوتی ہے؟ مایواری کا مسئلہ رہتا ہے؟ کوئی نفعیاتی مسئلہ رہتا ہے؟

- HYPOTHYROIDISM**
- سردیوں کی ضرورت سے زیادہ لگتی ہے؟ شکم ممتلی رہتی ہے؟ قیض کا مسئلہ رہتا ہے؟ کلچر کا مسئلہ؟ مایواری کا مسئلہ؟ آواز بھاری ہو گئی ہے؟

PCO

ماہواری کا مسئلہ؟ - جیسے یہ ماہ زیادہ آتے ہیں؟

INSULINOMA

- کبھی بے پروٹی ہو جاتی ہو؟ اپنا تپ پسٹ آئے تپ جاتا ہو؟
- جھوٹا شکر ہو؟ آتھارے بے علامت خالی پیٹ دہنے یا ورزش کرنے سے بعد زیادہ تو لگی ہو جاتی ہے؟

HYPOTHALAMIC DISEASE

سردرد رہتا ہو؟ الٹی کا مسئلہ؟ نسخہ کمتر در پی پی ہو؟ جھوٹا پیٹ زیادہ آتا ہو؟ نساں زیادہ لگی ہو؟

PREGNANCY

شادی شدہ ہیں؟
- آخری دفعہ ماہواری کب آئی تھی؟

DIET

- خوراک کتنی لیتے ہیں؟ تفصیل بتائیں؟
- کھانسی کا بنا ہوا کھانا کھاتے؟ یا مارے فاسٹ فوڈ؟
- دن میں کتنی دفعہ کھانا کھاتے؟ تم سے درمیان میں کبھی کچھ کھاتے؟

- کبھی وزن کم کرنے کی کوشش کی ہے؟

PSYCHIATRIC SYMPTOMS

- نفسیاتی / ذہنی دباؤ کا مسئلہ تو لگی؟ اس سے بے کوئی دوا لے رہی ہے؟

RELEVANT MEDICAL & FAMILY Hx

- بچے کبھی درد کا شکار ہوئے؟ دن کا اور کوئی مسئلہ ہوا ہو؟
- پرانی بیماری، بلیغ کا مسئلہ ہو؟
- آپھی پریشان کا مسئلہ رہا ہو؟ پیٹ بھول گیا ہو یا پی پیٹنے کا وجہ سے؟ خون کی الٹی / مائے پانے کا مسئلہ رہا ہو؟

(Also complications) - شوگر کا مسئلہ سچا؟ کب سے؟ تفصیل لے لیں؟
Secondary DM → Cushing's

Cushing's

- بلڈ پریشر کا مسئلہ؟
- کبھی صفائی چرٹ سے پیڑی ڈسٹ کی ہو؟
- بار بار بخار ہو رہا رہتا ہو؟
- سفید موٹے / سفیدی قندری ہو؟

MEDICATIONS

- INSULIN / SULPHONYLUREAS -

- STEROIDS -

EPILEPSY -

SCHIZOPHRENIA -

OCPs

NSAIDS

FAMILY HxSOCIAL ISSUES

- درازش کرتے ہیں؟ بقیہ میں کتنے دن اور کتنی دیر تک درازش کرتے؟

- وزن زیادہ ہونے کی وجہ سے روزمرہ کے کاموں / زندگی میں کیا اثر پڑا ہے؟

- شراب نوشی کرتے ہیں؟

- تمباکو نوشی کرتے؟ کبھی چھوڑنے کی کوشش کی؟

wt gain 2° to nicotine
wt loss to withdrawal

Page: 116 = Gonorrhea.

- Acute: Bacterial

- SUBACUTE: Fungal, viral, Tuberculous.

Rapidly over weeks to months: metastatic malignancy.

ASSOCIATED SYMPTOMS

3- سر درد کا مسئلہ ہے ساتھ؟ دل خراب / متلی ہوتی ہے؟

4- جسم پر سرخ نشان بن جاتے ہوں؟

5- بے ہوش ہوتے تھے ساتھ؟ مفلوڑی طاری ہوئی تھی؟

6- گردن میں کھجواڑ اور درد ہوا تھا؟

7- نظر خراب ہوئی تھی؟ آنکھوں میں روشنی زیادہ تیز محسوس ہوتی ہو؟

لوہے میں دشواری ہوئی ہو؟ جسم کے کسی حصہ کی کمزوری ہو گئی ہو؟

Rash meningococcal
Encephalitis
Typhoid, TTP.

Basal meningitis.

SYSTEMIC INQUIRY

8- کھانسی، بلغم، سانس پھولنے کا مسئلہ ہوتا ہو؟ ساتھ لیتے یا کھانسی کرتے سینے میں درد ہوتا ہو؟

9- کان میں درد کا مسئلہ؟ کان سے رشتہ نکلتا رہا ہو؟ سر درد کا مسئلہ، دماغ میں درد خراش کا مسئلہ؟

10- پیٹ درد، الٹی، ہیجسٹن کا مسئلہ رہا ہو؟

11- جسم پر سرخ نشان، لہرے بال گرتے ہوں؟ ناخنوں پر سرخ نشان بن جاتے ہوں؟ منہ میں جھالے بن جاتے ہوں؟

12- پیشاب والی جگہ پر جھالے بن جاتے ہوں؟ چھوٹے پیشاب میں پیب آتی ہو؟ حلق ہوئی ہو؟

13- جوڑوں میں درد کا مسئلہ؟ جوڑوں میں سوجن رہی ہو؟ ہلکے اٹھنے پر جوڑا کرٹ جاتے ہوں؟

HIV RISK FACTORS

14- نشہ آور لینے لگاتے رہے ہوں؟ کبھی کبھی استعمال شدہ سوئی چھپی ہو؟

15- غیر ازدواجی تعلقات رہے ہوں؟

complex sexual

Histroy

TRAVEL HISTORY

HIV / TB

16 - کبھی دوسرے ممالک میں سفر کیا ہے؟

17 -

Central-USA
St. Louis virus West Nile Eastern equine

- RMSF → USA

- LYME → UK

- PILGRIMS → meningococcal.

17 - کبھی تھوڑے یا زیادہ ممالک میں سفر کیا ہے؟

18 - بار بار بخار، تھوڑی سی رلیم ہو جاتا ہے؟

19 - بار بار گردن توڑ بخاری شکایت تو ہوتی رہی؟

19 - کسی ایسے ممالک سے ملے ہوں جنہوں میں تزلزلہ زکام، بخار، سردی ہو رہی ہو؟

20 - تھوڑے یا زیادہ ممالک میں سفر کیا ہے؟
Listeria / Brucellosis

MEDICATIONS, VACCINES, CHEMOPROPHYLAXIS

21 - سٹرائیڈز، کونکولیاں / باریک چاہتے ہیں کہ کس طرح کی دوا تو ہوتی ہے؟

NSAID / SULFONAMIDES → Fever x CSF lymphocytosis

22 - کبھی ویکسین لگتی ہے؟ کون کونسی؟ تزلزلہ زکام؟ BCG؟ گردن توڑ بخار والی

Age of onset

AS in <40 yrs.

(1) کب سے کمر درد کا مسئلہ ہے؟

ONSET x DURATION

(2) پہلی دفعہ کب درد ہوئی؟

(3) کیا اچانک سے درد شروع ہو گئی تھی؟

(4) کمر پر چوڑے ٹکے تھے؟ کبھی کمرے ہوں / انسٹنٹ ہوا ہو؟

Acute: Disc prolapse, fracture
 Subacute: DTD, inflammatory
 Malignancy, metastatic

PROGRESSION

Progressive $\Rightarrow$ AS x malignancy.

(5) کیا وقت کے ساتھ درد کی شدت میں تبدیلی آئی ہے یا ویسے ہی ہے؟ پہلے کی نسبت بڑھ رہا ہو؟

(6) کیا اثر (پہلے بھی) کمر درد ہو رہی رہی ہے؟ اس دفعہ والے درد پہلے سے کتنے مختلف ہے؟

CHARACTER OF PAIN

(7) کمر میں کس جگہ درد ہوتا ہے؟

(8) درد کس طرح کی محسوس ہوتا ہے؟ دباؤ محسوس ہوتا ہے یا بھٹیلتے محسوس ہونے لگتا ہے (اور ساتھ چلنے پر بھی محسوس؟)

[Duel]: DTD, malignancy x inflammatory.

Sharp, shooting, electric shock, Burning pain

[Nerve Root compression]

(9) ایسا تو نہیں ہوتا کہ اچانک سے درد شروع ہو جاتی ہو اور فوراً ہی دیر لگے محسوس ہو جاتی ہو؟ [Biliary x Renal colic]

(10) کیا درد پہلے کمر سے ہی شروع ہوئی تھی؟ یا کمر بلٹ سے درد شروع ہوئی اور پھر کمر کی طرف جانا شروع ہوئی؟

[Penetrating, Aortic Dissection, Rupture AAA]

(11) درد کی شدت کتنی ہے؟ 1-10 دالے میں کتنا بڑا کر لو گھیس۔

[RADIATION]

(12) کیا درد صرف کمر سے شروع ہو کر ادھر ہی رہی؟ یا کسی اور حصہ کی طرف بکھ جاتی ہے؟

[CORD COMPRESSION / CAUDA EQUINA SYNDROME]

(13) کیا دونوں ٹانگوں کی طرف درد جاتی ہے؟

(14) کمرے اور دالے حصے میں درد ہوتی ہو جو نیچے کی طرف سامنے آتی ہو؟

- Ant-Thigh = L3/L4

(15) دن ٹانگے اور دالے حصے میں سامنے کی طرف درد جاتی ہو؟

Lateral / medial foot
leg x 9. Toe.

L4/L5

(16) ٹانگے کے باہر حصے، بازو سے اوپر دالے حصے اور انگوٹھے کی طرف؟

Post-calf

L5/S1

(17) ٹانگے کے پچھلے حصے، بازو اور بازو کی باقی انگلیوں کی طرف؟

heel
Little toe.

LADN → GRON

(16) کمر کی ایک طرف سے پھلے حصے سے شروع ہو کر پیشاب والی جگہ کی طرف جاتا ہو؟

EXACERBATING FACTORS

(17) کسی وجہ سے درد زیادہ ہو جاتا ہو؟ حرکت کرنے، اٹھانی کرنے، چھتہ آنے اور زور لگانے سے بڑھ جاتا ہو؟

Disc prolapse x cord compression →

(18) گھوڑا سے چلنے سے درد زیادہ ہو جاتا ہو تو لمبر میں رلیٹ کرنے / بیٹھنے اور آتے کی طرف پھٹنے سے پھٹتا ہو

Spinal claudication → spinal stenosis جاتا ہو؟

RELIEVING FACTORS

(19) کسی وجہ سے درد سہتر ہو جاتا ہو؟ بیٹھنے اور آتے پھٹنے سے؟ Spinal stenosis

Malignancy x infection

(20) لٹے سے بھی درد میں بہتری نہ آتی ہو؟

(21) درد کی دوا لینے سے بہتری ہو جاتی؟

ALARM SYMPTOMS

(22) کبھی کبھار کٹریکس کمزور ہوئی؟ HIV کا ٹیسٹ کروا دیا جی؟ کینسر کا ٹیسٹ کیا؟

(23) Age > 50 yrs

(24) بچا، اور رات کو بہت زیادہ لینے آتا ہو؟

(25) وزن میں کمی؟

(26) علامات کو 1 ماہ سے زیادہ گزر گیا ہو؟

(27) دوا لینے سے بھی فرق نہیں دیتا ہو؟

(28) رات کو بھی درد ہو رہا ہو؟

THORACIC

(29) کمر سے اوپر والی حصے میں درد؟

Neurologic

(30)

(i) ہسٹ، انگر، ٹانگیں بازو، پیشاب والی جگہ میں ہو جاتا ہو؟

(ii) ٹانگوں کی کھردری ہو گئی ہو؟

(iii) چھوٹے / بڑے پیشاب کی رکاوٹ ہو گئی ہو؟

(iv) چلنے میں دشواری ہو گئی ہو؟

RHEUMATOLOGICAL SYMPTOMS

31- گردن میں کھجواڑ اور خوردرد جو جمعے وقت زیادہ ہو یا اور کام کاج کرنے سے بہتر ہو یا؟

↓ Range of motion

32- کمر کی حرکت میں کمی آگئی ہو؟

33- باقی بڑے جوڑوں میں درد ہو یا؟ کوئی خاص جوڑا کھنکھن میں درد، کندھوں اور کینٹوں میں درد ہو یا؟

Ant. uveitis

34- آنکھیں سرخ ہو جاتی ہوں؟ دھندلاہٹ آتا ہو؟ آنکھوں میں روشنی زیادہ چھٹی ہو؟

Upper lobe fibrosis

35- سانس کھول جاتا ہو؟

Psoriatic Spondylitis

36- چھوٹے جوڑوں میں درد / صبح بہ تازگی؟

SYSTEMS REVIEW

37- چھوٹا پیشاب ٹھیک آتا ہے؟ جلن درد ہو یا؟ URINARY, RENAL COLIC, PYELO NEPHRITIS

38- پیٹ درد جو کمر کی طرف جاتا ہو؟ کھانے بعد کم زیادہ ہو جاتا ہو؟ پیٹ سے دائیں طرف اٹکتا درد، رگڑا

PANCREATITIS, PEPTIC ULCER, BILIARY

الٹی بھی شروع ہو جاتی ہو؟

39- پیٹ درد، الٹی، چھوٹا پیشاب زیادہ آتا ہو؟ پیاس زیادہ لگتی ہو؟ قبض رہتی ہو؟

PAST MEDICAL HISTORY

40- کبھی کبھار تشخص / علاج ہوا ہو؟

41- ٹی بی کا مسئلہ تو نہیں رہا کبھی بھی؟

42- ابھی کچھ عرصہ پہلے ہسپتال داخل ہوئے ہوں؟ جہاں سوئی سے ذرا لمبے ادویات دی گئی ہوں؟ MRSA

44- معمولی جوڑے لگنے سے ہلچل پڑی ٹوٹ گئی ہو؟ خاندان میں کسی کو ایسا مسئلہ ہو؟ عموماً کونسی کرتے ہیں؟

چھوٹی حامل سے دانے کی طرح / کسی عموماً کوئی پتہ نہیں؟ جب دانی کا آپریشن ہوا ہو؟ نظر نامند؟ جھکے ساتھ

وزن کی کمی، دلی کی دھڑکن تیز اور لپٹے زیادہ آتے ہوں؟ OSTEOPOROSIS x ITS RISK FACTORS

FAMILY Hx

osteoporosis - 45

46- کسی کو جوڑوں سے درد کا مسئلہ؟ خوردرد کمند اور ساک صبح بہ تازگی؟ ساتھ آنکھیں لہرنا ہو جاتی ہو؟

PSORIASIS x A-S

MEDICATIONS

STEROIDS - 47

SOCIAL ISSUES

- 48 - کام کیا کرتے؟ وزن اٹھانا پڑتا ہے؟ ابھی تک درکار کی وجہ سے کام کر رہے یا نہیں؟
- 49 - اپنا خیال کھینچے رکھ لیتے؟ آگے بڑھے ہیں لیتے؟ کھانا پکالیتے؟ گاڑی چل لیتے؟
- 50 - کوئی کھیل کھیلے رہے ہیں؟ ڈس سے دوران تو چھوڑ لی تھک کبھی؟
- 51 - تمباکو نوشی اور شراب نوشی کو نہیں کرتے رہے؟
- 52 - مرنے کی تباہی اور دباؤ کا مسئلہ تو نہیں؟ صراج کھینچ رہے؟

- ① کب سے جکڑ آنے کا مسئلہ ہے ؟
 ② تفصیل سے بتائیں اس دوران کیا مسئلہ ہوتا ہے ؟
 ③ کیا ایسا محسوس ہوتا ہے کہ آپ بے ہوش ہونے لگے ہوں ؟
 ④ کیا کبھی بے ہوش بھی ہوئے ؟
 ⑤ کیا ایسے محسوس ہوتا ہے کہ گھوم رہا ہے یا آپ خود گھوم رہے ہیں ؟
 ⑥
- PRESYNCOPE
 SYNCOPE
 VERTIGO

PRECIPITANTS

- ⑥ کوئی ایسی چیز جس سے جکڑ آنے کا مسئلہ زیادہ ہو جاتا ہو ؟
 ⑦ اجابت سر اور گردن پلٹنے سے مسئلہ زیادہ ہو جاتا ہو ؟
 ⑧ قہقہے کرنے، جھٹک آنے اور زور لگانے سے مسئلہ زیادہ ہو جاتا ہو ؟
 ⑨ کچھ دن پہلے نزلہ زکام، بخار، جسم درد، جسم پر خراش تھانے ہوئے ؟
 ⑩ گردن پر جھوٹا ٹی ہو کبھی ؟ اس سے بعد سے مسئلہ شروع ہوا ہو ؟
- PERIPHERAL VESTIBULAR DYSFUNCTION, CSH, VERTIBRO BASILAR ISCHEMIA, LABYRINTHITIS, VESTIBULAR NEURITIS, Recent viral illness, Dissection

SYNCOPE / PRE-SYNCOPE

- ⑪ لیٹ کر / بٹھ کر اٹھنے سے جکڑ آتے ہوں ؟
 ⑫ زیادہ دیر کھڑے رہنے سے لیٹ کر کھانا پھانے سے بعد اور زیادہ گرم موسم میں ایسا مسئلہ ہوتا ہو ؟
 ⑬ چھوٹا بے تاب کرنے کے دوران ؟ یا طائر کرنے کے دوران ؟ یا کسی خوفزدہ کرنے والی حالت کے دوران ایسا ہوتا ہو ؟
 (SITUATIONAL SYNCOPE)
- ORTHOSTATIC HYPOTENSION, VASOVAGAL

RELIEVING FACTORS

- ⑭ کوئی ایسی چیز جس سے جکڑ آنے والا مسئلہ ٹھیک / بہتر ہو جاتا ہو ؟ جیسا کہ نیچے لکھنے یا سر کو آبدھار پر رکھنے سے ؟

ONSET & DURATION

- ⑮ کیا یہ مسئلہ آہستہ آہستہ سے ہوا یا اجابت سے ہوتا تھا ؟
 ⑯ کتنی دیر یہ مسئلہ رہا ہے ؟ کچھ لمحوں، کچھ منٹ یا گھنٹوں جکڑ آتے رہتا ہے ؟
 < MINUTE : Presyncope / BPPV

MIN - HRS : labyrinthitis, vestibular neuritis, TIA, migraine

Protracted : stroke, MS

Persistent : Psychogenic.

BPPV or MENIERE'S

(17) کیا یہ بھی ایسا ہوتا ہے؟

ASSOCIATED SYMPTOMS

(18) NV - الٹی / منہ کا مسئلہ ہوتا سا ہے؟ vestibular dysfunction

(19) کان میں درد، کان سے پانی آتا ہو؟ کان میں خارش ہوتی ہو؟

(20) سماعت ٹھیک ہے؟ Periphal.

(21) سماعت متاثر ہے؟ کان میں دباؤ اور آواز میں محسوس ہوتی ہو؟ Meniere's

NEUROLOGICAL

(22) سر درد کا مسئلہ جو درد لگانے، جھپکنے سے بڑھ جاتا ہو؟ نظر دھندلی ہو جاتی ہو / جھپکنے سے ہو؟

SOL / Exclude migraine

(23) چیزیں ڈبل دھاتی دیتی ہوں؟ بولنے میں دشواری ہوتی ہو؟ کھانا نگلنے میں دشواری؟ جسم سے کھ

Brainstem symptoms.

حقیقت کی کمزوری ہو گئی ہو؟ جسم کا کوئی حصہ ٹھنسا ہو گیا ہو؟ بے ہوشی کا مسئلہ ہو ا ہو؟

(24) کان میں کوئی سرخ نشان ہے ہو؟ (otological) ⇒ Ramsay-Hunt.

(25) ہاتھ کاٹنے ہو؟ چلنے پھرنے لڑکھڑا جاتے ہوں؟ آواز نہ قائم رکھنا پڑے ہو؟ Cerebellar symptoms

(26) جھروہ سن محسوس ہوتا ہو؟ ٹیڑھا محسوس ہوتا ہو؟ ہاتھ سماعت کی دشواری ہو؟ کانوں میں شور آتا ہو؟

بولنے میں دشواری ہوتی ہو؟ (CP-Angle Tumour)

CARDIAC

(27) سینے میں درد ہوتا ہو؟ چلنے پھرنے میں کھول جاتا ہو جو سہلے نہ مزید بڑھ جاتا ہو؟ دل کی دھڑکن تیز ہو جاتی ہو؟

PSYCHIATRIC

(28) ذہنی / نفسیاتی دباؤ کا مسئلہ رہتا ہو؟

RELEVANT MEDICAL Hx

(29) کبھی دل کا اہت تو نہیں ہوا؟ دل کی دھڑکن بے ترتیب رہا کا مسئلہ تو نہیں ہوا کبھی؟ دل میں بڑی تپائی؟

(30) مہر کی کامیابی یا کوئی اور دماغی بیماری تو نہیں؟

(31) شوگر / بلڈ پریشر / خاندان میں دل / فالج کا مسئلہ؟ کبھی دل / فالج کا اہت ہوا؟ Rf for Ischemia

(32) سر پر چوڑائی کبھی؟

(33) کبھی کینسر کا مسئلہ ہوا یا؟

MEDICATIONS x ALLERGIES

34) مرگ کی ادویات؟

35) بلڈ پریشر کنٹرول کرنے والی ادویات سے رابطہ ہو؟

36) انسولین / یا شوگر کے علاج سے بچ باقی ادویات سے رابطہ ہو؟

37) Amiodarone, Salicylate, Furosemide

SOCIAL ISSUES

38) شراب نوشی کی عادت تو ہے؟

39) اس مسئلہ پر مشتمل آپ کی زندگی پر کیے اثر انداز ہو چکا ہے؟

1- کیا مسئلہ ہوا تھا؟

2- کب سے یہ مسئلہ ہے؟

OPEN STATEMENT

3- تفصیل سے بتائیں کیا ہوا تھا؟

NEURALLY MEDIATED SYNCOPE

4- مثل، بیٹ، درد، سر پھرانے کا مسئلہ؟ دھندلا نظر آنے تک بتائیے؟

SEIZURE TOPIC

AURA

5- گرنے سے پہلے کوئی عجیب و غریب محسوس ہوا ہو؟

CVA

6- جسم کے کسی بھی حصہ کا نمزدردی ہوئی ہو؟

SAH

7- اچانک سے شدید سر درد اور گردن میں کھجکاؤ ہوتا ہو؟

MENINGITIS

8- ساتھ بخار، سر درد اور گردن میں کھجکاؤ کے علاوہ جسم پر سرخ نشان بھی ہوں؟

CARDIAC CAUSE

9- سینے میں درد، سانس کی خرابی کا مسئلہ / دل کی دھڑکن تیز ہو جاتی ہو؟

PRECIPITANTS

10- گرنے سے پہلے آپ کیا کر رہے تھے؟ کوئی ایسی چیز جس سے یہ گرنے کا مسئلہ ہو جاتا ہو؟

ORTHOSTASIS

12- بیٹھ / لیٹ کر کھڑے ہونے سے مسئلہ ہوتا ہو؟

VASOVAGAL

13- بہت زیادہ گرم موسم، زیادہ دیر کھڑے رہنے یا زیادہ بیٹ بھر کر کھانے سے مسئلہ ہوتا ہو؟

SITUATIONAL

14- شہاب گرنے سے دوران / تھکنی، چھٹکنیں آنے سے دوران ایسا ہو جاتا ہو؟

SUBCLAVIAN STEAL

15- بازو سر سے اوپر کرتے کام کرنے سے ~~پچھلے~~ مسئلہ ہوتا ہو؟

16- تیز روشنی / تیز پوری نہ ہونے، لوکر، زیادہ کھٹ جانے، شراب نوشی، مخصوص ادویات کے استعمال کے بعد

SEIZURE ACTIVITY

یہ مسئلہ ہوتا ہو؟

17- گردن پلانے، شیو کرنے، زیادہ تند کار والی ٹرٹ لینے سے مسئلہ ہوتا ہو؟

CARDIAC → AS / HOCM / ARRHYTHMIA

18- کام کاج / ورزش کرنے سے یہ مسئلہ ہوتا ہو؟

HYPOGLYCEMIA

19- زیادہ دیر خالی پیٹ رہے / بوجھ رکھنے / کھانا کھانے سے پہلے ایسا ہوتا ہو؟

ANXIETY → HYPERVENTILATION

20- رنج دہانہ اور لیشانی کی وجہ سے / اس سے بعد

EVENTS DURING EPISODE

21- کیا بے ہوش بھی ہو جاتے / باؤف کر جاتے؟

22- کیا یہ یاد رہتا کہ کس فرسٹ پر گرے تھے؟

PROM ATTENDANT

← COLLATERAL Hx

SYNCOPE / SEIZURE

23 - اس دوران ان کی رگت کیسی ہوئی؟ زبردی مائل یا نیلی رگت؟

24 - جھٹکے تھے اس دوران؟

25 - جسم اڑ جاتا ہو اس سے بعد بازو/ٹانگوں کو جھٹکے تھے ہوں؟

26 - زبان پر زخم آتا؟

27 - منہ سے جھاکر نکلتی؟

28 - تھوٹا/ٹڑا پیشاب نکل جاتا ہو؟

29 - آنکھیں ادھر کی طرف کھڑ جاتی ہوں؟

30 - سر بار بار ایک طرف کو ہلتا ہو؟

31 - اچانک سے ایک طرف ٹوٹ پڑا اور دیکھ کر دیکھ کر جلتے ہوئے؟

ABSENCE

SEIZURE
ACTIVITY

DURATION

32 - کتنی دیر یہ منہ رہا؟

SYMPTOMS AFTER THE EPISODE

33 - کتنی دیر بعد مکمل ٹھیک ہو جاتے؟

34 - اُترنے / ٹھیک ہونے کے بعد سر درد / جسم کی کمزوری / تڑپ / ذہنی الجھن کا شکار رہے ہوں؟

35 - کوئی جوش / زخم آ جاتا ہو؟

36 - اس طرح کتنی دفعہ ہو چکا؟ کیا ہمیشہ ایسا ہی ہوتا ہے؟

PAST MEDICAL Hx

37 - پہلے کبھی دل کا آہٹ ہوا ہو؟ یا دل کے والو کا مسئلہ ہو؟

38 - نرٹی کا مسئلہ پہلے سے؟

39 - شوگر کا مسئلہ؟

40 - رگت کا مسئلہ؟

PARKINSONISM / MS

Cough syncope

41 - مرانا تھانی رگت کا مسئلہ؟

42 - ذہنی دھاوا / کم شکار ہوں؟

43 - کلچر کا مسئلہ؟ وزن زیادہ / کمزور / فوریت سے زیادہ بڑی / قبض رہی ہو؟

HYPOTHYROIDISM

BRADY

FAMILY Hx

HOLM / LATS etc

44 - خاندان میں کسی کی بھی جوانی میں (جائید سے مراد واقعہ ہو چکی ہو؟

MEDICATIONS / DRUG Hx

45 - انسولین / شوگر کنٹرول کرنے والی دیگر ادویات کا استعمال؟

46 - β -Blockers.

47 - بلڈ پریشر کی ادویات / بٹیاپ اور ادویات کا استعمال؟ ARBs / ACEi / CCBs

48 - مرنے کے لیے ادویات؟ کون کونسی/رن میں کتنا دفعہ / کتنا Dose میں؟

SOCIAL ISSUES

49 - کام کا ج. کیا کرتے ہیں؟ ڈرائیونگ / جاری مشینری چلاتے ہیں؟

50 - اور تفریحی کام کون سے کرتے ہیں؟

51 - شراب نوشی کی عادت ہے؟

* کس منہ سے آیا ہوا؟ تفصیل بتائیں؟

[AGE OF ONSET]

[ESSENTIAL → BIMODAL]

① کب سے منہ ہے؟ کتنی عمر تھی جب منہ شروع ہوا؟

[WILSON'S FAMILIAL → 20-30s]

[ONSET]

② اچانک سے منہ شروع ہوا یا گراہیتہ آہستہ؟

[DISTRIBUTION]

[GRADUAL & ASYMMETRICAL: PARKINSON]

③ جسم کے دونوں حصوں کی طرف منہ ہوتا یا صرف ایک طرف؟

[ESSENTIAL: Head] [lingual muscle & tongue: Tremulous voice]

④ کون کون سے حصوں میں لرزش طاری ہوتی؟

⑤ کیا یہ لرزش / کانپنے والے منہ آہستہ آہستہ جسم کے دوسرے حصوں میں بھی پھیلنے لگا ہے؟

[AGGRAVATING FACTORS] ⑥

لرزش / کانپنے کا منہ کب زیادہ ہوتا؟

[RESTING: PARKINSON]

(i) آرام کرنے سے دوران؟

[INTENTION]

(ii) کام کرنے سے دوران؟

[POSTURAL]

(iii) یا کسی خاص پوزیشن میں زیادہ دیر رہنے سے؟

[All especially Essential]

(iv) کافی سہل بہل شافی میں زیادہ ہو جاتا؟

[RELIEVING FACTORS]

⑦ کب بہتری آتی؟

[ESSENTIAL & PARKINSON]

(i) نیند کے دوران؟

[ESSENTIAL]

(ii) تھوڑی بہت شراب نوشی سے بعد؟

[SYMPTOMS OF UNDERLYING CONDITIONS]

[RESTING TREMORS] (A)

[PARKINSON'S DISEASE] (i)

* بازو / ٹانگیں اڑنے رہتے ہوں؟ کروٹ لینے میں دشواری ہوتی ہو؟

- سامنے کی طرف اڑ جاتے ہوں؟ جس جگہ کھڑے ہوں ادھر سے جلا شراب کرنا مشکل ہو جاتا ہو؟

- منہ سے رالیں ٹپکتی ہوں؟ کھانا چھین اٹھ جاتا ہو؟ یادداشت کمزور ہونے لگ گئی ہو؟

PARIKINSON PLUS (ii)

MSA -

- کیوں پوشی طاری ہوتی ہو؟
- چھوٹا شہاب بار بار آتا ہو (تعل جاتا ہو؟)
- قبض رہتی ہو؟
- ازدواجی تعلقات کی ادائیگی میں مسئلہ؟

IPSP -

- پیچھے کی طرف گر جاتے ہوں؟
- نظر گزور / بینائی متاثر ہوگئی ہو؟

DEMENTIA & LEWY BODIES

- ایسی چیزیں دکھائی دیتی ہوں جو دوسروں کو نظر نہ آتی ہوں؟
- یادداشت کمزور ہوگئی ہو؟

INTENTION TREMOR CEREBELLAR SYNDROME

(B)

- (i) چلتے ہوئے توازن برقرار نہ رکھ سکتے ہو؟
- (ii) حلقہ الٹی کا مسئلہ رہتا ہو؟
- (iii) چلتے ہوئے طرف گر جاتے ہو؟

EXAGGERATED PHYSIOLOGICAL TREMOR

HYPERTHYROIDISM

- (i) وزن میں کمی ہوئی ہو؟
- (ii) فزوسٹ سے زیادہ گرمی لگتی ہو؟
- (iii) پھپھسائے رہتے ہو؟
- (iv) دل کی دھڑکن تیز رہتی ہو؟
- (v) پسینہ زیادہ آتا ہو؟
- (vi) سہا پواری کم / زیادہ آتی ہو؟
- (vii) گردن سے سامنے والے حصے کی سوزش ہوئی ہو؟

PHOCHROMOCYTOMA

- (i) ہیٹ درد اچانک سے شروع ہو جاتا ہو اور ساتھ دل کی دھڑکن تیز ہو جاتی ہو؟
 (ii) پسینہ زیادہ آتا ہو؟
 (iii) پیٹھ کرکڑے ہونے سے جھرتاے ہوں؟

OTHER

WILSON'S

BULBAR →

PSYCHIATRIC

- (i) بولنے میں دشواری، منہ سے رالیں نکلتی ہوں؟ آہناٹے میں آتے جاتا ہو؟
 (ii) نفسیاتی دباؤ / ذہنی مسئلہ کا شکار ہوں؟ جڑ خرابی، حیرتیں لگتی ہوں؟
 (iii) رتھان کا مسئلہ؟ آنکھیں پیلی ہوتی ہیں کبھی؟

DYSTONIC TREMORS

- (i) بازو / گردن اڑ جاتی ہو؟ ٹکفے ہوتے یا کھو اڑ جاتا ہو؟
 (ii) ذہنی دباؤ / جڑ خرابی رہتا ہو؟
 (iii) ٹکفے / پانی کا صدف سے بکڑنے میں دشواری محسوس ہوتی؟

RELEVANT MEDICAL x FAMILY Hx

- (i) شکر کا مسئلہ؟
 (ii) دماغ کی بیماری تو ہے؟
 (iii) ذہنی / نفسیاتی بیماری تو ہے؟
 (iv) کبھی خالچ کا مسئلہ ہوا ہو؟
 (v) خاندان میں بھی ایسی کمراسی طرح کی بیماری ہو؟
 (vi)

MEDICATIONS

Resting Tremors

- Anti-emetics : Metoclopramide, prochlorperazine (i)
 Neuroleptics : chlorpromazine, Haloperidol (ii)

INTENTIONAL TREMORS

PHENYTOIN (cerebellar Syndrome), Lithium, Valproic Acid

Exaggerated Physiological Tremors

Salsbutamol, Salmeterol, Tropicamide.

(i)

TCAs

Corticosteroids

Lorazepam.

Recreational: $\Rightarrow$ cocaine, AmphetamineSOCIAL ISSUES

(i) کم کیا کرتے ہیں؟

(ii) شراب نوشی کرتے؟

(iii) اس مسئلہ کی وجہ سے آپ نے کام اور روزمرہ کی زندگی پر کیا اثر ڈالا ہے؟

(iv) گھر میں آپ کا خیال رکھنے والا ہے کوئی؟